



# みどり

6月号

令和元年 5月 31日

調布市立緑ヶ丘小学校

校長 鳥居 圭

E-mail

midorigaoka-sho@chofu-schools.jp

## あついぜ！ミドリンピック！

校長 鳥居 圭

### —ミドリンピック（運動会）への御協力・御声援ありがとうございました—

5月26日（土）雲一つない快晴のもと、第54回ミドリンピック（運動会）が盛大に開催されました。本番を迎えるにあたって、練習が佳境にさしかかるにつれ、日に日に緑ヶ丘小学校が一つにまとまっていく様子を感じられ、頼もしく思いました。当日は練習の成果を発揮しようと「失敗をこわがらずに協力して最高のミドリンピックによう」のスローガンのもと、一人一人が全力で競技や演技に取り組むことができました。1・2年生のとってもかわいいエイサー、玉入れ、大玉転がし。3・4年生の、元気いっぱい、自分らしい得意技やジャンプを披露する「ミドリンワンダーランド」。5・6年生のソーラン節・組体操は力強くそして美しく、全力で楽しもうとするひたむきさに感動。応援ではクラスを越えた団結や熱意が伝わってくるなど、とても**熱く**盛り上がりました。

全校大玉送りでは、玉運びに苦勞している白組へ、本来敵であるはずの赤組から「頑張れ！」のコールが起きたり、リレーで一時最下位に沈んだチームが諦めずバトンをつなぎ、最後は上位に食い込んだりといった感動的な場面が随所で見られました。その結果が10点という僅差での決着。これ以上ない劇的な結末でした。勝敗が決まり、子供たちはそれぞれうれしさや悔しさを感じたことと思いますが、約2週間の運動会練習期間を通じて、一人一人が一つの目標に向かって協力・努力することの大切さや、互いに励まし合う思いやりの気持ち、やり遂げたときの達成感など、たくさんのことを学ぶ機会となりました。優勝した白組はもちろん、準優勝に終わった赤組の応援団長による、閉会式での楯を掲げての「がんばったぞ！」の叫びには、全力を出し切ったすがすがしさを感じ、胸が**熱く**なりました。

運動会当日はたいへん**暑く**なるとの予報に、地域の皆様より、昨年度以上の数のテントを提供していただきました。お陰様で全児童はもちろん、係児童の座席にも日陰を作ることができました。また保護者の方々におかれましても、急なお知らせだったにも関わらず、水筒やタオルの持参、プログラムの変更等に御理解、御協力いただきました。皆様の御尽力をもちまして、本校では幸いなことに大きな事故や怪我はなく、参加児童全員で閉会式を迎えることができました。誠にありがとうございました。

昨年度の酷暑に引き続き、2年連続でこのような事態になったことを踏まえ、今後の運動会は計画の段階からいろいろと対策を講じていく必要があると考えざるを得ません。巷からは昼前までの集中開催、あるいは二部制の是非といった話題もちらほら聞こえてきます。本校でもじっくり情報を収集し、今日的な対応・対策を考えていきたいと考えております。

御来賓の皆様をはじめ、保護者・御家族の皆様、そして、いつも陰に陽に学校を支えてくださっている地域の皆様など、たいへん多くの方々に御観覧と温かい応援をいただきました。また、テントを貸して下さった皆様、競技の合間に水まきをして下さった皆様をはじめ、運営等に御協力いただいた方々、誠にありがとうございました。また、閉会式後には、テント・椅子・テーブルの片付けやサッカーゴールの移動など、保護者・地域の皆様にたくさんの御協力をいただき、あっという間に終了しました。重ねて**篤く**御礼申し上げます。

