



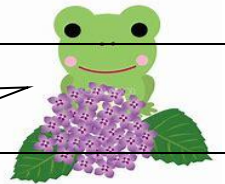
令和8年6月2日
 調布市立滝坂小学校
 校長 小林美也子
 養護教諭 玉置真美

梅雨の季節になりました。梅雨は室内でも気温や湿度が高く、体温調節が難しい時期です。休み時間や体育の後、汗をかいたまま過ごしている人も見かけますので、ハンカチやタオルを持たせていただくようお願いいたします。また、学校でもこまめに水分補給をしたりするよう声掛けをしています。ご家庭でも十分な量の水筒の用意と、睡眠時間を確保し、朝ごはんをしっかりと食べてから登校させるようご協力をお願いいたします。



6月 保健行事

日程	内容	備考
6/3 (水)	歯科検診 (3・4・5・6年生)	3日のみ、学校歯科医の乙黒先生と、応援歯科医の柳衛真紀先生(やなぎえデンタルクリニック)の2名体制で実施します。
5 (金)	全国小学校はみがき大会 (5年生)	当日、ハンカチまたはタオルを忘れずに持ってきてください。
10 (水)	歯科検診 (1・2年生・わかくさ)	歯科検診の当日は朝の歯みがきを忘れずに！



定期健康診断について

- ※尿検査、心臓検診ともに、異常のない人には結果を配布しておりません。
- ※内科検診、耳鼻科検診、眼科検診で「定期健診結果のお知らせ」をもらった人は、水泳指導までの受診をお願いします。校医でない医療機関でも受診はできますが、費用がかかります。
- ※お知らせの内容について定期的に受診をしている人は、お手数ですが担任にお伝えいただくか、「定期健診結果のお知らせ」の受診報告欄に保護者の方がその旨をお書きの上、学校にご提出ください。
- ※欠席のため校医健診が受けられなかった人は、6月30日までに受診してください

< 1学期 発育測定結果 > (学年平均値) 令和8年4月13日実施

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	117.1	123.0	127.3	135.4	139.3	146.4
体重 kg	21.9	24.5	26.4	32.1	35.2	37.9

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	115.4	120.1	127.1	132.5	139.9	150.4
体重 kg	20.5	23.1	25.9	29.5	34.3	41.2

おおよその目安としてご覧ください。

保健室からの連絡

☆ 学校管理下のけがで医療機関を受診した場合は、日本スポーツ振興センターの災害医療給付制度の対象になります。けがの治療のため医療機関を受診した場合は、担任または保健室までお知らせください。

☆ 感染症罹患により出席停止と診断された場合は、登校許可書の提出が必要となります。なお、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザについては、受診後順調に回復した場合は、保護者の方が医師の診断に基づく自宅待機間を記入し提出することができます。登校許可申請書は滝坂小学校 HP、もしくは調布市の HP から印刷できます。

募集を締め切りました！
ご協力ありがとうございました！

令和8年度 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

～～ポスターコンクール募集の裏側～～

昨年度の提出者はわずか4名…。歯科校医の先生から今年もよろしく！とお願いされていたこともあり、今年度は気合を入れて、廊下や保健室前の校庭でビラ配りのように「歯と口のポスター書きませんか～～!?」とポスター配りを決行。そんな玉置先生に声をかけられて、たくさん子どもたちが「書いてみたい!」と声をかけてくれました。その中でも「書けるかわからないけど…とりあえず持ち帰ってみる!」といった声も多かったですが、やってみたいと思う気持ちが先生はとても嬉しかったです。突然ポスターを家に持ち帰り、保護者の皆様は驚いたことでしょう…ご協力ありがとうございました。

そして今年度は、なんと21名が提出してくれました!!一人ひとりに気持ちを込めて「素敵なポスターをありがとう(涙)」と伝えています。

また来年も募集があるので、たくさんの提出を楽しみにしています。

