

## 「 わかくさ学級移動教室で幸せな気分になる 」

校長 鈴木祐介

わかくさ学級の大きな行事「わかくさ学級移動教室」が、10月8・9日に行われました。これは、わかくさ学級の3年生～6年生の児童が、毎年体験する宿泊学習です。

1日目は高尾山登山に挑みました。ケーブルカーで山腹まで登り、そこから登山コースに臨みます。そのケーブルカーの中での出来事です。会話上手A君は唐突に、向かいの席に座っていた年輩の女性二人に話しかけました。

「どこからいらしたのですか？」A君が自分から話しかける様子には私はびっくりしました。

「青森から来たでな」と女性の一人が訛りのある返事をしてくださると、A君は

「えーっ！」と驚きの表情で声を上げ、その対応がいかにも自然だったので、隣に座っていた私は「私にも出来ないことをこなしているぞ」と感心ひとしきりでした。車内では、青森の特産品や気候について話が弾みました。

この女性お二人は頂上でも一緒になり、私たちに笑顔で手を振ってくださいました。

全員が汗をかきながら山頂に到着すると楽しいお弁当の時間です。ここでも高学年男子が、

「ねえ、一緒に食べよう！」と、膝小僧が触れ合う場所にB君、C君、D君が集まりました。

私も仲間に入れてもらったのですが、3人のお弁当には申し合わせたように大粒のマスカットがデザートに添えられていました。私の弁当にはその様な素敵な品目が一切無かったのを見て、B君は「校長先生、僕のをひとつあげる」と自分のとっておきの大粒を私にくれました。

皆で緑のマスカットをほおぼった時に、私はとても嬉しい気持ちになり、

「雲一つ無い青空の下で食べるお弁当は最高だね！」と、何度も言いました。

わかくさ学級の移動教室では、私も児童と同じ部屋に泊まります。私の一番の思い出は1日目を終える、就寝前に訪れました。

E君、F君、G君と私で協力しながら、ようやく寝具の一つ一つにシーツや掛け布団カバーを装着しました。9時ちょうどに4人は蒲団に身を滑り込ませました。するとE君が「校長先生、窓から外の様子を見てもいい？」と言いました。私が認めると、3人のパジャマ姿の背中が大きな窓に並びました。部屋の内も真っ暗、外も真っ暗です。3人の会話が始まりました。

「急に暗くなったね」「うん急に暗くなった」「さっきまであの体育館に点いていた灯りが消えたね」

「ほんとだ」「空の色が不思議な色だな」「うん、綺麗」「草原がずっと続いているね」「ほんと…」

私は既に横になり、蒲団の中から顔だけ出して、窓辺に寄りかかって話している3人の後ろ姿を見えています。真っ暗な中に3人のシルエットが並んでとても平和な感じがしました。

「虫が鳴いているね」「こおろぎかな」「もう秋なのかな」「秋だね」

「ここに来て良かったね」「うん、良かった」

学級で見せるいつもの様子とは全く違う児童たちの姿に驚くと共に、月あかりの中に聞こえる会話にとっても幸せな気分になりました。

# 11月の予定

生活目標：物を大切にしよう

安全目標：不審者への対応を確認しよう

日	曜日	全学年にかかわる行事・時程	わかくさ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	ふれあい月間始(～30日) 歯科検診(全)あいさつ運動終								5	5	6	6	6	6
2	土	東京都教育の日													
3	日	文化の日													
4	月	振替休日													
5	火	学芸会特別時間割始								5	5	6	6	6	6
6	水	安全指導日 市内教育研究会のため4時間授業			集金日		集金日	集金日		4	4	4	4	4	4
7	木	保健・給食委員会発表集会							学芸会 係活動 集金日	5	5	5	5	5	5
8	金								学芸会 会場設営	5	5	5	5	5	6
9	土														
10	日														
11	月								学芸会 係活動	4	5	5	5	5	5
12	火									5	5	6	6	6	6
13	水									5	5	5	5	5	5
14	木	学芸会リハーサル								5	5	5	6	6	6
15	金	学芸会児童鑑賞日								5	5	6	6	6	6
16	土	学芸会保護者鑑賞日 給食なし4時間授業								4	4	4	4	4	4
17	日														
18	月	学芸会振替休業日													
19	火	体カアップマラソン始(～12/20)教 職員研修のため5時間授業								5	5	5	5	5	5
20	水									5	5	5	5	5	5
21	木									5	5	5	6	6	6
22	金					S&A交流給食				5	5	6	6	6	6
23	土	勤労感謝の日													
24	日														
25	月						クラブ	クラブ	卒業アルバム 写真撮影 クラブ	4	5	5	5	6	6
26	火									5	5	6	6	6	6
27	水	校内研究授業のため4時間授業 (3年2組のみ5時間授業)								4	4	4	4	4	4
28	木	児童集会	側わん検診 (5)					側わん検診		5	5	5	6	6	6
29	金	ごみの運動	社会科見学(4)				社会科見学			5	5	6	6	6	6
30	土	ふれあい月間終													

