



みどり



ミドン

E-mail midorigaoka-sho@chofu-schools.jp

令和7年10月31日

調布市立緑ヶ丘小学校

校長 大原 年博

言霊(ことだま)～ことばには力がある～

校長 大原 年博

今日は「言葉の力」、つまり「言霊(ことだま)」についてお話しします。

「言霊」とは、日本に古くから伝わる考え方で、言葉には魂が宿り、その言葉が現実を動かす力を持っているというものです。私たちが日々何気なく使っている言葉が、自分自身や周りの人の気持ち、そして未来さえも変える力を持っているのです。

たとえば、一人の世界的に有名なプロゴルファーの話を紹介します。

さて、これから、相手がパターで打とうとしています。皆さんなら心の中でどう思うでしょうか? 「入るな」って思う人がほとんどではないでしょうか。だって、入らない方が、自分が勝つ確率が上がりますからね。

しかし、その選手は、相手が大事なパット、つまり、相手がボールを打って穴に入れる時、「入れ、入れ」と心の中で祈っているのだそうです。普通なら、相手のことなので「外せ 外せ」と思ってしまいそうな場面ですよね。でも彼は、「相手が最高のプレーをしてくれた方が、自分も全力を出せる。だから成功を願うんだ。そうすることで、自分のパットも、次から入りやすくなるんだ。」と言っています。反対に「外せ外せ 入るな入るな」と思っていると、次から自分のパットが入りにくくなるのだそうです。これこそ、言葉や心のもち方が、自分の人間性や未来をつくっていくということの一つの証拠だと思います。

言葉は、口に出すだけではありません。心の中でどんな言葉を使っているかも、自分自身に大きな影響を与えます。

「どうせ無理だ」ではなく、「できるかもしれない」。「面倒くさい」ではなく、「やってみようかな」。「うまくいかない」ではなく、「次はうまくいくように工夫しよう」。

言葉の選び方一つで、気持ちも、行動も、そして結果も変わってくるのです。優しい言葉を使う人は、人からも信頼され、自分にも自信がもてるようになります。そして、他人の成功を喜べる人は、自分の人生にも、より多くの幸せを引き寄せることができるのです。

では、逆だったらどうでしょうか? 他人の成功も喜べない、人を責める、人の悪口ばかり言う、汚い、ひどい言葉を使う。こういう言葉を使う人が幸せになるのでしょうか。なれないですよ。でも、もしかすると「幸せ」という人もいるかもしれません。でもそれは、相手を不幸に落とし入れて、相手を不幸にして、自分を幸せにしているのだと思います。いわば、相手の不幸の上に自分の幸せを乗せているのだと思います。それが本当にいいことだと思いますか? 皆さんなら、思わないですよ。皆さんも、今日から少しだけ、自分の使っている言葉や、心の中でつぶやいている言葉に注意を向けてみてください。きっと何かが変わってくるはずです。

言葉には、未来を変える力があります。

皆さん一人ひとりが、自分の言葉で、明るい未来をつくっていくことを、校長先生は心から願っています。

令和7年10月6日(月) 全校朝会 校長講話より

11月の予定

日	曜	児学	教 育 活 動	時 数(コマ数)					
				1	2	3	4	5	6
1	土		開校記念日 東京都教育の日 ふれあい月間始						
2	日								
3	月		文化の日						
4	火		★◆ 特別時程 5時間 展覧会準備(6h)(6) あいさつ運動(~7日)	5	5	5	5	5	6
5	水		※ 4時間 安全指導・安全点検 児童の心の健康観察	4	4	4	4	4	4
6	木		★※ 特別時程 4時間 就学時検診	4	4	4	4	4	4
7	金		★ 特別時程 生活科見学予備日(2)	5	5	6	6	6	6
8	土								
9	日								
10	月	朝	★ 特別時程	4	5	5	6	6	6
11	火		巡回相談 9:30~15:30 うごきタイム(6)	5	5	6	6	6	6
12	水		※ 4時間 研究授業(3-3)(5h)	4	4	4	4	4	4
13	木		◆ 5時間 展覧会前日準備(6h)(6) うごきタイム(5)	5	5	5	5	5	6
14	金		展覧会①(児童鑑賞日)	5	5	6	6	6	6
15	土		展覧会②(保護者鑑賞日)	4	4	4	4	4	4
16	日								
17	月		振替休業日(11/15)						
18	火		◆ 5時間 展覧会片付け(6h)(5) うごきタイム(4)	5	5	5	5	6	5
19	水		クラブ⑤(5h)(写真) 避難訓練	4	4	4	5	5	5
20	木	た	たてわり③ 高齢者施設見学(3)(34h) デフリンピック観戦(6)	5	5	6	6	6	6
21	金		★ 特別時程 社会科見学(6)	5	5	6	6	6	6
22	土								
23	日		勤労感謝の日						
24	月		振替休日						
25	火		◆ 5時間 委員会⑦(6h)(14:25~15:10) ミドリランニング始(~12/12) うごきタイム(3)	5	5	5	5	6	6
26	水		※ 4時間 社会科見学(消防署)(3) 研究授業(1-2)(5h)	4	4	4	4	4	4
27	木	た	ロングたてわり班遊び(23h)(学活) うごきタイム(2)	5	5	6	6	6	6
28	金	集	連音発表集会(5) 色覚検査(4)	5	5	6	6	6	6
29	土								
30	日		ふれあい月間終						

