

# はじめのいっぽ

令和2年 4月13日(月)  
調布市立滝坂小学校  
第1学年 学年便り第2号

## きゅうこうちゅう かていがくしゅう 【休校中の家庭学習について】

### 【かくしゅう】

〇こくご…①「しよしゃ」のきょうかしよ2～5ページをみて、「じをかくしせい」と「えんぴつのもちかた」をおぼえよう。

②「こくご」のきょうかしよ133～134ページに、「ひらがなひょう」があります。おうちにあるかみに、じぶんのなまえをかくれんしゅうをしよう。

〇さんすう…「さんすう」のきょうかしよ①の9ページ、17ページをみて、おうちにあるかみに1～10までのすうじをかくれんしゅうをしよう。きょうかしよにはかきこみません。

〇たいいく…しょうがっこうでは、まいとし「たいりょくテスト」があります。おうちでれんしゅうできるものもあるので、やってみよう。

じょうたい ちょうざたいぜんくつ はんぷくよこと た はばと な  
(上 体 おこし・長 座 体 前 屈・反 復 横 跳 び・立 ち 幅 跳 び・ソ フ ト ボ ー ル 投 げ※タ オ ル で 練 習 で き ま

す)

### 【がっこうせいかつ】

〇そうじ…そうきんをしぼるれんしゅうをしよう。みずをしっかりきれるかな。おうちのそうじをてつだってみよう。

〇きゅうしょく…ごはんのしたくや、かたづけをてつだおう。ごはんやおみそしるを、おうちのひとといっしょによそってみよう。おぼんではこんだり、おはしやおさらをならべたりもしてみよう。

〇そうじ…たいいくや、けんしんのとき、ふくをぬいたらじぶんでしっかりたたみます。せんたくものをたたむおてつだいをするとれんしゅうになります。

〇なふだのとりはずし…なふだをじぶんでとりはずしできるようにしよう。おうちにあんぜんピンがあったられんしゅうしよう。

りんじきゅうこうちゅう そと きもち あも いま たいせつ しき がいしゅつ  
・臨時休校中、外に出たいという気持ちがあると思いますが、今は大切な時期です。外出はできるだけひかえましょう。

せいかつ き す にゅうがくしき ひ だ しゅくだい  
・生活リズムに気をつけて過ごしましょう。入学式の日に出された宿題は「はやね・はやおき・あさごはん」だったね。



