



# 国領小だより

校長 内海 美穂  
TEL 042(488)0551 FAX 042(499)4188

〒182-0022 東京都調布市国領町 8-1-55  
◇ホームページ <http://www.chofu-schools.jp/kokuryo-sho>

## 笑顔あふれる一年に

校長 内海 美穂

令和4年の幕開けです。3学期の始業式で子供たちにあいさつをする時、「笑顔で、新年おめでとございます。と返してください。」とお願いしてから、私も笑顔であいさつしようと思っています。きっと子供たちは素敵な笑顔であいさつを返してくれるだろうと期待しています。

誰もが「今年は良い年となりますように。」と願う年の初めです。お正月の三が日、家でテレビをぼーっと見ていると正月の番組はどこを見てもお笑い芸人が活躍しています。笑いが気分を明るくし、人を笑顔に導くからでしょう。自然に笑顔が出ているとき、人は心身ともにリラックスして安らんでいます。F・グレビルというイギリスの詩人は『人間は笑う力を授けられた唯一の動物である』という言葉を残しました。人にだけ与えられた大切な力の一つ、笑顔をどんどん使っていきたいものです。

以前に視聴したテレビ番組では、なんと「作り笑顔でも、人体に様々な効果がある」という結果を発表していました。たとえ作り笑顔であったとしても、脳がだまされ、ナチュラルキラー細胞を活発にし、免疫力が高まるというのです。特に腫瘍細胞やウイルス感染細胞の拒絶に力を発揮するというとても説得力のある内容でした。また笑うことによって、脳内に「エンドルフィン」「ドーパミン」「セロトニン」といったホルモンが分泌され、ストレスが解消しプラス思考になることも分かっています。やる気やモチベーション、心地よさや穏やかさを生み出してくれるホルモンが笑顔一つで生み出されてくるとは、なんて素晴らしい力でしょう。

笑顔は笑顔を呼びます。笑顔を見ると自然に自分も笑顔になってしまいます。自分や自分の周りが笑顔であふれているととても幸せな気分になります。この2年間、新型コロナウイルスは私たちの健康を脅かすだけでなく、大切な笑顔も隠してしまいました。声を出すこともためらわれる状況の中、マスクの下の笑顔は消さないように、笑顔の輪を広げていきたいです。

今年は寅年。今年の寅は壬寅(みずのえとら)といって、「新しく立ち上がる」「生まれたものが成長する」という意味がこめられ、新しく物事を始めるのにとってもいい年だそうです。まとめとなる3学期は1月に学校公開、2月には改修工事を終えた体育館で、初めての音楽会を開催する予定です。限られた時間ではありますが、子供たちの活躍する姿をどうぞご覧ください。



『笑う門には福来る』。国領小学校の子供たちと国領小学校に関わる多くの方々が「笑顔」あふれる一年となりますように心から願っています。

## 《1年生》

### 教材について

3学期も、2学期と同様の国語・算数のテスト、漢字ドリル・ドリルノート、算数ドリル・ドリルノートを購入します。詳しくは、「3学期の集金のお知らせ」をご覧ください。

### 持ち物について

1月12日(水) 鍵盤ハーモニカ

1月14日(金)まで 絵の具セット、縄跳び

## 《2年生》

### 生活科「広がれ わたし」について

保護者会でもお伝えしましたが、生活科「広がれ わたし」で、自分の成長を振り返ります。学習が始まりましたらインタビューへのご協力をお願いいたします。

写真のご用意をお願いいたします。 1月17日(月)まで

①0歳頃 ②1～2歳頃 ③3～5歳頃 ④最近のもの 各1枚ずつ計4枚

### 持ち物について

1月12日(水) 鍵盤ハーモニカ

1月14日(金)まで 絵の具セット、縄跳び

1月24日(月)以降、4Bの鉛筆は使いません。2Bの鉛筆を4～5本持たせてください。

## 《3年生》

### 郷土博物館の見学について

12月の学校だよりに記載されている「1月28日 3年社会科見学」ですが、今年度は郷土博物館に出かけるのではなく、郷土博物館の方の出前講座となりました。また、日程も**2月2日(水)に変更**となりました。特別な準備は必要ございません。

### 書き初めについて

書き初めの練習を各クラス、下記の日程で行います。冬休み中に習字道具の点検・補充を行い、2学期末に配布した**お手本・名前の見本・新聞紙2日分を前日まで**にご準備ください。

1組…17日(月) 2組…17日(月) 3組…14日(金)

## 《4年生》

### 書き初めについて

1月14日(金)…2組、18日(火)…1組に書写で書き初めの授業を行います。習字道具の点検・補充をし、**新聞2日分と併せて当日まで**に持たせてください。

### 持ち物について

今週の授業日までに以下の○の持ち物を全て持ってきます。

○理科、社会の教科書とノート

○音楽バック ○図工バック ○絵の具セット ○習字道具(1組は18日、2組は14日まで)

○図書バック(本)

・国語辞書 ・なわとび (・は、持って帰った人のみ)