朝:全校朝会 集:児童集会 た:たてわり班活動 ★:特別時程 ◆5時間授業 ※4時間授業 ×朝会なし

・状況により、予定を変更する場合があります。その場合、お便りやすぐーるでお知らせします。

各学年からのお知らせ

【1年】

あさがおリースの飾りについて

朝顔のつるでリースを作ります。お子さんと相談していただき、飾りの材料の準備をお願いします。

材料は、

・リボン ・モール ・綿

などになると思います。記名した袋に入れて11月12日(水)までに持たせてください。



【2年】

ミドリン・ミュージアムについて

2年生は、絵の具やクレヨンを使って想像力豊かに描いた「ふしぎなたまこ」か「お話から生まれたよ」のどちらか一点の平面作品と、大きな紙をくしゃくしゃにして膨らませて、ぎゅっとして、自分の好きな珍しい生き物を表現した立体作品を展示します。

子供たちが楽しみながら表現した作品を、ぜひ御覧ください。

ノートについて

日記用のノートや算数のノートなどページがなくなってしまった姿が見られます。本人が御家庭に伝えることを忘れてしまうこともあるようなので、御確認ください。その際、丁寧な字で書いているか、誤字はないかなども見て声をかけていただけると助かります。

【3年】

11月7日(金)以降の日程について

7日(金)以降は、金曜日は6時間授業になります。下校が15時15分頃になりますので、御承知おきください。

校内研究授業について

11月12日(水)3年3組は校内の研究授業のため5時間授業となりますので、御承知おきください。

保護者会について

12月2日(火)授業参観と保護者会があります。2学期最後になりますので、ぜひお子様の様子を御覧いただき、保護者会で2学期の成長をお伝えできればと思います。

【4年】

ミドリン・ミュージアムについて

4年生は、絵の具と身近な素材を使って表現した平面作品と、初めて学習したのこぎりを使い、切った形を組み立てて表現した立体作品を展示します。

子供たちが楽しみながら表現した作品を、ぜひ御覧ください。

体調管理についてのお願い

2学期に入り、だんだんと気温の変化が大きくなってきています。それに伴って、学級では、手洗い・うがいをすることや、上着などで体温調節をすることで体調管理を行うように伝えていきます。御家庭でも十分に気を付けながらお過ごしください。

【5年】

連合音楽会・発表集会について

【衣装について】

合唱・合奏の曲想に合わせて、以下の服装の御用意をお願いいたします。

上…カラーのＴシャツ(赤、青、黄、緑等、なるべくカラフルな原色カラーのもの。長袖半袖は問いません。ワンポイント等があってもかまいません。)

下…長ズボン(ジーンズ等なるべくカジュアルなもの)

*衣装の御用意が難しい場合は御相談ください。

*11月21日(金)までに持たせてください。

*連合音楽会当日、会場は比較的暖かく、外は寒いことが想定されます。セーターやトレーナー、カーディガン等(擦れると音の出る運動着等は避けてください)で温度調節ができるようにしてください。

*連合音楽会当日の靴は、泥のついたもの、トレーニングシューズなどは、なるべくお避けください。

【連合音楽会・発表集会について】

11月28日(金)8時30分～45分に本校の体育館にて、連合音楽会で披露する曲の発表を行います。保護者の方も御覧いただけます。詳細につきましては、後日すぐで配信いたします。

12月5日(金)の本番につきましては、後日お便りを配布いたします。御確認ください。

【6年】

ミドリン・ミュージアムについて

11/15(土)にミドリン・ミュージアムの保護者鑑賞日があります。前回同様、子供たちが作品の紹介を行いますので、6年生の児童が紹介する時間に、ぜひいらしてください。その際、卒対の方が用意してくださった学年Ｔシャツを着ます。11/11(火)までに学年Ｔシャツを持ってくるようにしてください。

社会科見学について

11/21(金)に社会科見学があります。詳細については、しおりにて後日お伝えします。お弁当の用意をお願い致します。

＊11月の生活目標＊ 『協力し、すすんで仕事をしよう。』

学校からのお知らせ

《展覧会について》

11月14日(金)15日(土)に展覧会が行われます。今年度のテーマは「Gift for you. From MIODORIGAOKA」です。作品をつくる時に閃き、湧き上がる発想や工夫は、誰かからの贈り物のように感じます。そんな贈り物を受け取ると、思わず嬉しくなって「こんなこと思いついたよ!」「ここはこうしてみたらとても素敵になったんだ!」と誰かに伝えたいくなります。伝えられると「すごい!」「おもしろいね!」と返したくなります。教室の中でたくさんのステキを贈りあってつくられた一つ一つの作品たちを、是非会場でご覧いただき、作品から受け取った Gift をまた誰かに贈っていただけると幸いです。

(文化的行事委員会)

《体育の服装について》

体育の時の服装についてのお願いです。上着を着用する際はフードやジッパー、ボタンのついていないシンプルなトレーナーのようなものにしてください。また、タイツやスパッツ、膝上の靴下などは着用できません。必要な方は、体育着と一緒に上着や靴下を御用意ください。

(体育的行事委員会)

《「よくわかる緑ヶ丘」をお子さんと御確認ください》

4月に配布した「よくわかる緑ヶ丘」ですが、今一度御確認をお願いします。“欠席の連絡の仕方”“体育の服装”などの学校のルールだけではなく、“交通安全”“SNS のルール”など校外での過ごし方についても記載してあります。何か迷ったり、困ったりした時には、ぜひ御覧ください。

“放課後の過ごし方 ”についてお知らせです。

- ◆帰宅の目安時間 16:45
- ◆お金の貸し借り、おごったり、おごられたりはしません。
- ◆友達同士で物(カードやゲーム、文房具など)を交換したり、あげたりもらったりしません。
- ◆家の人に頼まれた買い物の用事がない時は、子供だけでお店に出入りしません。

(生活指導部)