### —生活習慣と運動の日常化—

本年度も、体力テストを実施します。「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の8種目です。子供たちの体力は、20年以上前に比べると低下していると言われ、特に投力については、東京都全体でも大きな課題となっています。なかなかボール等を投げる機会は減っており、投げ方が分からない、ぎこちない子供もいます。体育の授業や遊びを通して、楽しみながら投げる動作が身に付いていくと良いなと思います。人生100年時代と言われる昨今、「運動」（自分の体を動かそうとする前向きな気持ち）は健康的な人生を送る上での大切なキーワードの一つではないでしょうか。また、何より食事と睡眠が大切です。成長ホルモンは眠っている間に多く分泌されているそうです。今後も御家庭と連携しながら、早寝・早起き・朝ご飯の規則正しい生活習慣の励行と運動の日常化に取り組んでまいります。

# ミドリニック特集号！

5月25日（土）今年のミドリニックも天候にも恵まれ、無事に開催することができました。今回は、子供たちの活躍と教職員の感想をご紹介します。

## ～ ミドリニック実行委員長からの挨拶～

2019年のミドリニックが無事に終了しました。ゴールデンウィーク明けから約3週間、子供たち、教職員ともに一丸となりこの日に向けて練習をしてきました。子供たちも御家庭の声援の中、練習以上の力を発揮することができました。

沖縄の民舞エイサーを元気に踊り、太鼓のリズムとともに低学年のかわいらしさを表現した「みどり★エイサーSHINKA」。マット、フラフープ、縄跳び、ボール、パラバルーンなどの道具を使い、軽快に踊った中学年の「ミドリニックワンダーランド」。気持ちを一つにして個人技や大人技を成功させ、観客を魅了した高学年の「和～ソーラン節&組体操～」。徒競走や団体種目、応援やリレーでも全力で取り組む子供たちの顔が輝いていました。

今年も天気に恵まれ、子供たちの笑顔もたくさん見ることができた素敵なミドリニックでした。表現などの衣装からお子さんの体調管理まで保護者の皆様に協力していただき、また、当日の片付けのお手伝いも協力していただき、本当にありがとうございました。

## ～ 低学年 ～



### 1年生

初めての運動会。表現「みどり★エイサーSHINKA」では、パーランクーを叩きながら踊りました。太鼓の持ち方やばちの持ち方、叩き方や踊りに隊形移動まで、覚えることがたくさんありました。見ているお客さんを沖縄に連れていこうと頑張りました。

「おどって玉入れ」では、曲もダンスも例年とは異なるものに挑戦しましたが、最初の練習から踊りはノリノリ、本番もダンスに玉入れに頑張りました。

### 2年生

2度目の運動会。練習の前に子供たちに話したキーワードは「2年生として」。

エイサーの練習期間には、お手本になれるようにと「1年生よりも早く」「1年生よりも美しく」整列しようと頑張っていました。途中、二重円になる隊形では、場所を覚えるのが難しい1年生に肩をとんとんと叩いて教えたり、「せーの」と声をかけて一緒に座る練習をしたりする姿が見られました。

「2年生として」頑張りたい、引っ張りたい、その気持ちがかぐんぐん育ってきたのがとても嬉しかったです。SHINKAは沖縄の言葉で仲間。いい仲間になってきたね！かっこよかったよ。



## ～ 中学年 ～

### 3年生

軽快なリズムに乗って楽しく踊った「ミドリワンダーランド」。前半部分の練習からとても張り切っていて、あっという間に覚えていました。また後半部分は、4年生に教えてもらったりアドバイスをもらったりしながら練習を重ねていきました。4年生と話すときの真剣そのものの表情からは、中学年としての意気込みが感じられてとても素敵でした。すっかり中学年らしくなった3年生です！



### 4年生

テンポの速い曲もパワフルに楽しんで踊ることができた4年生。明るく素敵な「ミドリワンダーランド」を表現できたと思います。2曲目のそれぞれの種目で分かれての演技では、声を掛け合い、上学年として3年生を引っ張りながら、協力してがんばりました。その姿に成長と頼もしさを感じました。本番、最高の演技でした！



## ～ 高学年 ～

### 5年生

「やるぞ!やるぞ!やるぞー!」「おー!」5・6年生の気合いの入った掛け声が、校庭に響きます。ソーラン節や組体操、騎馬戦、係活動・・・と5年生にとって初めて挑戦することが多かった今年のミドリリンピック。子供たちは6年生についていこうと一生懸命取り組みました。晴れ晴れとした清々しい笑顔がとても印象に残る運動会となりました。



