

給食だより

令和7年4月7日
調布市立杉森小学校
校長 濱松 章洋
栄養士 土谷喜美子

学校給食について



ご入学・ご進級おめでとうございます。
新しいクラス、新しい学年にワクワク、少しドキドキしながら新年度を迎えたのではないのでしょうか？
調布市教育委員会学務課から異動してきました栄養士の土谷です。
小学校の栄養士として働くのは6年ぶりです。
新たな気持ちで、調理員と力を合わせ安全を第一に、安心して食べられる「おいしく、楽しい給食」を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>

4月の献立より

- 9日(水) 給食スタート**…杉森小学校の皆さんに、旬のようすくすくと育てたましとの願いから「だけこのすまし汁」にしました。
- 15日(火) 春野菜の献立合わせ**…春が旬の野菜をたっぷりのりを使った煮物です。いも、新じゃが芋、新玉ねぎが入ります。いもは生の物をゆでて、筋取りをして使います。ちょっとほろ苦い大人の味かもしれませんが、この苦味は、動物を冬眠から目覚めさせる自然の目覚まし汁。春ならではの味と香りを感じてみてください。
- 16日(水) 1年生給食スタート**…いよいよ1年生の給食が始まります！初めて食べる給食は、コーンシチューです。ルーから手作りのクリームシチューを、楽しみしてみてください☆
- 22日(火) 手作りコーンパン**…給食室で粉から練ってパンを作ります。コーンやたまねぎを炒めて生地に混ぜこみ、焼き上げます。ふんわり焼きあがるように、頑張りましょう！
- 25日(金) わかめごはん**…26日(土)は調布市防災教育の日です。防災教育の日に合わせて、調布市から提供された災害用アルファ米を給食室で調理します。災害時避難所となる学校には、地域の人達のために、食事も毛布等を備えています。水を注ぐだけで食べられるアルファ米も備蓄されています。今回は、お湯を注いで作ります。

調布市制施行70周年

私たちが住んでいる調布市は、昭和30年に、調布町と神代町が合併して誕生し、令和7年4月1日に70周年を迎えました。今も市東部には、神代出張所や図書館神代分館など「神代」の名前が残っています。



給食当番の衛生チェック

身支度をしっかり整えましょう。

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶる
- 髪が長い人は、結びましょう
- 手はせっけんできれいに洗う
- 爪は短く切っておきましょう
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける
- 清潔なハンカチを用意する
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。

うちの方へ
給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。