※わかくさ学級の下校時刻については、別紙「下校時刻予定表」でご確認ください。

※11月より避難訓練は月に1度、児童への予告なしで行います。

☆体カアップマラソン実施について☆

期間：11月19日(火)～12月20日(金) の火・水・金曜日 (8:10～8:15) 早めの登校をお願いします。

☆あいさつ運動☆

期間：10月28日(月)～11月1日(金) あいさつカードは11月5日(火)に提出してください。

# 学年のおしらせ

## わかくさ学級



10月8日(火)から9日(水)までの2日間、3年生以上の児童が移動教室に行ってきました。  
1日目は、爽やかな秋晴れの下、高尾山のつり橋コースを登山しました。この時期、高尾山で見られるアサギマダラが行く先々で飛び交い、道案内をしてくれているかのようでした。日本一急勾配のケーブルカーや、樹齢何百年もの太い杉の木の迫力に驚きながらも、楽しいおしゃべりと共によく歩きました。宿泊先の「わくわくビレッジ」では、友達と寝食を共にしながら、事前学習で学んできた、身辺自立の力や仲間との協調性を発揮し、普段の生活では味わえないような達成感が得られたことと思います。「ちょっとしんどいことも、みんなと一緒になら頑張れる！」そんな気持ちを明日への糧にしてほしいと思います。

### 1年

#### ☆体育時の防寒着

だんだんと寒くなっていく季節です。寒さが厳しい時は、体育着の上に、長袖Tシャツか薄めのトレーナーを着てもよいことにします。体育着袋の中に1枚入れておいてください。ただし、安全のため、フード、ファスナー、ボタン、ひもなどがついていないものをご用意ください。記名も忘れずをお願い致します。

#### ☆学芸会

学芸会は「カラスのパン屋さん」をします。配役も決まり、練習をがんばっています。衣装等は後日別紙にてお知らせします。ご協力をよろしくお願いいたします。

#### ☆歯みがきカレンダー

「はみがきカレンダー11月」を配布します。「歯みがきカレンダー」は色ぬりをして、お子さんに感想を書かせ、12月2日(月)に学校に持たせてください。

### 2年

#### ☆集金のお知らせ

集金日 11月6日(木)  
図工 ペニヤ板 130円

#### ☆かけ算について

かけ算の学習に入りました。九九の暗記は、繰り返しが大切ですので、かけ算九九カードを宿題で持ち帰らせることもあります。確実に定着させるため、御家庭で繰り返し練習をさせてください。

#### ☆歯みがきカレンダー

本日「はみがきカレンダー11月」を配布しました。いい歯の日(11月8日)にちなんで、歯磨き習慣の定着を図りましょう。朝ごはん後と、寝る前の歯磨きをしっかりとるように、お子さんへの声掛けをお願いします。先日行われた「歯磨き指導」では、正しい歯の磨き方を学びました。毎日の歯磨きに生かしてほしいと思います。「歯みがきカレンダー」は色ぬりをして、感想を書いて、12月2日(月)に提出してください。

☆筆箱の中身の筆記用具すべてに記名をお願いします。

☆学校で使わないものは持ってこないようにしてください。

### 3年

#### ☆体育の服装について

寒い時には、体育着の上に1枚着て運動してもよいことになっています。上に着るものは、安全面を考慮して、フードやチャック、ボタンなどが無いトレーナーが望ましいです。必要に応じて、体育着袋の中に入れて持たせてください。

#### ☆教材費のお知らせ

図工教材費 200円

先日、中止となった遠足の交通費460円から支払わせていただきます。なお、残金の260円につきましては、次回の集金代にあてさせていただきます。

#### ☆学芸会について

衣装についてのお知らせを先日配布しました。ご協力よろしくお願ひします。

#### ☆歯みがきカレンダー

「歯みがきカレンダー11月」は色ぬりをして、お子さんに感想を書かせ、12月2日(月)に学校に持たせてください。

### 4年

#### ☆社会科見学について

日時 11月29日(金)  
行き先 水道歴史館・東京湾(水上バス)・中央防波堤  
集合時刻 7時30分  
解散予定時刻 15時30分頃

- バス移動のため、道路状況により帰校時間が多少前後します。
- お弁当の用意をお願いします。
- 詳細は後日配布する社会科見学のしおりでお知らせします。

#### ☆集金について

集金日：11月6日(水)  
金額：2430円 (おつりのないようにご用意ください)

