



令和7年10月1日
調布市立滝坂小学校
校長 小林 美也子
養護教諭 玉置真美

厳しい残暑から解放され、過ごしやすい季節になりました。しかし、日中は暖かくても朝晩はひんやりと肌寒くなり、体調を崩しやすくなります。衣服での体温調節ができるよう、登校前にご家庭で衣服の調節をお願いいたします。また、市内の小中学校ではインフルエンザが流行し、学級閉鎖の報告もありました。引き続きお子様の感染症予防にもご協力をお願いいたします。

10月 保健行事

月日	曜	項目	備考
10/8	水	秋の歯科検診（全学年）	・朝の歯みがきを忘れずに！
10/10	金	日光移動教室事前健康診断 （6年生）	・健康観察記録表（10/7～10まで記入）を持ってきてください。 ・着替える必要はありません。
10/27	月	色覚検査（4年生希望者のみ）	・10/1（本日）に希望調査を配布します。 提出締め切り10/6（月）

※10月21日に予定していた薬物乱用防止教室（6年生）は3学期に予定が変更となりました。

< 2学期 身体計測結果 >

（学年平均値）令和7年9月実施

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	119.2	123.7	132.0	135.9	143.2	151.0
体重 kg	22.7	24.6	29.6	32.7	38.3	41.5

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	116.7	122.9	129.0	135.2	146.2	148.7
体重 kg	21.4	24.4	27.3	32.4	38.5	40.9

おおよその目安としてご覧ください。

生理用品ボックスの設置について

本校の3階女子トイレに生理用品の入ったボックスを設置しました。

- ・急に生理になってしまったとき
- ・ナプキンを持っていなくて困ったとき など、自由に使用できます。

☆ 何かあればいつでも保健室でお話を聞きます ☆

