

- 自分も人も大事にする子ども(思いやりのある子)
- 目標に向かってくじけず行動する子ども(たくましい子)
- ◎ 主体的に学ぶ子ども(前向きで、よく考える子)



令和5年7月3日

7月号

染地小だより

調布市立染地小学校 校長 大柳 ひろみ
<http://www.chofu-schools.jp/somechi-sho>
電話 042-485-1285 FAX 042-499-4181

目標をもつこと、努力すること

副校長 川井 弾

6月27日に、国士舘大学大学院の織田 一明さん、国士舘大学新体操部の皆さんをお迎えし、「なわ跳び講演会」が行われました。織田さんは、NHKテレビ体操にもアシスタントとして出演され、現在は国士舘大学の新体操部のコーチをしています。国士舘大学新体操部のみなさんは学生チャンピオンになるなど、輝かしい実績をもち、今月には海外での大会参加や公演を控えているとのことでした。

はじめに新体操の種目である「スティック」「リング」「クラブ」「ロープ」を、演技で紹介してくれました。

ロープ(なわ)の紹介では、短なわで「二重跳び」「はやぶさ」「三重跳び」等の技を披露してくれました。いとも簡単に跳んでいる姿に子どもたちからは「すごい。」「なんであんな簡単に跳べるのだろう」という言葉が漏れます。次は長なわの中を、短なわで跳んだり、後方宙返りをしたりします。一つ一つの技が披露されるたび、歓声と大きな拍手が体育館中に響き渡りました。講演会後半の質問タイムでは「どうやったら大技が簡単にできるのか」という子どもの質問に、「できるようになるために、少しずつ、目標をもって毎日努力することが大切」と答えてくれました。その言葉は、学年に関わらず子どもたち全員に響いているようでした。



講演会の後、高校生になってから新体操を始めたという学生に話を聞くことができました。同じ新体操部には選手歴が10年以上という部員も多く選手としてのキャリアの差は大きかったようですが、「毎日、「新体操がどれだけ好きか」を考え、『できるようになりたい』という気持ちをもって練習に励んだ」と言っていました。現在では「国際大会で優秀な成績を収めたい」「もっと難易度の高い技を習得したい」という新たな目標をもち、日々の練習に励んでいるとのことでした。

人は目標を設定すると、その目標に向かって日々努力をします。目標達成のときだけでなく、この目標に向かっていくというだけで、毎日を生き生きと過ごすことができます。

本校でも、子ども一人一人が「なりたい自分」を見付け、決めて、日々努力する。実現できた時には大いに褒め、たとえ実現しなかったとしても、その努力やできたことを褒めていけるように、日々の教育活動を進めていきたいと思えます。

【1年1組】

早いもので、1学期も残すところ3週間となりました。鉛筆の持ち方の学習から始まった国語の学習では、ひらがな50音の練習を一通り終え、黒板の字をノートに書き写せるようになってきました。算数の計算では、ブロックを数えたり指を使ったりと、粘り強く自分の力で解いています。毎日の宿題や体調管理、提出物や学習道具の準備など、保護者の皆さんにはご協力いただき、本当にありがとうございました。

子どもたちが楽しみにしている夏休みももうすぐです。早寝・早起き・朝ごはんなどの生活リズムをしっかりと整えて元気に過ごせるよう、引き続きご協力をよろしく申し上げます。

【2年1組】

1学期も残りひと月となりました。子どもたちは休み時間は、汗をかきながら、校庭で元気に遊んでいます。鬼ごっこでは、「どのようなルールで遊べば、みんなが楽しく遊べるか」を考えることができています。学期末まで、仲良く遊べるよう支援していきます。

生活科で育てている「ミニトマト」が、実をつけてきました。少しずつ大きくなっている様子を見て、「ミニトマト、できてきた！」とうれしそうでした。

【3年1組 3年2組】

先月は、度重なる日程変更にも関わらず、遠足の準備等のご理解・ご協力ありがとうございました。他にも、水泳学習や書写の学習も始まり、子どもたちは毎日目を輝かせて取り組んでいます。

4月に2クラスになり、新しいスタートを切ったのがついこの間のように思えますが、早いもので、もう1学期も終わりに向かっています。残りのひと月においては、友達との関わりを深くしながら、一回りも二回りも大きくなれるよう指導していきます。今後とも、ご理解・ご協力の程をお願いします。

【4年1組】

1学期も残りわずかとなりました。新しいクラスとなり、様々な経験を重ねながら成長する子どもたちの姿がたくさん見られた日々でした。

保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは毎日元気に学校生活を送ることができました。本当にありがとうございました。

夏休みももうすぐです。7月は、まとめの時期として、これまでに学習したことを振り返りながら、定着を目指していきたいと思えます。引き続きご協力をよろしく申し上げます。

【5年1組】

6月から、調和小での水泳の授業が始まっています。コーチの方々から指導を受け、課題別の練習に取り組んでいます。子どもたちは、初めての取組で慣れない中、限られた時間でたくさんのごことを吸収し、挑戦しようとしています。

さて、1学期も残すところあと3週間となりました。学習面も生活面もまとめの時期となります。テストにも続々と取り組み、返却しています。ご家庭でも学習状況を知っていただきたく、テストと一緒に見返し、復習をしていただければと思います。

