

5月22日（月）「もうすぐ運動会」

元気よく朝の挨拶をしましょう。おはようございます。

運動会が近づいてきました。今週の土曜日が本番です。そこで今日は小学生が書いた運動会に関する詩を紹介します。

いよいよ近づく運動会。

ぼくは、走るのが大の苦手。

楽しいような・・・、うれしいような・・・。

不安と期待でいっぱい。

いつか、みんなを追いこして走ってみたい。



この子のように、滝坂小学校のみなさんもいろいろな思いを心に抱きながら運動会の日を迎えることと思います。一人一人が全力で頑張るからこそ、心から喜んだり、笑ったりすることができます。それがとても“大切”です。運動会は一年に一回しかありません。ぜひ全力で取り組んでください。

さてそこでみなさんにお願いがあります。4月から学校ではマスクはしなくてもよいことになりました。それでもまだ多くの方がマスクをしています。でも運動をするときは、ぜひ外してください。それには理由があります。

マスクをしていると、マスクが壁になって外から吸い込む空気の量が減ってしまいます。そこで頭痛が起こることがあります。

ほかに、マスクをしていると口の中が湿った状態になるので、水分不足が分かりにくくなり、熱中症につながる可能性も出てきます。

マスクをしたままで運動することで具合が悪くなる可能性が大きくなります。ふだんマスクを外せない人も、運動のときはぜひ外すようにしてください。

マスクを外して、みなさんの明るい表情が見えた方がより感動を与えます。ぜひ練習から外して行ってください。

運動会がみなさんにとって、すばらしい思い出になるよう残りの練習をがんばりましょう。

それでは、以上でお話を終わります。（礼）