

ほけんだより 4月

平成31年 4月8日
調布市立緑ヶ丘小学校
保健室

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
新学期、みなさんの笑顔が晴れやかに輝いていました。
この1年間、健康で安全な学校生活が送れるようお願い
しています。よろしくお願いいたします。

よろしくおねがいます

養護教諭の

山口 千砂

です

保健室の利用に

ついて



保健室はどんなところ

みなさんがいつも元気でいられるように、保健の先生がおてつだいするところ
です。

どんなときに利用するか

- ① けがをしたとき
- ② 学校で気持ちが悪くなったり、病気になったりしたとき
- ③ 自分のからだの健康状態を知りたいとき
- ④ 自分の体についてなど保健の先生とお話したいとき
- ⑤ 体についての勉強をしたいとき

今年度お世話になります



学校医・学校歯科医・薬剤師の先生方です。

内科	井上明彦 先生	(緑ヶ丘井上内科診療所)
眼科	君島暁美 先生	(きみしま眼科)
耳鼻科	田村博美 先生	(田村耳鼻咽喉科)
歯科	稲田和佳 先生	(稲田歯科)
薬剤師	古澤夕貴 先生	(神代薬局)

健康診断が始まります

これから1年間を健康に過ごすために、学校では
4月から6月にかけて、健康診断を行います。(予定
は裏面を参考にしてください) 学校に持ってきても
らうもの、準備してもらうことなどがありますの
で、忘れないようにしてください。

身体計測

9日(火) 3・5・6年生
10日(水) 1・2・4年生

- ★体育着を持ってくる
- ★髪の長い人は頭の上で結ばないようにする
- ★視力検査もします。眼鏡を忘れずに



～お願いとお知らせ～

提出物について・・・各保健関係書類につきましては、健康診断や日常の連絡等に使用いたします。内容をご確認の上、もれのないようご記入しご提出ください。

◆**心臓病調査票（1年生）・・・4/12（金）まで**

◆**緊急連絡票 1年生・・・4/12（金）まで**

2～6年生・・・4/9（火）

2～6年生は、前年度に配布しています。

◆**結核検診問診票・・・1年生・・・4/12（金）まで**

2～6年生 4/9（火）厳守

2～6年生は、こちらも前年度に配布しています。

◆**健康手帳（保健調査など）・・・5. 6年生・・・4/10（水）厳守**

1～4年生・・・4/12（金）

☆「健康手帳」は身体計測後に配布いたします。

- ① 「保健調査」（1, 2ページ）の新学年の欄にもれのないようにご記入ください。＊「健康のめあて」（最後のページ）をお子さんと話し合い、最後のページにご記入ください。
- ② 4ページの身体計測の結果を確認後、上のグラフに記入し押印をお願いします。肥満度は、健診終了後の学期末にご確認ください。

★1年生は、学年便りをご覧の上ご記入ください。

※5, 6年生は11日が内科検診になっています。9日に「健康手帳」を持ち帰りますので、翌10日に保健調査を記入の上ご提出ください。

健康診断の結果のお知らせについて

各健康診断が終わりましたら、病気や異常の疑いがあった場合にお知らせをお渡しいたします。早めに受診されますようお願いいたします。

その他異常の見られなかった場合は、「健康手帳」にてお知らせいたします。

【学校感染症について】



以下は、出席停止となる学校感染症の一覧です。以下の感染症に罹患した場合は、学校までお知らせください。治癒して登校する際には、所定の「登校・登園許可証明書」の提出をお願いいたします。（連絡をいただいた後、学校からお渡しいたしますが、お急ぎの際などは学校のHPにも掲載されています。）

分類	対象疾患	潜伏期間	出席停止期間の基準
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、コレラ、急性灰白髄炎（ポリオ）、細菌性赤痢、ジフテリア、腸チフス、パラチフス、SARS、新型インフルエンザ		治癒するまで
第2種	インフルエンザ	1～2日	発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで。
	百日咳	通常7日	特有の咳が出なくなるまで、または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
	麻疹（はしか）	10～11日	熱が下がって3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	18～21日	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで。
	風疹（三日ばしか）	14～21日	発疹が消えるまで
	水痘（水ぼうそう）	10～21日	全ての発疹がかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	3～5日	主な症状がなくなって2日を経過するまで
第3種	結核		感染のおそれなくなるまで
	腸管出血性大腸菌感染症（O-157）	2～5日	感染のおそれなくなるまで
	流行性角結膜炎	5～12日	
	急性出血性結膜炎	1～2日	
その他の伝染病			

平成31年度 保健行事日程



4月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 身体計測・視力検査 (3, 5, 6年) 聴力検査(3, 5年)	10 身体計測・視力検査 (1, 2, 4年) 聴力検査(2年)	11 内科検診 (5, 6年)	12
15	16 内科検診(3, 4年)	17 眼科検診(全学年)	18	19 聴力検査(1年)
22	23	24	25	26

5月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9 ※内科検診 (1, 2年)	10 心臓病検診(1年)
13 尿検査容器配布	14 尿検査提出(全員)	15 尿1検査(予備)	16 耳鼻科検診(全員)	17
20	21	22 歯科検診(6年)	23	24
27	28	29 歯科検診(1~5年)	30 尿検査2次	

※8日は内科検診のため、1, 2年生の下校時間が遅くなる場合があります。
学年だよりをご覧ください。

その他の保健行事

8月・1月 身体計測

未定 9月 2日(月) 移動教室事前検診(6年)

10月 2日(水) はみがき指導(3年)

10月15日(木) 八ヶ岳移動教室事前検診(5年)

11月28日(火) 脊柱側わん検診(5年)(経過観察6年)