

ほけん+ごより



令和2年8月29日
調布市立滝坂小学校
保健室

2学期がスタートしました。まだまだ気温が高い日が続いていますので、水分補給をこまめにとり、熱中症に注意して過ごしましょう。また、休み明けは生活リズムも整わず、体調を崩しがちになります。食事・睡眠などいつも以上に気にかけていただき、子供たちが心も体も元気に過ごすことができるよう、ご家庭でもご協力お願いいたします。

9月の保健行事



月日	曜	項目	備考
9/2	水	視力検査 (6年生)	*めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。
3	木	視力検査 (5年生)	
4	金	視力検査 (4年生)	*感染症予防の観点から、斜眼視は使い捨ての画用紙(黒)を使用します。
7	月	視力検査 (3年生)	
8	火	視力検査 (2年生)	
9	水	視力検査 (1年生)	
10	木	視力・聴力検査(わかくさ)	
17	木	薬物乱用防止教室 (6年生)	*学校薬剤師の小幡先生よりご指導いただきます。



※ 視力検査の結果が、左右どちらか一方でもA以下(1.0以下)の場合に、お知らせを配布します。必要に応じて受診をお願いいたします。

2学期 発育測定の結果について

本日に実施した身長・体重の記録は、健康手帳ではなく、別紙にてご家庭に配布いたします。回収はしませんので、ご家庭で大切に保管をお願いいたします。 ※計測記録用紙は後日配布します。

2学期スタート、お子さんは不安や悩みを抱えていませんか？



ちょっとした環境の変化でも「不安」や「悩み」を抱えることがあります。一人で抱え込まずに、家族や友達、学校の先生に相談することで、気持ちが楽になることもあります。何か気になる事やお子さんから訴えがありましたら、担任や保健室での健康相談、SCを頼っていただければ幸いです。