

# 4月給食たより

令和8年4月7日  
調布市立染地小学校  
校長 八木橋 小百合  
栄養士 加藤 純子

## ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。明日には、新1年生を迎え、さらに、にぎやかになることでしょう。今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるよう心を込めて取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

## 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p><b>3</b> 明るく社会的性と協同の精神を養う。</p>
<p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p><b>5</b> 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

## 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。食べるための時間をしっかり確保できるように、4時間目が終わったら協力して準備を行いましょう。



### 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

<p><b>1</b> 手をぬらしせっけんをつけて泡立てる。</p>	<p><b>2</b> 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。</p>	<p><b>3</b> 泡と汚れをしっかりと洗い流す。</p>	<p><b>4</b> 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。</p>
------------------------------------	--	---------------------------------	------------------------------------

### 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

<p><input type="checkbox"/> 髪の毛が出ていませんか?</p>	<p><input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか?</p>	<p><input type="checkbox"/> マスクから鼻と口が出ていませんか?</p>	<p><input type="checkbox"/> 手をきれいに洗いましたか?</p>
<p><input type="checkbox"/> 給食着は清潔ですか?</p>	<p><input type="checkbox"/> 体調は悪くないですか?</p>	<p>当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。</p>	

### 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p><b>よい姿勢で食べる。</b></p>	<p><b>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</b></p>	<p><b>食事にふさわしい話をする。</b></p>	<p><b>食器は大切に使う。</b></p>
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-------------------------

### 白衣洗濯のお願い

お子さんが当番をした週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけ(滅菌のため)をお願いいたします。なお、他のお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。ご家庭で用意した白衣・帽子・袋をご持参いただいても構いません。

