

～礼法のポイント～

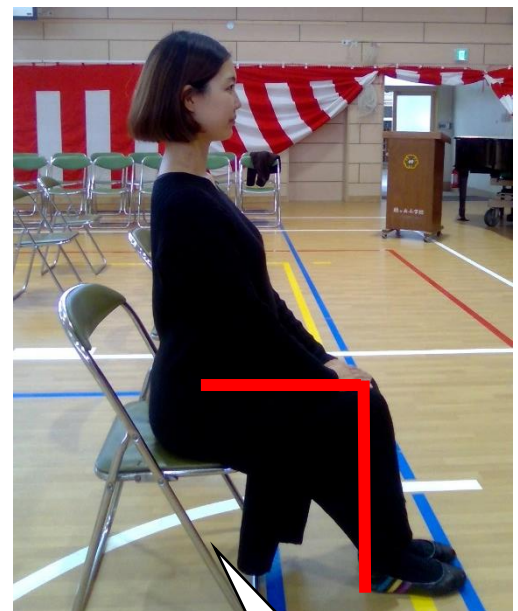
1. 座り方



男子・足は肩幅に開く

- ・手は軽くにぎって太ももの上に乗せる
- ・背筋を伸ばす
- ・座席に浅くこしかける

足は90度に
曲げましょう。



女子・両足を閉じる

- ・手は重ねて太ももの上にのせる
- ・背筋を伸ばす
- ・座席に浅くこしかける

足は90度に
曲げましょう。

2. 立ち方



- 女子・足は閉じ背筋を伸ばして立つ
・手は指の先まで伸ばすことを意識してまっすぐおろす



- 男子・足を少し開き背筋を伸ばして立つ
・手はズボンの横線につけるようにまっすぐおろす

3. 礼の仕方



- 男女ともに・こしから曲げる
- ・すぐに頭を上げず、3秒間礼をする