



たきざか

No. 619
令和元年6月28日
調布市立滝坂小学校
校長 鈴木 祐介

水泳の合言葉「3つの『あ』」

副校長 五十野 新

先日の学校公開では、多くの方のご参観をありがとうございました。アンケートに記されたご意見を拝見して、多数の温かい励ましの言葉をいただいたことが分かりました。たいへんうれしく思いました。今後の指導に生かしてまいります。これからも学校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日に日に暑さが増してまいりました。本校でも、プール指導が始まりました。小学校卒業までに25m以上を目安に、続けて泳げるようになることを目標に学習に取り組みます。低学年では「水遊び」、中学年では「浮く・泳ぐ運動」を通して、水に慣れ親しみ、浮いたりもぐったりする楽しさや心地よさを味わいます。そして徐々に浮く感覚や、手や足の動きを身に付けます。高学年で「水泳」となります。クロールや平泳ぎなどの泳法をマスターして続けて長く泳ぐ技術を身に付けます。安全に十分配慮しながら、指導を行います。

令和2年度に学習指導要領が改定となり、プールの指導の重点が若干変わります。それは、水の中で、息を止めたり吐いたりするといった「呼吸」の重視と、安全を確保するための技能を身に付けることです。

以前の学校で勤務していたときに先輩の先生から、プール指導の合言葉を教えてもらったことがあります。それが「3つの『あ』」です。

『あ』…安心しない。

(いつでも危険があることを忘れない。)

『あ』…あわてない。

(自分の力やペースで泳ぐことが大切。)

『あ』…あなどらない

(これくらいは大丈夫だと思わない。)

私が子供の頃に住んでいたところは、東京の中でも、山や水のきれいな川が近くにあり、休みの日は友達と川へ水遊びにしばしば行きました。高い崖から川の中に飛び込んだり、深みのところまで泳いだりして、水は楽しい、気持ちがいい、と思っていました。しかし、ビーチサンダルを履いたまま浅瀬を渡ろうとした時、足を滑らせて、仰向けの形で川に浮かんでしまったことがあったのです。もがいても立つことができず、実際のところ、おぼれてしまったのです。たった、30cmの浅瀬で。友達に「何をしているんだい。」と言われたのですが、自分の状況が恥ずかしく、本当のことが言えませんでした。体全体がびしょびしょのまま、友達の後を追って向こう岸に渡りました。「3つの『あ』」は私が教員になってから知った言葉ですが、私が子供たちを水泳指導するときの合言葉になっています。本校では全学年で着衣泳を行います。服を着たまま水の中に入ると、思うように体が動かないことを体験します。水は楽しいが危険なこともある。そのことを充分理解して、水に親しみたいものです。

体育館改修工事のお知らせ

緊急避難所としての機能を高めるため、トイレの改修と照明のLED化の工事を行います。工期は7月上旬より9月中旬までを予定しています。つきましては、7月に予定していたシャトルランは中止といたします。プール指導には影響がないようにいたします。ご理解をお願いいたします。

7・8月の予定

生活目標：整理・整とんをきちんとしよう。

安全目標：事故や事件にあわないために安全に行動しよう。（夏休みの過ごし方）

日	曜日	全学年にかかわる行事・時程	わかくさ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	全校朝会				枝豆 さやもぎ	クラブなし 委員会なし	ハヶ岳 移動教室	クラブなし 委員会なし	4	5	5	5	6	5
2	火							ハヶ岳 移動教室	中学校 見学会	5	5	6	6	6	6
3	水	4時間授業						ハヶ岳 移動教室		4	4	4	4	6	4
4	木					集金日		8:00 都学力調査	着衣泳 集金日	5	5	5	6	6	6
5	金								集金日	5	5	6	6	6	6
6	土														
7	日														
8	月	全校朝会				(代表委員会)	(代表委員会)	委員会	委員会	4	5	5	5	6	6
9	火	安全指導日		着衣泳		着衣泳	着衣泳	保護者会	日光移動 教室説明会 ネット 安全教室	5	5	6	6	5	5
10	水	校内研究授業のため4時間授業	研究授業		着衣泳			着衣泳		4	4	4	4	4	4
11	木	児童集会				保護者会	心の劇場 保護者会		着衣泳予備日	5	5	5	5	6	6
12	金	避難訓練	保護者会	保護者会	集金日 保護者会 着衣泳予備日		集金日			5	5	6	6	6	6
13	土														
14	日														
15	月	海の日													
16	火	全校遊び(中休み)		着衣泳予備日		着衣泳予備日	みんなの下水道 着衣泳予備日			5	5	6	6	6	6
17	水							着衣泳予備日		5	5	5	5	5	5
18	木	給食終								5	5	5	6	6	6
19	金	終業式 大掃除 ごみO運動								4	4	4	4	4	4

個人面談 7月22日(月)～26日(金)、29日(月)～8月 2日(金)
 夏季水泳指導 7月22日(月)～26日(金)、29日(月)～31日(水)
 開放プール 8月 1日(木)～ 2日(金)、 5日(月)～ 8日(木)
 学校閉庁日 8月13日(火)～8月16日(金)※この期間中は機械警備となり、電話連絡等お受けすることができません。
 図書室開放 7月29日(月)・30日(火)・8月21日(水)・22日(木) 9:30～12:00 13:00～15:00

