

ほけん+ごより



令和6年9月3日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 小笹祥子

2学期がスタートしました。まだまだ気温が高い日が続いていますので、水分をこまめにとり、熱中症に注意して過ごしましょう。また、休み明けは生活リズムも整わず、体調を崩しがちになります。食事・睡眠などいつも以上に気にかけていただき、子供たちが心も体も元気に過ごすことができるよう、ご家庭でもご協力お願いいたします。

9月の保健行事



日	曜	項目	備考
4	水	歯みがき指導（3年生・わかくさ）	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科学校医さん・歯科衛生士さんによる指導です。 ・当日、歯ブラシとワークシートを学校から配布します。 ・持ち物のご用意は、事前配布のお手紙でご確認ください。
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>4・5・6年生が夏休みに行った「歯の染め出しチャレンジ」は担任の先生に提出してください。</p> </div>			
5	木	発育測定（6年・わかくさ）	
6	金	発育測定（1・2年生）	
9	月	発育測定（3・4年生）	授業・行事等の都合による、 日程変更もあります。
11	水	発育測定（5年生）	
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>2学期の発育測定結果について 身長・体重の記録は、別紙にてご家庭に配布いたします。 1学期の結果と比較して、増減に不都合がある場合は、保健室にご連絡ください。 再度、測定して結果をご連絡します。</p> </div>			
6	金	日光移動教室事前健康診断 (6年生)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察記録表を持ってきてください。 ・着替える必要はありません。

2学期スタート、お子さんは不安や悩みを抱えていませんか？



ちょっとした環境の変化でも「不安」や「悩み」を抱えることがあります。一人で抱え込まずに、家族や友達、学校の先生に相談することで、気持ちが楽になることもあります。何か気になる事やお子さんから訴えがありましたら、担任や保健室での健康相談、SCを頼っていただければ幸いです。