



令和8年6月30日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 玉置真美

これから本格的に暑さが厳しくなってきます。休み時間や体育で汗をかいたあとは、体が冷えないように汗拭きタオルを準備しておき、水分補給をこまめに行うなどして熱中症対策を心がけましょう。また、朝ごはんをしっかり食べ、十分な睡眠時間を確保していただき、毎朝、お子様の健康観察をより注意深く行っていただきますようお願いいたします。

7月 保健行事

日程	内容	備考
7/15(水)	歯科検診 (3・4・5・6年生)	学校歯科医の乙黒先生と、応援歯科医の柳衛真紀先生(やなぎえデンタルクリニック)の2名体制で実施します。

※休校により延期した3～6年生の歯科検診は7月15日(水)に実施いたします。

当日欠席された児童は、7月31日までの受診をお願いいたします。

定期健康診断結果の配布について

今年度の定期健康診断は、7月15日に延期された3～6年生の歯科検診以外は終了しております。ご協力ありがとうございました。本日、全ての健診が終了している1・2年生、わかくさ学級には定期健康診断の結果用紙を配布しましたので、お子さまと一緒にご確認ください。3～6年生については、終業式に配布予定です。(間に合わなかったら申し訳ありません…)

押印や学校へ返却をする必要はありません。

ご家庭で大切に保管してください。



夏休みの染め出しチャレンジについて

毎年、夏休みに4・5・6年生には、保健室から染め出しチャレンジの課題を配布します。今年度も引き続き、ご家庭で歯みがきの大切さについて学ぶ機会としてご活用ください。



染め出し液には、食用赤色106号、香料、サッカリンナトリウム、パラベン、水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸が含まれています。

3年生・わかくさ学級の歯みがき指導があります！

夏休み明けの9月2日（水）は、歯科衛生士の指導のもと、歯の染め出しによるはみがき指導を教室で実施します。ご家庭でご用意いただくものは以下の通りです。

～当日の持ち物～

- ① ペットボトル（350～500ml キャップ付き）
- ② フェイスタオル
- ③ 洗濯ばさみ2個
- ④ ティッシュペーパーです。



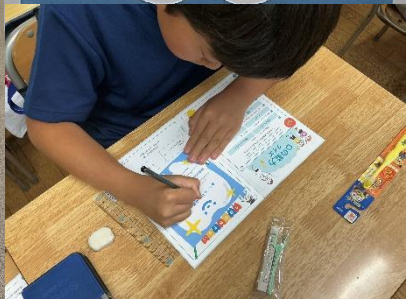
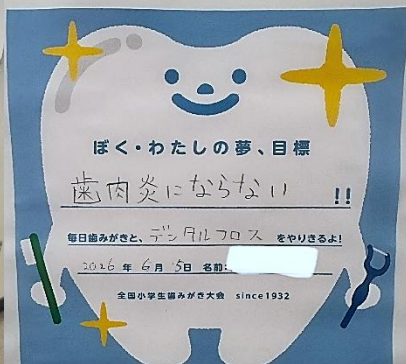
詳しい内容は9月1日にお手紙にてお知らせします。
※わかくさ学級には7月中にお知らせします。

第83回全国小学校歯みがき大会に参加しました

「全国小学校歯みがき大会」は、「歯と口の健康習慣（6月4日～10日）」に合わせて毎年開催されています。小学生に歯と口の健康意識を育てることを目的に開催される大会で、教材配布・動画視聴による参加方法です。そこで今年度から滝坂小の5年生が参加することとなりました。

配布された歯ブラシとデンタルフロスを使って実習を行いました。鏡で自分の口の中を観察しながら集中してみがいている様子がみられました。

学校歯科医の乙黒先生も来校され、アドバイスもいただき、充実した時間になりました。来年も5年生が参加予定ですので楽しみにしてください。



保健室前掲示