

ほけんだより 5月

令和3年4月30日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 玉置真美

新学期が始まって4週間がたちました。子供たちにとって、新しい環境でのストレスや疲れがたまっていく時期です。明日からの連休では、生活リズムを崩さないようにご家庭でも気を付けていただき、スムーズに学校生活をスタートできればと思います。また、5月は運動量が多くなります。体調の管理はもちろん、汗拭きタオルや水筒を持参させるなど、暑さ対策にも心がけていただくようお願いいたします。

☆5月の保健目標☆

からだをせいけつにしよう！

ハンカチとティッシュ



いつも持ち歩きましょう。
ハンカチは毎日きれいなものを
準備しましょう。

つめ



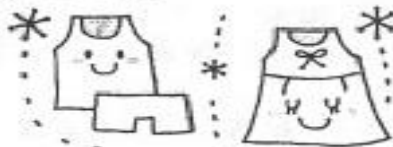
のびすぎていませんか？
つめの中は細菌がたくさん。
こまめにチェックをしましょう。

手洗い



外から帰ったとき、トイレの
後、食事の前には忘れずに
手を洗いましょう。

下着



毎日取り替えましょう。汚れた下着は
汗を吸いとる力が弱くなります。

お風呂



一日の汚れを落とし、
心と体をリフレッシュさせましょう。

尿検査（一次）の提出について

腎臓病や糖尿病を早期に発見するため、尿中のタンパク・糖・潜血などを調べます。袋裏面の採尿の仕方をお読みになって、必ず朝いちばんの尿を採り、お子さんに持たせてください。容器に貼るラベルシールが、提出用の袋の上に付いていますので、容器に正しく貼るようお願いいたします。尿検査のキットは5/11（火）にお渡します。

提出日：**5月12日（水）朝9時まで**

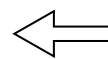
忘れた人は、翌日13日（木）朝に採尿し、9時までに提出してください。

容器



ラベルシール

貼る



0 12345 678912

5・6月 定期健康診断日程

月日	曜	項目
5 / 7	金	眼科検診（全学年）
12	水	尿検査一次 全学年 ※朝9:00までに提出！
13	木	尿検査一次 予備日
27	木	尿検査二次（該当者のみ）※朝9:00までに提出！
28	金	尿検査二次 予備日
6 / 2	水	歯科検診（1・6年生）
3	木	耳鼻科検診（全学年）
9	水	歯科検診（2・5年生）
16	水	歯科検診（3・4年生・わかくさ）

【尿検査】

容器の破損、または紛失した場合は担任にご

耳鼻科検診の前に



歯科検診は朝の歯磨きを

*** 定期健康診断の結果について ***

●学校医による内科検診・眼科検診・歯科検診・耳鼻科検診があります。それぞれの検診後に、結果のお知らせがご家庭に配布されましたら、速やかに受診をお願いします。なお、結果のお知らせは所見があった場合のみ、お渡ししています。現在ご家庭において、慢性的な病気（鼻炎など）で通院中、または経過観察をとっている場合についても、学校医の所見があった場合はお知らせの用紙をお渡しさせていただくことをご承知おきください。

※尿検査・心臓検診についても同様に、所見があった場合のみお知らせを配布します。

●保護者の方から「学校から『結果のお知らせ』をもらってきたので病院に行きましたが、異常なしと言われました」「病院での検査結果と学校での検査結果が違いました」などのお問い合わせをいただくことがあります。学校での検査・検診は、スクリーニング(ふるい分け)といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした“診断”とは異なり、病院での検査結果と差異が生じる場合があることをご承知おきください。

※コロナ禍において、病院等の受診をご家庭の判断で控えさせたい場合は、その後の様子や体調の変化などに気を付けていただくと大変助かります。尚、今年度は水泳指導があるため、感染性が疑われる疾病については、早めに治療していただきますようご理解とご協力をお願いいたします。