8月

26	月	ラジオ体操・ごみO運動													
27	火	始業式	詳しい内容は、別紙夏休みの過ごし方をご覧ください。							4	4	4	4	4	4
28	水	午前授業								4	4	4	4	4	4
29	木	たてわり集会 給食始								5	5	5	6	6	6
30	金	ごみO運動							日光移動教室事前検診	5	5	6	6	6	6

※わかくさ学級の下校時刻については、別紙「下校時刻予定表」でご確認ください。

☆着衣水泳について

夏休みを控えて、水難事故防止の目的で着衣水泳体験をします。着衣状態では水中で自由に動けないことやペットボトルで体を浮かせられることなどを体験します。

<日時> 上記の一覧表確認

- ①着衣水泳用の洗濯した衣服(低学年:半袖・ズボン・高学年:長袖・長ズボン)
- ②ぬれた衣服を持ち帰るための大きな袋(袋に名前を書いておく。)
- ③いつもの水着セット
- ④プールカード

各学年・学級のお知らせ

わかくさ学級

6月の学習風景のひとつを紹介します！



★まってきました！プールびらき 気温、水温の条件が合わず、なかなか入れなかったプールに先週やっと入ることが出来ました！水慣れの際は、根強い人気ナンバー「♪U・S・A」を流して、思いっきり水しぶきを上げて踊っています！

★いよいよかな？収穫のとき 恵みの雨と太陽の陽射しを浴びて、畑のじゃがいも、ナス、ピーマンがぐんぐん大きく実ってきました。自分で育てた野菜は格別！野菜好きのみんなは「どんな料理にしようか？」とわくわく相談中です！

1年

☆7月は連絡事項が多いため、学年便りを発行しました。学年便りをご覧ください。



2年

☆集金のお知らせ☆

集金日	7月12日(金)
夏休み用宿題ドリル	220円
紙粘土	200円
計	420円

保護者会にお持ちいただいても構いません。

☆ミニトマトの持ち帰りについて☆

生活科で育てていたミニトマトの鉢を持ち帰ります。夏休みの間は、おうちで水やりや観察をしてください。12日(金)の保護者会後、または、13日(土)～19日(金)の間に保護者の方がお持ち帰りください。

2学期以降、学校で鉢を使う予定はありません。今後は、ご家庭でご活用ください。

※校門は土・日も開いていますが、校舎内に入ることはできません。

3年

☆社会科 買い物調べについて

社会科で生産や販売に関する仕事について学習します。学習の一環として「買い物調べ」(買った日、買ったお店、買ったものなどの記録)を行います。7月8日(月)に記録の仕方を授業で説明し、記録用紙を持ち帰ります。7月9日(火)～15日(月)まで買い物調べを行い、16日(火)に持たせてください。ご協力をお願いします。

☆持ち物について

ハンカチ・ティッシュは、ランドセルや道具箱に入れず、身に付けるように声掛けをお願いします。また、毎週末、上履きは持ち帰り、洗って持たせてください。

☆集金のお願い

夏のびのび(夏休みの宿題ワーク)

200円

集金日 7月4日(木)

4年

☆出前授業「みんなの下水道」について

7月16日に、東京都の下水道の仕組についての学習を出前授業で行います。

☆「こころの劇場」実施に関するお知らせ

日時：7月11日(木)
会場：調布市グリーンホール
持ち物：

帽子・水筒・ハンカチ・ティッシュ・手提げ袋
(天候によっては、雨具を用意してください。)

※交通費、鑑賞費については、調布市の助成を受けるので、集金はありません。

☆集金のお知らせ☆

集金日 7月12日(金)

夏休み用宿題ドリル220円

5年

☆学力調査について☆

7月4日(木)

登校時刻：8:00

この調査は都内の小学校5年生を対象とした学力調査です。8:20から注意事項を説明したり、生活等に関する調査に答えたりしますので、時間に遅れないように登校させてください。**持ち物：コンパス**

☆滝坂田んぼ・バケツ稲の水やりについて☆

先日田植えをした稲の水の管理を夏休み中も行います。後日、当番日の希望用紙を配布しますので、記入の上、ご提出ください。

7月5日(金) 用紙配布

7月10日(水) 締切

6年

中学見学

7月2日(火)14:20~16:00 授業の一環として、お住まいの学区の中学校へ見学(四中・八中)へ行きます。いずれも、終了後現地解散となります。

集金

集金日 7月4日(木)5日(金)

夏のびのび(夏休みの宿題ワーク) 200円

合計 200円

ネット安全教室

7月9日(火)13:30~(視聴覚室) インターネット上のコミュニケーション(ネット上での会話・SNSの注意点・ネットの課金・個人情報・ネット依存等)について、具体的な対処方法などを学びます。日光移動教室説明会当日の9日の5時開始に行います。ぜひ保護者の方もご参観いただき、一緒に学び、ご家庭でも話題にしてください。

移動教室説明会・保護者会

7月9日(火)14:45~16:00(視聴覚室) 移動教室の集金(15675円)も行います。詳しくは後日配布のお便りをご確認ください。