

2月14日（月）「マシュマロ・テスト」

元気よく朝の挨拶をしましょう。おはようございます。

今週の朝会は、まずこの絵から見てください。

これはマシュマロというお菓子です。甘くてふわふわしたお菓子です。さて、このマシュマロですが、このような質問をされたらどう考えますか？（マシュマロではなくて、みなさんの好きなお菓子を想像してもかまいません。）

「マシュマロを1つあげます。私は用事があるので出かけてきますが、私が戻ってくるまで15分間食べずにがまんできたら、もう1つあげます。食べてしまったら、もう1つはもらえません。」

さて、みなさんならどうしますか。

15分間がまんして、もう1つもらいますか？それとも食べたいので、マシュマロをすぐに食べますか？実は実際に、このような実験がアメリカで行われました。みなさんよりも小さい、だいたい4才くらいの子供たちに行った実験で、「マシュマロ・テスト」とか「マシュマロ実験」と言われています。

結果は、がまんしてもう1つもらった人、すぐに食べた人といろいろでしたが、最後までがまんしてもう1つもらった人は、全体の3分の1だったそうです。

でもこの実験は、ここで終わりではありませんでした。この実験に参加した子供たちが40年後どうしているかを追跡して調べたそうです。

そしてその結果、驚くようなことが分かりました。

15分間がまんした人たちは、テストの成績が良かったり、社会に出て成功していたりした人が多かったそうです。また、脳の働きも活発だったそうです。

つまりこの実験の結果から、「先のことを考えて、がまんしたり、頑張れる力がある人は、成功する」ということが分かりました。

滝坂小学校のみなさんも、先のことを考えて、今がんばれる人になってくださいね。

3学期もあと27日になりました。残りの毎日を大切に過ごしていきましょう。

それではこれでお話を終わります。（礼）

