

ほけんだより 4月

令和8年4月
調布市立滝坂小学校
校長 小林 美也子
養護教諭 玉置 真美

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりました。今年度も子供たちが大きなけがや病気なく、元気で健やかに成長できるよう保健室でサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月から定期健康診断が始まります。保健関係の提出物も多くありますので、ほけんだよりや学校だよりをご覧ください、期日までの提出にご協力をお願いいたします。

保健関係書類ご記入のお願い

1年生は③④、2年生以上は①②③を緑ファイルに入れて4月7日に配布します。

① 緊急連絡票（オレンジ色）

② 保健調査（1～6年生・転入児童）うぐいす色、A5両面記入※6年間使用します。

③ 結核検診問診票（1年生・転入生はうぐいす色、他学年は白色の用紙）

④ 心臓検診調査票（1年生・海外転入児童）表紙①と内側②を記入してください。

提出締め切り 2年生以上は**4月9日（木）**、1年生は**4月10日（金）**です。

※みどりファイルは個人情報配布用として6年間使用します

<①緊急連絡票について>

※毎年新しく記入していただいています。

お子さんが緊急で病院にかかる場合や、病気等で保護者に早退連絡をする際に使用します。携帯電話だけでなく、お仕事をされている方は職場の電話番号も必ずご記入ください。

4・5月 定期健康診断日程

月日	曜	項目
4/8	水	視力検査（5・6年）
9	木	視力検査（3・4年・わかくさ）
10	金	視力検査（1・2年）
13	月	発育測定（全学年）
14	火	聴力検査（3年・わかくさ）
15	水	聴力検査（1・2年）
16	木	眼科検診（全学年）
17	金	内科検診（3年・6年）
20	月	聴力検査（5年）
21	火	内科検診（1・4年・わかくさ）腹囲4年
23	金	内科検診（2・5年生）
28	火	尿検査1次（全学年）30日（予備日）
5/1	木	心臓検診（1年生・海外転入生）
14	木	耳鼻科検診（全学年）
20	水	尿検査2次（該当者）22日（予備日）

発育測定

体育着を忘れずに持ってきてましょう。女子は頭の上や後ろで髪の毛を結ばないでください。

内科健診

体育着に着替えます。

正確な診察のため、1・2年生女子は上半身裸、全学年男子は上半身裸で、一人ずつ健診します。補助員配置、パーテーション等でプライバシーの配慮を最大限に行います。

視力検査

メガネをもっている人は持参してください。

聴力検査・耳鼻科検診

事前に耳そうじをしてきましょう。

眼科検診

学校医による健診です。直前に目をこすらないように気をつけましょう。

定期健康診断の結果について

○各健康診断の結果のお知らせは、所見があった場合のみ配布しています。検診後1週間以内に、配布いたします。学校の健康診断は、病気や異常の疑いを調べるものです。病院での検査結果と差異が生じることもあります。現在、通院中・経過観察中の方にも、所見があった場合にはお渡ししています。現在、通院中・経過観察中の方で、新たに受診する必要のない方は、その旨を連絡帳等でお知らせください。

○視力検査と眼科検診、聴力検査と耳鼻科検診は、二つの結果のお知らせがそろってから受診されても構いません。

○学校医による検診を欠席した場合は、6月30日までに受診をお願いします。

○全ての健康診断の結果は、6月末～7月上旬にまとめて全員にお知らせします。

☆今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生方☆

内科	佐々木 伸彦 先生 (佐々木こどもクリニック)	西つつじヶ丘 3-37-2 PARK MODERN107	042-487-2433
耳鼻科	秋鹿 美子 先生 (秋鹿クリニック耳鼻咽喉科)	西つつじヶ丘 3-26-6 栄和ビル2F	042-489-5577
眼科	江木 七海 先生 (江木眼科クリニック)	西つつじヶ丘 3-30-6	042-486-6286
歯科	乙黒 明彦 先生 (乙黒歯科クリニック)	西つつじヶ丘 3-26-6 栄和ビル1F	042-480-4118
薬剤師	小幡 厚元 先生		
精神科	伊藤 郁子 先生 (こころのクリニック調布)	布田 2-51-6 みこしビル 402	042-444-8527

歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール並びに標語コンクールの 作品を募集します!

今年度も、「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール並びに標語コンクール」
(調布市歯科医師会)の作品を募集します。

募集作品内容

- ① 歯・口の健康に関するポスターを募集します。「ポスターのみ(標語を入れない)」「標語を入れたポスター」のどちらでも構いません。「ポスターのみ(標語を入れない)」はポスターコンクールの対象、「標語を入れたポスター」はポスターコンクールと標語コンクールの対象になります。
- ② 画用紙の大きさはB3(364mm×515mm)または四つ切です。
- ③ ポスターに標語を入れる場合は「虫歯」「ムシ歯」「歯磨き」ではなく、ひらがなで「むし歯」「歯みがき」と書いてください。
- ④ アニメキャラクターの模倣(まね)固有名詞(会社の名前や個人の名前)は使用できません。
- ⑤ 複数の人による合作は応募できません。(一人で仕上げた作品だけ応募できます。)
- ⑥ 1人1品の出品(応募)となります。
- ⑦ 外国語の表記でも構いません。
- ⑧ 受賞作品、受賞者のお名前は、HPやポスターなどで使用させていただきます。

5月8日(金)までに、担任の先生にお出しく下さい。