



令和5年8月30日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 小笹祥子

2学期がスタートしました。まだまだ気温が高い日が続いていますので、水分をこまめにとり、熱中症に注意して過ごしましょう。また、休み明けは生活リズムも整わず、体調を崩しがちになります。食事・睡眠などいつも以上に気にかけていただき、子供たちが心も体も元気に過ごすことができるよう、ご家庭でもご協力お願いいたします。

9月の保健行事



月日	曜	項目	備考
8／30	水	発育測定（6年生）	・体操服で測定します。 ・靴下は、履いたまま測定します。 2学期 発育測定の結果について 身長・体重の記録は、健康手帳ではなく、別紙にてご家庭に配布いたします。回収はしませんので、ご家庭で大切に保管をお願いいたします。
31	木	発育測定（5年生）	
9／1	金	発育測定（4年生）	
4	月	発育測定（わかくさ）	
5	火	発育測定（3年生）	
7	木	発育測定（2年生）	
11	月	発育測定（1年生）	
6	水	歯みがき指導（3年生・わかくさ）	・歯科学校医さん・歯科衛生士さんによる指導です。 ・当日、歯ブラシとワークシートを学校から配布します。
4・5・6年生が夏休みに行った「歯の染め出しチャレンジ」は担任の先生に提出してください。			
8	金	日光移動教室事前健康診断 （6年生）	・健康観察記録表（9／4～8まで記入）を持ってきてください。着替える必要はありません。
21	木	薬物乱用防止教室（6年生）	・学校薬剤師の小幡先生よりご指導いただきます。

2学期スタート、お子さんは不安や悩みを抱えていませんか？



ちょっとした環境の変化でも「不安」や「悩み」を抱えることがあります。一人で抱え込まずに、家族や友達、学校の先生に相談することで、気持ちが楽になることもあります。何か気になる事やお子さんから訴えがありましたら、担任や保健室での健康相談、SCを頼っていただければ幸いです。