### 6年生

今年の組体操・ソーラン節は、ミドリリンピック実行委員を中心に話し合い、5年生や6年生が気持ちを一つに協力して取り組もうという願いを込め、「和」というテーマを設定しました。6年生が5年生にすすんでソーラン節を教えたり、組体操の技の精度を互いに高め合ったりしながら、意欲的に練習に取り組みました。フィナーレでは、子供たちの笑顔がまぶしく、全力を尽くした様子が伝わってきました。他競技では、悔し涙を流した子供たちがたくさんいました。本気になって取り組んだからこそその貴重な経験だったと思います。小学校最後の運動会は最高の一日でした！



運動会の準備・片付けのお手伝いをしていただいた保護者・地域の皆様、  
本当にありがとうございました。

## 6月行事予定

日	曜日	行事予定 ( )は該当学年です。
1	土	
2	日	
3	月	委員会活動、あいさつ運動週間(～7日)
4	火	音楽鑑賞教室(6)、安全指導、よみきかせ(1) さわやかタイム(2・5)、ミドリンタイム
5	水	たてわり班活動
6	木	体力テスト、PTA校内美化活動
7	金	教育実習終、体力テスト予備
8	土	学校公開
9	日	
10	月	クラブ活動、水泳指導始
11	火	さわやかタイム(2・5)、ミドリンタイム セーフティ教室(全)⑤、学校評議委員会
12	水	
13	木	
14	金	避難訓練(集団下校)⑥
15	土	
16	日	
17	月	クラブ活動 読書週間(～6/29)
18	火	さわやかタイム(3・4)、ミドリンタイム
19	水	図書館見学(3)④⑤
20	木	学校関係者評価委員会
21	金	生活科見学(2)
22	土	
23	日	
24	月	クラブ活動
25	火	さわやかタイム(1・6)、ミドリンタイム 美しい日本語の話し方教室(6)④⑤
26	水	
27	木	社会科見学(4)、交通安全教室(1・3)
28	金	生活科見学予備(2)
29	土	
30	日	

## 《水泳指導について》

今年度の水泳学習は6月10日(月)～  
7月19日(金)までに10時間(5回)を目安  
で行います。  
各学年のめあて以下の通りです。

- \*低学年…「水に慣れ楽しく遊ぶ。」
- \*中学年…「息つぎをしながら泳ぐ。」
- \*高学年…「クロール・平泳ぎで25m程度  
泳ぐ。」

夏休み前には全学年が着衣泳を行います。海や  
プールでの事故に備えて、生命を守ることの大切  
さを学びます。期間中を通して楽しく安全に行え  
るよう準備、健康管理をよろしく願います。

健康診断の「結果のお知らせ」が届いたご家庭  
は、専門医で受診しプールの可否の提出をお願い  
します。

参加申し込みについては後日配布いたします。  
期日までにご提出ください。

水泳の授業がある日には…

- 水泳カード (健康状態の確認の上 体温記入、押印)
- 水泳道具(水着・帽子・タオル)
- つめ切り を忘れずに！！

水泳カードに体温の記入・保護者印がない場合  
は、プールに入れず、見学になりますので、ご注意  
ください。

安全で楽しい水泳の授業にしましょう♪

## \* 6月の生活目標 \*

### 『こうしゃでの<sup>す</sup>過<sup>かた</sup>ごし方<sup>くふう</sup>を工夫しましょう』

蒸し暑くて雨の多い季節が始まります。校舎内で過ごす時間が増える時期になります。そんな日の校舎  
の中は、教室や廊下がすべりやすくなります。読書をしたり、室内遊びを工夫したりするなどして、校舎  
内での過ごし方を考え、安全に気を付けて生活できるよう指導していきます。また、6月は体の調子を崩  
しやすい季節でもあります。体調管理に気を付け、10日から始まる水泳の授業に楽しく参加できるよう、  
ご家庭でもご協力をお願いいたします。