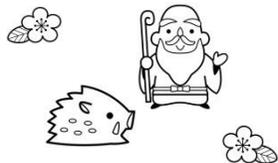


給食だより

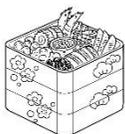
調布市立滝坂小学校
校長 鈴木 祐介
栄養士 山本 美杏

あけましておめでとうございます。
充実した冬休みを過ごせましたか？

新年最初の給食は、9日です。みんなが元気になれるよう、
美味しい給食を作りますので、3学期の給食も楽しみにしてくださいね。
温かい給食を食べて、心も体もポカポカ温まりましょう！



おせち料理と七草粥



みなさんは「おせち」を食べましたか？

お正月に食べるお祝いの料理を「おせち」と言いますが、その歴史は古く、起源は弥生時代にさかのぼるそうです。季節ごとに自然の恵みに感謝して神様に供えたものを「節供」、その後、料理して食べたものを「節供料理」と呼んでいました。

中国から五節句（1月7日、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日）の行事が伝わり、平安時代には元旦や節句の日に「御節供」という宮中行事が行われました。

「御節供」で出されたものが御節供料理で、このうち、お正月に食べる料理が略され、「おせち」として江戸時代に庶民にも伝わったと言われています。

七草粥は1月7日の「人日の節句」に食べる料理です。
7日の朝に、7つの野菜を入れたお粥を食べると万病を払い、1年を
通して健康でいられると言われています。

ビニールハウスなどがなかった昔には、春の七草は冬に不足しがちな
ビタミン類を補う大切な供給源でした。



リクエスト給食の結果 各クラスで1番人気だったメニューが3学期の給食に登場します！



クラス	主食	おかず	デザート
1-1	しょうゆラーメン	からあげ	サイダーボンチ
1-2	カレー	やさしいチップス	サイダーボンチ
1-3	あげパン	からあげ	サイダーボンチ
2-1	ココアあげパン	からあげ	サイダーボンチ
2-2	ココアあげパン	からあげ	フルーツボンチ
3-1	あげパン	からあげ	フルーツボンチ
3-2	あげパン	からあげ	サイダーボンチ
4-1	あげパン	からあげ	サイダーボンチ
4-2	しょうゆラーメン	からあげ	サイダーボンチ
5-1	あげパン	からあげ	サイダーボンチ
5-2	しょうゆラーメン	からあげ	まっちゃんプリン
6-1	あげパン	からあげ	サイダーボンチ
6-2	ココアあげパン	からあげ	サイダーボンチ
わかくさ	ココアあげパン	からあげ	プリン・みかん

★他にも

- ・ゆかりごはん
- ・チキン南蛮
- ・スイートポテト
- ・エビフライ
- ・ぎょうざ
- ・ポパイサラダ
- ・おかしな目玉焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・きゅうりのピリ辛付け
- ・アセロラゼリー
- ・星空ゼリー など・・・



たくさんのリクエストがありました！
クラスの1位ではなかったメニューも
献立に入っているかも？

今月の献立紹介

9日(木)

「七草がゆ」(7日：人日の節句)



令和2年最初の献立は、新しい一年の無病息災を願って「七草がゆ」です！
お正月に食べることが多い、松風焼きは「裏がない」＝「隠し事がない正直な様子」という意味があります。

10日(金)

鏡開き(11日)「おしろこ」



鏡開きとはお正月にお供えた鏡餅を開いて、松の内が明けた1月11日にお汁粉やぜんざいにして健康をお祈りする行事といわれています(地方によっては日にちが異なります)。給食では、小豆から煮ておしろこを作ります。

15日(火)

フックメニュー「肉まん」



(参考：『でんせつつのきょだいあんまんをはこべ』(作：サトシシ・絵：よしなが こうたく)
突然空から降ってきた白い物体。その正体は、伝説としてアリたちに伝わっていた「巨大あんまん」でした。それをきいたアリの女王は、「伝説の巨大あんまんをはこべ」と決断を下します。巨大あんまんを巣に持ち帰るため、アリたちは勇氣と知力と努力をつくした冒険に挑みます。

なぜ給食はあんまんではなく肉まんなのでしょう。答えは本を読んでみてください

24日(金)

開校記念日(25日)・ホームカミングデー



調布市で一番歴史のある滝坂小学校の誕生日を祝って、お祝いに欠かせない赤飯を作ります。おかずは、滝坂小学校で一番人気のからあげです！
この日はホームカミングデー！地域の先輩に、昔の滝坂小学校の様子を聞いてみましょう。

学校給食週間(1月24日～30日)



全国学校給食週間は、昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。
学校給食は、明治22年に山形県の小学校でおにぎりや塩鮭、漬物を出したのが始まりと言われています。温かい給食が食べられるのはとても嬉しいことですね。

注目！旬の食材

- ★ねぎ、キャベツ
- ★りんご・みかん

S & Aの伊藤さんから届く、調布産の地場野菜です。
りんごは姉妹都市の木島平産です。

保護者の皆さまへ

2月5日は2月分・3月分の給食費の引き落とし日です。
喫食回数に応じて口座引き落とし額は、各学年で異なります。
1月中旬にお知らせを配布しますので、お子様の学年の引き落とし額を口座に入金してください。