【6年1組】

子どもたちにとって今年度一番の大きな行事「日光移動教室」が無事に終了しました。保護者の方々におかれましては、荷物の準備、お見送りやお迎えなどに、ご協力ありがとうございました。移動教室後、2泊3日の振り返りをしたところ、移動教室が、子どもにとって学びのある充実したものになったことが分かり、大変うれしく思いました。一つ一つの行事が小学校生活最後の行事となります。一人一人の思いを大切にしながら、今後も、それらを通して子どもたちが大きく成長できるよう指導・支援に努めていきます。

【たけのこ】

体育の時間を中心に、全8種目の体力テストを実施しました。それぞれの種目で使う体の部位を動かしたり、事前に練習したりしてから取り組みました。アンケートへのご協力、ありがとうございました。

6月15日(木)には「こころの劇場」があり、4年生が参加しました。電車に乗って行く初めての校外学習でしたが、約束やマナーを守り、劇団四季による「ジョン万次郎の夢」を楽しく観劇することができました。

水泳学習も、始まりました。1～3年生は、着替えの仕方やプールでの約束などについての事前学習を行いました。第1回目の水泳学習では、安全に気を付けながらプールでの活動を楽しみました。また、7日(金)の3・4時間目には着衣泳を予定しています。今後も水泳学習における準備、お子さんの体調管理のご協力よろしく申し上げます。

【水泳学習（着衣泳）について】

海水浴や水遊びのシーズンに向けて、水に対する危険性を感じて安全な行動への意識を高めることをねらいとして、着衣泳を行います。各学年の日程は行事予定をご確認ください。

◆持ち物 低学年…洗濯済みの半袖Tシャツ 中学年…洗濯済みの半袖Tシャツと半ズボン
高学年…洗濯済みの長袖Tシャツと長ズボン たけのこ学級…それぞれの学年に準じます

【夏季水泳指導について】

◆実施日 7月21日、24日、25日、26日の4日間（予定）
後日、手紙を配布いたしますので、ご確認ください。

【7月の行事予定】 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更になることがあります。ご承知おきください。

| 日 | 曜 | 校内行事 | たけのこ | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|------|---|--|----------------|-----------|----------------|-----------|-------------------------|---------------------|----------------|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 土 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | クラブ③ 安全指導日 | | | | | クラブ | クラブ | クラブ | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 4 | 火 | 避難訓練 @市 保護者会1・2・3年 5・6年・たけのこ学級 | 保護者会 15:15~ | | 保護者会 14:45~ | | 水道キャ ラパン (5・6時間目) | | 保護者会 15:15~ | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |
| 5 | 水 | 研究会のため4時間授業 | | | | 着衣泳(3・4年) | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 6 | 木 | 清掃工場見学 リーダー会 保護者会4年 14:45~ | | 着衣泳(1・2年) | | | 清掃工場見学 保護者会 | 調和小水泳5・6校時 リーダー会 | | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 6 |
| 7 | 金 | ハチの子タイム② @都 | 着衣泳 | | | | | | | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 8 | 土 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | 幼保小連携懇談会・公開授業(1年) 着衣泳3・4年予備日 | | | | | | | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 11 | 火 | 着衣泳1・2年・たけのこ 予備日 | | | | | | | | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 12 | 水 | | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 13 | 木 | 着衣泳5・6年 | | | | | | 着衣泳(5・6年) | | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 14 | 金 | 三中新入児童学校説明会(6年) @都 | | | | | | | | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 15 | 土 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | 給食終了 @市 | | | | | | | | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 19 | 水 | | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 20 | 木 | 終業式 | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 21 | 金 | 夏季休業日始 夏季水泳指導① | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 土 | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | 夏季水泳指導② | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | 夏季水泳指導③ | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 水 | 夏季水泳指導④ | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 木 | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8/28 | 月 | 夏季休業日終 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 火 | 始業式 4時間授業(給食なし) | | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 30 | 水 | 4時間授業(給食なし) 計測(たけのこ) あいさつ週間開始(9/1まで) | 計測 | | | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 31 | 木 | 給食開始 計測(3・4年) | | | | 計測 | 計測 | | | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 9/1 | 金 | 避難訓練 計測(2・5年) 安全指導日 | | | 計測 | | | 計測 | | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 日 | 曜 | 校内行事 | たけのこ | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |

【2学期始業式当日について】
 ※8月29日(火) 4時間授業 登校 8:15, 下校 12:30 頃
 ◎持ち物 ・あゆみ・宿題・下じき・筆箱・連絡帳
 ・連絡袋・上ばき・防災ずきん(軍手)
 ・ぞうきん 2枚(床用・机用)

【熱中症予防のための生活習慣の工夫】

5月以降気温の高くなる日が増えてきました。本校では熱中症指数計等を用いて、体育の授業や外遊びの前にWBGT(熱中症指数)を確認し、活動の見直しを行っています。また、校舎内では適宜換気もしつつ、冷房を活用して子どもたちが過ごしやすい環境を整えています。

熱中症予防のためには、朝食は欠かせません。朝食をとることで、睡眠時に失われた水分と、1日に必要な栄養を補給することができます。また年々、動画視聴などで就寝時刻が遅くなる子どもが増えてきています。1日の疲労を回復させる質の良い睡眠をとるために、夜はブルーライトをカットする工夫をしましょう。