

## 4年生のみなさんへ

みなさん、お元気ですか？

課題はきっと、しっかり進んでいることでしょう。

手洗いうがいをしっかりと、体調をくずさないようにしましょう。

さて、今週は

ステイ ホーム



# STAY HOME

～おうち時間を楽しくすごそう～

がテーマです！

家でできるよ！

## Let's try! やってみよう！

想像以上にキツイ！

### ④うで立てジャンケン

1. お家の人と向き合って、うで立てのしせいになる。
2. ささえているかた方のうでをはなして、ジャンケンをする。
3. ジャンケンで負けたらうで立てふせを3回する。  
※むずかしい人はひざをつけてもいいよ！

次の社会の課題は関東地方です！と、いうことで…

### ①早口言葉

できるかな～？

- ・ 生麦生米生たまご
- ・ 右目右耳右耳右目
- ・ パナナのナゾはまだナゾなのだぞ

他の早口言葉を見つけたり、作ってみたりしても楽しいね！

ちなみに先生は3つとも言えたよ～！

### ②スライム作り

材料はせんたくのりとホウ砂水だけ！

せんたくのり(PVA成分が入っているもの)もホウ砂もドラッグストアに売ってるよ！

(ホウ砂水の作り方)  
ホウ砂6g+水10mL+熱いお湯50mLをまぜる。まざったら、水240mLを入れてまぜたら完成！  
※ペットボトルに入れておくとも使えるね！  
※ホウ砂は少し毒があります。作って遊び終わったら、かならず手をあらいましょう。

～作り方～

1. ボウルにせんたくのりを入れる。  
※すぎな絵の具を入れて色をつけてもいいよ！
2. ホウ砂水を少しずつ入れる。
3. まとまったらこねる。

かんたん！

### ③ホットケーキミックスで

#### バナナケーキ

- ・ バナナ2本・マーガリン80g・たまご2こ
- ・ さとう80g・ホットケーキミックス200g

1. バナナ(フォークでつぶす)→マーガリン→たまご→さとう→ホットケーキミックスの順に入れてまぜる。
2. パウンド型に入れて、180度に温めたオーブンで30分やく。



いばらき

## 茨城県はこんなところ！

茨城県は関東地方の北、群馬県・栃木県・茨城県の3県中で一番東にあって、県の形が「犬」ににているんだよ！  
ん！  
なんととっても

海も山もあるから

おいしいものがたーっくさんあるよ！  
そして、県南の方には「かすみぐら」という日本第2位の大きさの湖があるんだ。

みと かいらくえん  
水戸の偕楽園

ふくるだ たき  
袋田の滝

あんこうなべ

なっとう

