



そうだんしつ 相談室だより no.4

令和4年12月22日
調布市立緑ヶ丘小学校
スクールカウンセラー
近藤幸子・堀井佳恵

緑ヶ丘小学校のみなさん、こんにちは

1学期と2学期、心の教室には、お話をしたり、心を整えたりするために来てくれた人がいました。お友達とのお話をしたい、という人が多かったです。家族の話を話しに来てくれた人もいました。スクールカウンセラーはもやもやする気持ちを楽しくするお手伝いができたらいいなと思っています。

冬休みが終わったら、3学期が始まりますが、3学期は卒業や新しい学年に進む準備がありますね。うれしいこと、楽しみなことたくさんあると思いますが、心配なこと困ったことができてきたら、気軽に心の教室に来てみてください。



こころのきょうしつのよやくのしかた

- ① 職員室の前に、予約カードとポスト、予定表のポスターがあります。
- ② ポスターを見て、希望の時間が空いているか確認しましょう。
- ③ 予約カードに名前と希望の時間を書いたら、点線から切って、

半分は自分で持ちもう一方をポストに入れてください。

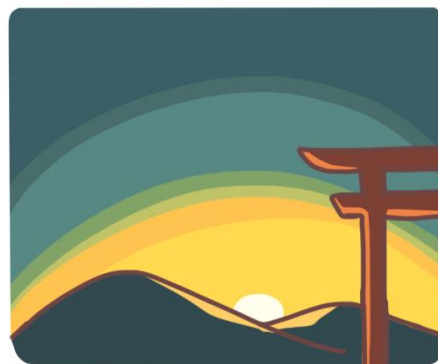
□■ 3学期の予定です ■□

月曜：近藤 木曜：堀井

1月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	※ 1月23日(月曜)は15時までです				

2月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



保護者のみなさまへ

古い調査ですが「日の出」「日の入り」を見たことのない子どもが46.1%、というデータがあります(「子どもたちの生活状況や自然・生活体験等に関する調査」齊藤哲瑯(2000年)から)。はたして今の緑ヶ丘小学校の子どもたちはどのくらい「日の出」「日の入り」を見たことがあるでしょうか。私は秋の「日の入り」に何か胸がキュッとするようなものがなしさを感じることもあれば、夏の「日の出」にさわやかな生命力を感じ、心が晴れ晴れとしたりします。

もしお子さんがまだ日の出を見たことがないならば、この冬休み、「日の出」のうちでも特別な「初日の出」を見ることに一念発起してみませんか? 書初めの「初日の出」の文字がいっそう素敵に書けるかもしれませんね。冬の寒い朝がどうしても苦手ならば「日の入り」を眺めてみてもよいですね。太陽が昇り、沈んでいく、宇宙と地球の営みを感じて自然のエネルギーのおすそ分けをいただきます。きっと新しい年を心豊かに迎えられますことと思います。

ご相談について

スクールカウンセラーが来ている日は、電話でお話することもできます。お気軽にご利用ください。スクールカウンセラーの勤務日で電話がつかない場合や、勤務日ではない場合は、留守番電話にメッセージを残すことができます。録音していただいた場合は、折り返し連絡いたします。お名前・ご連絡先など、差し支えない範囲で残してください。

連絡先 心の教室直通 ☎ 03-3308-9940
 緑ヶ丘小学校 ☎ 03-3308-6166