

ほけんだより 6月

令和4年5月31日
調布市立滝坂小学校
校長 小林美也子
養護教諭 玉置真美

梅雨は室内でも気温や湿度が高く、体温調節が難しい時期です。学校ではコロナ対策をしつつ、運動時はマスクをはずしたり、こまめに水分補給をしたりするよう声掛けをしています。ご家庭でも十分な量の水筒の用意と、睡眠時間を確保し、朝ごはんをしっかりと食べてから登校させてください。引き続き、Google フォームでの健康観察も忘れずに毎朝送信していただきますようお願いいたします。

- 6月保健行事** 6/ 1 (水) 歯科検診 (1・6年生)
2 (木) 耳鼻科検診 (全学年) *適度に耳そうじをしておきましょう。
8 (水) 歯科検診 (2・5年生・わかくさ)
15 (水) 歯科検診 (3・4年生)
※内科検診の欠席者は6月中に欠席者健診を実施いたします。



< 1学期 発育測定結果 > (学年平均値) 令和4年4月13日実施

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	116.9	124.0	129.4	133.8	142.1	145.9
体重 kg	21.7	25.5	27.6	32.1	35.4	39.9

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 cm	115.8	123.6	128.8	134.2	143.5	148.2
体重 kg	21.3	24.6	27.0	29.9	35.6	39.6

おおよその目安としてご覧ください。

< 視力検査結果 > ※全て裸眼視力の測定値(左右が違う場合は低い値)を入れていきます。 ※裸眼および矯正視力 1.0 未満の児童に結果のお知らせをお渡ししています。

(人)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計	%
	107	98	102	102	61	83	553	
A	77	70	58	69	31	31	336	60.8%
B	20	16	11	8	8	10	73	13.2%
C	9	9	18	13	9	16	74	13.4%
D	1	3	15	12	13	26	70	12.6%
眼鏡使用者	5	4	15	11	14	29	78	14.1%



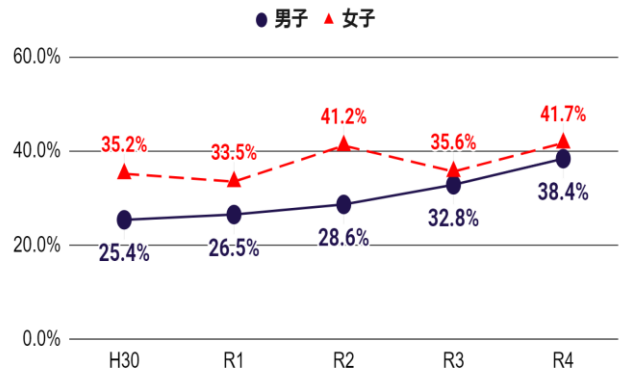
A:1.0以上
B:1.0未満0.7以上
C:0.7未満0.3以上
D:0.3未満

子供たちの視力の実態について・・・

滝坂小のH30年度からR4年度までの5年間を比較してみると、男女ともに年々子供たちの視力の低下が右肩上がりであることが分かります。

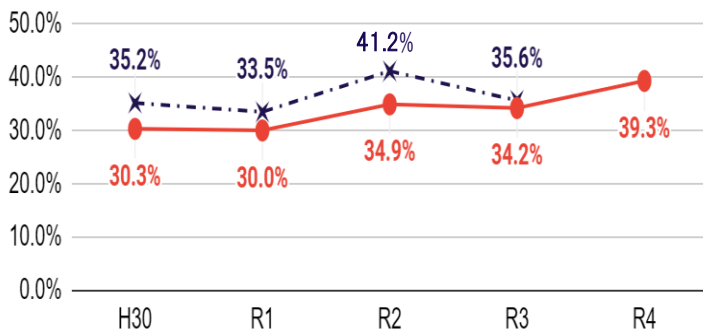
コロナ禍において外遊びの減少や、デジタル機器の長時間使用による「近視」や「ドライアイ」などの目への影響も関連していると考えられます。

「裸眼視力1.0未満の者」の割合の推移 H30~R4 滝坂小



「裸眼視力1.0未満の者」の割合の推移 調布市全体と比較

× 調布市 ● 滝坂小



調布市全体としても、子供の視力の低下は課題です。

視力の低下だけでなく自分の健康を守るために、学校では積極的に校庭に出て遊んだり、タブレットやメディア機器を使用する際はルールを設け、姿勢に気をつけたりしながら生活しましょう。

歯と口の健康に関するポスターコンクール(四つ切サイズ)は

6月27日(月)まで 募集しています！！

「歯と口の健康に関するポスターコンクール」について、昨年度は初めての募集で、忙しい期間にも関わらず5名の児童が作品を提出してくれました。作品を見た歯科医の乙黒先生からも喜びと感謝のお言葉をいただいています。入賞した児童には表彰状と景品を、残念ながら入賞に届かなかった児童には校長先生と玉置先生から「感謝状」を手渡しました。その時の子供たちの嬉しそうな表情が印象的です！



そして今年度もすでに数名の児童が、素敵な作品を仕上げ、保健室に持ってきてくれました。「興味がある」「書いてみたい」と思ってくただけで養護教諭としての嬉しさが込み上げます。「今年も出します！」と言ってくれた児童もいます。作品を受け取った時には、コンクールの結果関係なく努力と感謝の賞を！そして、一人一人に心をこめて「ありがとう」と伝えたいです。まだまだ、たくさんの人からの提出をお待ちしています。