

ほけんだより 11月

令和5年11月7日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 小笹祥子

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。それとともに、体調不良で保健室に来る人が多くなっています。疲れが溜まっていたり寝不足が続いていたりすると、体の抵抗力が落ちて細菌やウイルスに感染しやすくなります。インフルエンザも流行中です。規則正しい生活が送れるように、ご家庭でも、ご配慮ください。

11月・12月保健行事 12/5（火）脊柱側弯検診（5年生全員・6年生対象者）

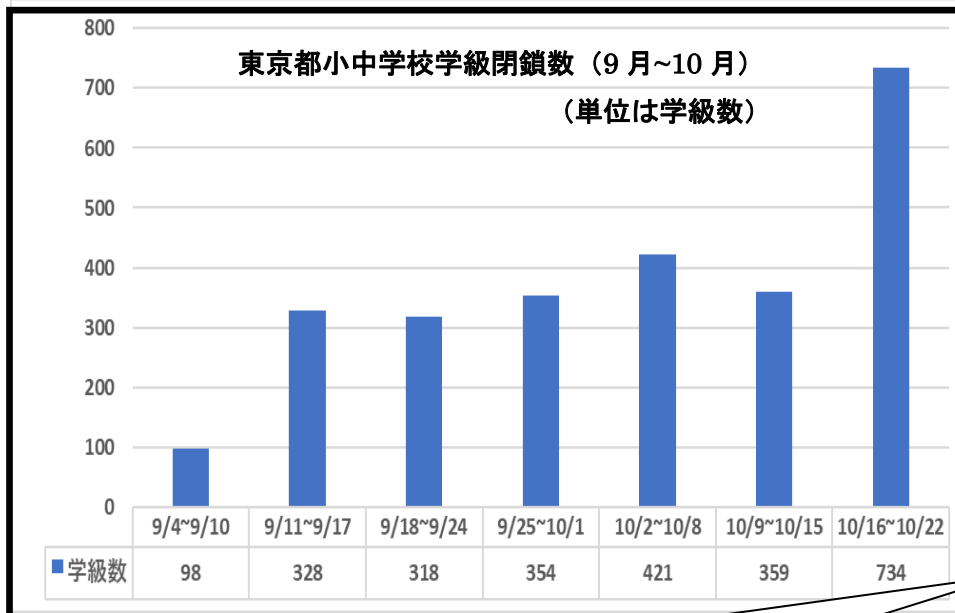
実施のお知らせは、11月下旬に配布します。



◎4年生の色覚検査が終了しました。

10月30日に、検査を受けた人全員に、検査結果を配布しました。

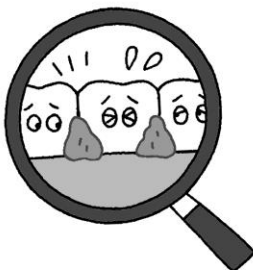
インフルエンザが大流行中です



微熱、腹痛、頭痛などの体調不良時は、ご家庭で様子を見てください。
登校後、症状が悪化することが多々あります。よろしくお願いします。

左の表は、東京都のインフルエンザ様疾患による滝坂学級閉鎖数です。滝坂小学校でも9月～10月はインフルエンザが大流行しました。9月～10月にインフルエンザにかかった人は、なんと93人（登校許可申請書提出数）です。15学級が学級閉鎖になりました。調布市の小中学校は、毎日、新規の学級閉鎖が報告されています。手洗い、咳エチケット、換気などの感染予防対策を続けてください。

歯肉炎予防！きれいで健康的な歯肉をキープ



歯肉炎の原因は、歯と歯肉の境目にたまった歯垢



健康的な歯肉は薄いピンクで引き締まっている。歯肉炎の歯肉は赤く腫れてプヨプヨ



丁寧なブラッシングを続けることで改善できる

10月4日に秋の歯科検診が終わりました。歯科校医の乙黒先生より、磨き残しの多い人が多いとお話がありました。特に高学年に歯肉の状態が心配な人が多くいました。