(内訳) バス代 2566円

観光汽船代 234円

高速・駐車場代 90円

\*高尾山遠足返金460円をあてます

集金袋は(5日)に配布します。

#### ☆学芸会について

学芸会は「森は生きている」の劇を演じます。配役も決まり、練習をがんばっています。衣装等は後日別紙にてお知らせします。

貸切バスを利用するため、欠席者が出た場合、1人当たりの金額が変わってきます。また交通状況によっても金額が変わります。その際は、実施後に集金・返金があります。ご了承ください。

### 5年

#### ★集金について

集金日：11月6日(水)  
図工材料費 520円  
※おつりのないようお願いします。

#### ★学芸会の衣装について

先週配布した別紙をご確認の上、11月8日(金)までに持たせてください。

#### ★連合音楽会の服装について

上：白のシャツなど  
下：黒か紺(ジャージ不可)  
靴下(白・紺・黒)  
靴は色の指定なし  
(泥のついていないもの)

連合音楽会前日の12月4日(水)に音楽集会で全校に向けて発表します。限られたスペースでの立ち見になりますが、5年生の保護者は参観できます。

### 6年

#### 卒業アルバムの写真撮影について

以下の日程で、写真撮影を行います。欠席者がいる場合などには後日撮影いたします。

委員会写真 10月28日、12月2日  
クラブ写真 11月25日、12月9日  
個人写真 クラス集合写真 11月25日  
学年集合写真 11月14日

#### 学芸会について

今年の学芸会は「ぞう列車よ、走れ」を演じます。2学期の社会科で戦争について学び、総合的な学習の時間では調べ学習も行いました。10月18日に行われたたきざかタイムでは、下級生に学芸会の劇を理解してもらおうと、戦争を題材にしたお店を開きました。配役が決まり、練習に励んでいるところです。衣装等のお願いについては別紙でお知らせしました。期日までに準備をお願いします。

#### 集金のお願ひ 集金日 11月7日(木)

家庭科片面チャコペーパー・・・ 60円  
図工材料費・・・ 325円  
計 385円

集金額 385円

※おつりのないようお願いします。

## 食べることの「楽しみ」

栄養士 山本美杏

「共食」という言葉を聞いたことがありますか？家族や仲間と食卓を囲んでコミュニケーションを図りながら食事をとることを「共食」といいます。

近年、生活スタイルの多様化に伴い、共働き世帯や習い事等で忙しい子どもが増加しており、家族や仲間との「共食」の機会が減っています。

「共食」には、「食欲を増進する」、「食事のマナーや知識を学ぶ場となる」などたくさん効果がありますが、最大の効果は「経験を共有できること」です。

食事を通じた経験には、食べ物そのものを味わうだけでなく、その時の会話やその場の楽しい雰囲気なども含まれます。

給食が始まる前に、廊下などで子どもたちとすれ違ふと、「今日の給食も楽しみ！」と声を掛けてくれます。その日の献立が好きなメニューで「楽しみ」なものもあるかと思いますが、友達と一緒に食べる「楽しみ」も含まれていると思います。「楽しい」、「嬉しい」気持ちを加えておいしく食べることが「共食」です。「共食」は、ただ食べ物を分かち合うだけでなく、食事を通して人と人がつながり、コミュニケーションを図るとても良い機会になります。ご家庭ではテレビはつけず、その日の出来事、自分の気持ちを話すなど、ぜひ会話を楽しみながら、食べてほしいと思います。

## 「学芸会」上演時間の変更のお知らせ

2年に一度の大きな行事です。子供たちは本番に向け、大きな声でせりふを言ったり、自信をもって演技したりできるよう練習に取り組んでいます。練習の成果をぜひご覧ください。

日時 11月15日（金）児童鑑賞日  
8：40～12：10 1年生～5年生、わかくさ学級  
13：30～14：15 6年生 閉会の言葉  
（給食あり 1, 2年生→5時間授業、3～6年生→6時間授業）

11月16日（土）保護者鑑賞日 8：30～12：20  
〔給食なし4時間授業 1～5年、わかくさ 12：30下校予定〕  
6年 12：45下校予定〕

場所 本校体育館

※保護者鑑賞日の開始時刻が8：30に変更になりました。また、12：30下校予定となっておりますが、演目の時間により多少遅くなることもありますので、ご了承ください。

※保護者の方は基本的に保護者鑑賞日に来校していただきますようお願いいたします。16日に来校できない場合は15日に鑑賞していただくことができます。その際は、担任まで来校される人数を連絡帳にてお知らせください。事前に連絡のない場合は鑑賞することができません。よろしくお願いいたします。

※詳細は11月8日に配布するプログラムをご覧ください。

