



月日	曜日	体温	症状				生活			学校に伝えておきたいこと	保護者 押印 または サイン	担任チェッ ク
			咳	のどの 痛み	くしゃみ 鼻水	倦怠感	ハンカチ をもった か	睡眠 が 十分か	朝食 は食べた か			
3/14	月											
3/15	火											
3/16	水											
3/17	木											
3/18	金											
3/19	土											
3/20	日											
3/21	月											
3/22	火											
3/23	水											
3/24	木											
3/25	金											
3/26	土											
3/27	日											
3/28	月											
3/29	火											
3/30	水											
3/31	木											

★この表に、毎朝、体温をはかり、体調の様子などを記入し、自分の健康管理を行いましょう。

★体温を記入後は、おうちの人に確認してもらいましょう。

(保護者サインの欄に、押印またはサインをお願いします。)

★健康観察表は、学校に行く日は必ず持っていき、担任の先生にチェックしてもらいましょう。

★発熱だけでなく、いつもと違う様子があるときは無理をせずにゆっくりお家で過ごしましょう。

★健康管理に努め、元気に過ごしましょう。