

ほけんだより 9月

令和4年8月29日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 玉置真美

7月には滝坂小でもコロナウイルスによる学級閉鎖・学年閉鎖がありました。手洗いなどの基本的な感染対策を徹底することが大事ですが、場面に応じてマスクを外し、水分補給をこまめにとるなどして、熱中症にも注意して過ごしましょう。また、長期休み明けは生活リズムも整わず、体調を崩しがちになります。食事・睡眠などいつも以上に気にかけていただき、子供たちが心も体も元気に過ごすことができるよう、ご家庭でもご協力お願いいたします。



8・9月の保健行事

月日	曜	項目	備考
8/30	火	発育測定（5年生） 保健指導「ネット依存」	*発育測定時に各学年の発達段階に合わせたミニ保健指導を実施します。 *発育測定の結果は、発育測定終了後にお知らせいたします。 <u>押印や提出の必要はありません。ご家庭で大切に保管してください。</u>
31	水	発育測定（4年生） 保健指導「からだのふしぎ発見“鼻”」	
9/ 1	木	発育測定（3年生） 保健指導「足育」	
2	金	発育測定（2年生） 保健指導「あかちゃんのお話」	
5	月	発育測定（1年生） 保健指導「プライベートゾーンのお話」	
6	火	発育測定（わかくさ） 保健指導「よふかしおにとはやねちゃん」（紙芝居）	
7	水	発育測定（6年生） 保健指導「LGBTQ+」	
22	木	薬物乱用防止教室（6年生）	*学校薬剤師の小幡先生よりご指導いただきます。
28	水	歯みがき指導（3年生・わかくさ） ※歯みがきの実技は行いません。	*歯科衛生士さんよりご指導いただきます。

～7月保健委員会活動「換気棒プレゼント企画」～

「換気棒」は画用紙を筒状に丸めたものに、イラストを描いた画用紙をさらに上から巻くようにして教室の窓に挟めるような工夫がされています。暑い夏、窓を全開に開けなくても教室の対角線上の窓を数十センチ空けているだけで、十分に換気の効果はあります。



全学年のクラス・専科教室にプレゼントしました。早速使ってくれていて嬉しいです!!



☆☆ Google フォームでの毎朝の健康観察についてお願い ☆☆

夏休み中におかれましても、Google フォームでの毎朝の健康観察にご協力いただきありがとうございます。以下の注意事項の再度ご確認ください、2学期も引き続きご協力をよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、学校までご連絡ください。

◀ 登校日について ▶

・ 必ず、毎朝8時15分までに送信

※送信されたデータをもとに教室で担任が健康観察を行います。

※担任が確認した際に送信が無かった場合は、ピンクカードで保護者にお知らせいたします。

・ 欠席の際も8時15分までに送信

◀ 土・日・祝日・長期休業中について ▶

・ 午前中の間に送信



朝のお忙しい時間帯ですが、
ご理解とご協力をよろしく
お願いいたします。

◀ 入力について ▶

・ 名前を入力（平仮名やカタカナでも可）

※出席番号を間違えて入力してしまった場合でも、児童の把握ができるようにするため、名前も入力してください。

*右のQRコードから読み込むことができます。
あらかじめ、フォームをお気に入り登録やホーム画面に
追加等していただくと入力・送信がスムーズです。



毎朝の健康観察
QRコード



【以下の理由等で、紙の健康観察表を希望する場合は担任にご連絡ください。】

- ・ 仕事の関係等で毎朝8時15分までの送信が難しい場合
- ・ 兄妹が多く、フォームの送信よりも紙ベースの提出の方が確実であるとお考えの場合
- ・ 携帯電話で、Google フォームを利用できない場合 など

保護者の皆様へ、感謝の気持ちを込めて…

滝坂小の養護教諭として「保健室から学校を明るく」をモットーに日々保健室経営に取り組んでまいりました。子供たちにとって、痛みだけでなく喜びも共感し合えるような、安心と笑顔あふれる穏やかな空間であれば幸いです。また、保護者の皆様には声をかけていただくことも多く、いつも暖かく見守っていただき大変感謝しております。

子供たちの成長を直接見届けることができなくなるのは寂しいですが、私自身子育てを経験し、さらにパワーアップして現場に復帰することを目標に努力してまいります。

まだまだコロナウイルスの収束には至らず不安な日々が続いておりますが、保護者の皆様もどうかお身体にご自愛くださいませ。

