



令和4年6月30日  
調布市立滝坂小学校  
校長 小林美也子  
養護教諭 玉置真美

本格的に暑さが厳しくなってきました。休み時間や体育で汗をかいたあとは、体が冷えないように汗拭きタオルを準備しておき、水分補給をこまめに行うなどして熱中症対策を心がけましょう。また、今年度は水泳指導が始まっています。朝ごはんをしっかりと食べ、十分な睡眠時間を確保していただき、毎朝の健康観察をより注意深く行っていただきますようお願いいたします。



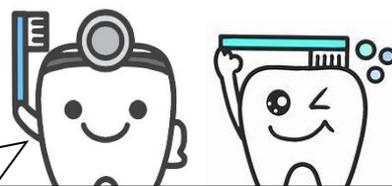
私事ですが、11月に第一子の出産を予定しており、9月中旬に産休・育休に入らせていただくこととなります。

夏休みもはさみ、子供たちに会える日も残りわずかですが、滝坂小の養護教諭として精一杯子供たちを見守り、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 滝坂小の子供たちの歯と口の中のようす ~歯科検診の結果から~

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
むし歯があった人	7人 6%	4人 4%	3人 2%	5人 5%	1人 1%	0人 0%	20人 4%

- ★むし歯になりそうな歯がある人 (CO) 36人
- ★歯肉炎 (G) の人 9人
- ★歯肉炎要観察 (GO) の人 35人
- ★歯垢があった人 56人



乙黒先生より、全体的にみがき残しが目立っていたとお話がありました。マスクの着用によって口腔内の衛生を疎かにしがちであることも原因の一つと言えます。

低学年では保護者の方の仕上げみがきが重要です。高学年では、むし歯をしっかりと治療している一方で、歯垢や歯肉炎が目立ちました。

今年度も4・5・6年生には夏休みに染め出し課題を配布します。汚れの付きやすい場所を確認しながら、丁寧なブラッシングを心がけましょう。

歯科検診の結果のお知らせが届いたご家庭は、歯科医院での継続的な指導・管理、または治療を行うなどして早めに対処していただきますようお願いいたします。

「令和4年度 歯と口の健康に関するポスターコンクール」の募集を締め切りました。今年度は8名の児童が素敵な作品を提出してくれました。ありがとうございました！マスクなしでお互いに笑い合える日が待ち遠しいですね。



## 定期健康診断結果の配布について

今年度の定期健康診断は無事すべて終了しました。ご協力ありがとうございました。本日、全員に定期健康診断の結果を配布しましたので、お子さまと一緒にご確認ください。結果は昨年度からの記録になっています。発育測定など、2年以上前の記録が知りたい人は、お手数ですが保健室までお声掛けください。

押印や学校へ返却をする必要はありません。  
ご家庭で大切に保管してください。



### 3～6年生の健康手帳について

- 健康手帳にも健康診断の結果を記録しています。
- 健康手帳は保健調査の記入のため、毎年4月のみご家庭に返却します。
- 6年生は1月の発育測定後、ご家庭に返却します。



## がん教育の実施について

今年度、アフラックと連携して滝坂小の5年生を対象に「がん教育」を実施することになりました。今回はがんの経験者、岸田徹さんを講師としてお招きし、がんの体験談やワークショップを通じて子供たちが「健康といのちの大切さ」について考え、主体的に学ぶ機会にできればと思います。

対象：5年生

日時：7月13日（水）1・2時間目

場所：体育館

がん教育とは…「健康教育の一環として、がんについての正しい理解と、がん患者や家族などのがんに向き合う人々に対する共感的な理解を深めることを通して、自他の健康といのちの大切さについて学び、ともに生きる社会づくりに寄与する資質や能力の育成を図る教育」と定義されています。

※がん教育を実施するにあたって、配慮してほしい事やご質問等がありましたら、学校までご連絡ください。なお、がん教育実施後にアンケートを実施させていただきます。

※学校 HP やアフラックの社内広報に写真を載せさせていただく場合があります。（顔は写しません）

### 岸田徹（きしだ とおる）さんプロフィール

■生年月日：1987年（昭和62年生まれ）

■出身：大阪府

■がん罹患年齢：25歳、27歳

■経歴：25歳で全身がんを経験し、その後がん患者の情報発信活動を開始

調布市中学校でのがん教育実施のほか YouTube によるがんに関する情報発信、アフラック CM への出演等、自身のがん罹患経験を通じてがんになってもやりたいことを実現させる前向きな人生観を伝え、子供たちや教職員の共感を得ています。