

2月17日（月）「運動のすすめ」

全校のみなさん、おはようございます。

今各クラスでは今週の木曜日、金曜日に行われる大縄集会に向けて練習していること
と思います。

そこで今日は運動についてお話しします。これからの人生で大切なものはなんでしょう
か。たくさんあると思いますが、なんといっても「健康」であることは何物にも代え
がたい大切なことです。

では今の小学生が大人になっても健康でいるために大切なことはなんでしょうか。調
査によると小学生のときの過ごし方が将来の健康を左右するそうです。

「おにごっこ、なわとび、かくれんぼ、ボール遊び、野球、サッカー、バスケ、テニ
ス、水泳、ダンス」など、自分の好きな運動をぜひ見つけてやってみてください。

ちなみに校長先生は小学生のころ、ドッジボールが大好きで校庭でいつも遊んでいま
した。

3学期も残り25日となりました。今週もみんな仲良く過ごしていきましょう。

それではこれで校長先生の話が終わります。