

# ほけんだより12月

令和2年12月1日  
調布市立滝坂小学校  
保健室

今年はインフルエンザの流行が遅れていますが、コロナウイルスの流行に合わせて、予防接種は推奨されています。引き続きご家庭でも手洗いやうがいの徹底や、規則正しい生活を心がけていただくようご協力をお願いいたします。また、寒い冬でも運動で体力を付けることが大切です。免疫力を高め、ウイルスを寄せ付けない身体づくりを意識してほしいと思います。

## 滝坂小の子供たちの歯と口の中のようす



	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
むし歯があった人	2人	10人	2人	0人	2人	4人	25人
	2%	10%	3%	0%	2%	7%	4%
今までむし歯になっ たことがない人	85人	68人	47人	72人	71人	43人	386人
	89%	67%	75%	89%	87%	77%	81%

- ★むし歯になりそうな歯がある人 (CO) 39人
- ★歯肉炎 (G) の人 12人
- ★歯肉炎要観察 (GO) の人 49人
- ★歯垢があった人 88人

CO があった人は、「むし歯」に侵攻させないようにフッ素入りの歯みがき粉を使い、ていねいに歯垢を落としましょう。

しっかりみがけているかどうか、大人が仕上げみがきをするようにしましょう。

むし歯は自然に治ることはなく、放置するとむし歯菌が血液中を通過して脳や心臓に悪影響を及ぼすことがあります。また、今年の歯科検診では、むし歯はなくても、みがき残しが目立ち、歯垢や歯肉が要観察である人が多くみられました。ご家庭でも毎日ていねいな歯みがきを行う習慣をつけていただくようご協力をお願いいたします。

\*今年度、定期健康診断が無事すべて終了しました。ご協力ありがとうございました。定期健康診断で結果のお知らせを受け取った人は、必要に応じて医療機関への受診をお願いいたします。

\*健康カードは、1月の発育測定の結果を記載した後、ご家庭に返却いたします。ご承知おきください。



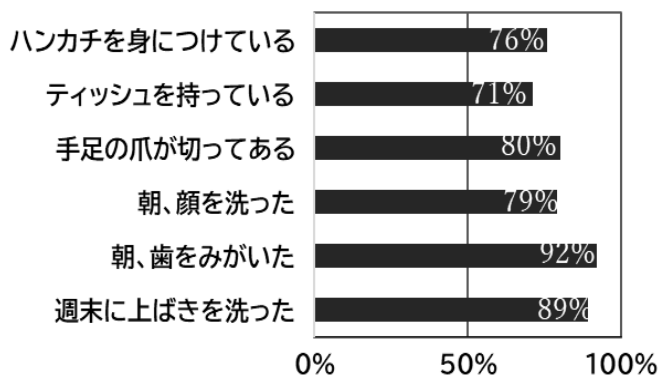


# 11月 清潔検査の結果から

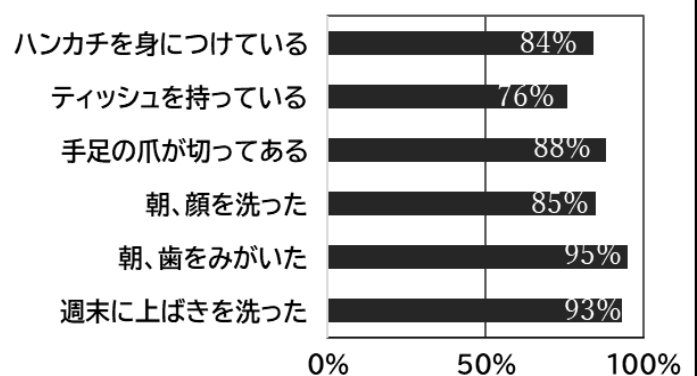


11月の2・3週目に、保健委員会の活動で清潔検査を行いました。ハンカチを身に付けている人は学校全体で約80%でした。保健委員会ではこれまで、手洗を洗った後はきれいなハンカチで手をふくこと呼び掛けてきましたが、一回目の検査でクラスによっては半数の人がハンカチを身に付けていないことがわかりました…！たとえ持ってきていたとしても、ランドセルの中に入ったままでは、必要な時に使うことができません。また、学校にティッシュを持ってきていると、鼻水をかむときやけがをしたときに負傷部位を抑える際に便利です。ハンカチとティッシュをセットで身に付けているとよいでしょう。朝のはみがきや洗顔、爪切りなども、基本的な生活習慣として確立できるよう、学校での指導を続けていきますが、ご家庭でも確認や声掛けのご協力をよろしくお願いいたします。

### 清潔検査1回目



### 清潔検査2回目



- ★2回目の清潔検査では、全体的に「はい」の割合が増えましたが、定着するまでには至りません。
- ★次回の清潔検査では、全項目90%以上を目標に一人一人が意識を高めてほしいと思います。

## 今冬のインフルエンザ罹患の登校・登校許可証明書の取り扱いについて

インフルエンザに罹患した場合は原則「発症後5日を経過し、解熱後2日を経過するまで」を出席停止期間としております。今冬は特例として、インフルエンザと診断された際には、医療機関からその場で登校許可証明書を発行していただきます。そのため、症状の消失後に登校許可証を持って再度受診する必要ありません。医師から指示された出席停止期間を得て、学校に登校していただくようお願いいたします。なお、出席停止期間を過ぎてても体調が回復しない場合は、必ず再受診をお願いいたします。

今後、インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症の流行に伴い、早退する児童が増えると考えられます。小学校では原則、早退する際は保護者の方の迎えが必要となり、一人でお家に帰宅させることはできません。日中電話に出ることが難しい場合は、留守番電話の設定をお願いします。なお、**学校から着信がありましたら、すぐに折り返しのお電話をお願いいたします。**



※緊急連絡先の変更があった場合は、必ず学校までお知らせください。