## 《5年生》

### 社会科見学の集金について

お便りでお知らせした通り、社会科見学の集金をさせていただきます。お手持ちの封筒に**2,904円**入れていただき、記名をしてご提出ください。

締め切りは、**1月14日（金）**とさせていただきます。

### 教材について

保護者負担軽減費で3学期の計算ドリルノートを購入させていただきました。

## 《6年生》

### 教材について

保護者負担軽減費で3学期の計算ドリルとドリルノートを購入させていただきます。また、2学期に実施した社会科見学と日光移動教室の残金を差し引いた金額を3学期の教材費として集金させていただきます。詳しくは「3学期集金のお知らせ」をご覧ください。

### 持ち物について

道具箱の中身の補充をお願いします。また、のりやネームペンのインク切れ、書き初めの墨汁の追加等、学習に支障のないようにご準備ください。

## 全学年共通のお知らせ

### 連合図工展

今年度は、感染症拡大防止の観点から、展示作品を絞り、平面作品のみの展示となります。

会場：文化会館たづくり2階 南・北ギャラリー

日程：令和4年1月14日（金）～16日（日）9：00～18：00（入場は17：30まで）

17日（月）9：00～13：30（入場は13：10まで）

土日は混雑が予想されます。なるべく平日の参観をお願いいたします。

混雑時には、お並びいただくこともあります。

### 学校公開について

**21日（金）の1～4時間目**に学校公開を行います。今回も学校公開は密を避けるため、ご参観いただけるのは1家庭1名のみです。授業内容については、後日配布されるプリントをご確認ください。各学級の前に書き初めの作品が展示されています。ぜひご覧になってください。

### 児童用タブレット（iPad）の更新について

年末にお知らせしたとおり、**11日（火）～16日（日）**がOSのアップデート実施日です。Wi-Fi環境のないご家庭は、個別に学校にご相談いただきますようお願いいたします。なお、アップデート方法につきましては、学校HPに掲載されていますのでご確認ください。

### 今後の学校行事について

再度、緊急事態宣言が発令されるなどの事態になった場合は、変更や中止の可能性があります。その都度、学校だよりやHP、安心安全メールなどでお知らせいたします。

ご理解の程よろしくをお願いいたします。

◆ 1月の予定 ◆

| 日  | 曜 | 行事等                     | 1年 | 2年    | 3年    | 4年  | 5年  | 6年  | 時間数 |    |    |    |    |    |   |
|----|---|-------------------------|----|-------|-------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|---|
|    |   |                         |    |       |       |     |     |     | 1年  | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |   |
| 1  | 土 | 元日 学校閉庁日                |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 2  | 日 | 学校閉庁日                   |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 3  | 月 | 学校閉庁日                   |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 4  | 火 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 5  | 水 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 6  | 木 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 7  | 金 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 8  | 土 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 9  | 日 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 10 | 月 | 成人の日                    |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 11 | 火 | 始業式 短縮時程<br>大掃除 安全指導    |    |       |       |     |     |     |     | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4 |
| 12 | 水 | 短縮時程                    |    |       |       |     |     |     |     | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4 |
| 13 | 木 | 給食始                     |    |       |       |     | 計測  |     |     | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6 |
| 14 | 金 | 連合図工展(~17日)             |    |       |       |     |     |     | 計測  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6 |
| 15 | 土 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 16 | 日 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 17 | 月 |                         |    |       |       | 計測  | 委員会 | 委員会 |     | 4  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6 |
| 18 | 火 |                         |    |       | 計測    |     |     |     |     | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6 |
| 19 | 水 |                         |    | 計測    |       |     |     |     |     | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5 |
| 20 | 木 |                         | 計測 |       |       |     |     |     |     | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6 |
| 21 | 金 | 学校公開(1~4校時)<br>たてわり遊び計画 |    |       |       |     |     |     |     | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6 |
| 22 | 土 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 23 | 日 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 24 | 月 |                         |    | おはなし泉 | クラブ見学 | クラブ | クラブ | クラブ |     | 4  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6 |
| 25 | 火 | 特別時程<br>ユニセフ募金(~27日)    |    |       |       |     |     |     |     | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6 |
| 26 | 水 |                         |    |       |       |     |     |     |     | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5 |
| 27 | 木 | 新1年生保護者会                |    |       |       |     |     |     |     | 4  | 4  | 6  | 6  | 6  | 6 |
| 28 | 金 | 特別時程                    |    |       |       |     |     |     |     | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6 |
| 29 | 土 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 30 | 日 |                         |    |       |       |     |     |     |     |    |    |    |    |    |   |
| 31 | 月 | 全校朝会                    |    |       |       |     |     |     |     | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6 |

**2月の主な行事予定**

- 8日(火) ありがとうたてわり遊び
- 17日(木) 音楽会リハーサル
- 18日(金) 音楽会(児童鑑賞日)
- 19日(土) 音楽会(保護者鑑賞日)
- 21日(月) 振替休業日
- 22日(火) 読書週間(~25日)
- 28日(月) 6年生を送る会

**★生活目標**

○寒さに負けず、外で元気よく遊ぼう

**★保健の目標**

○石けんで手洗いをしよう

**★給食の目標**

○後片付けをきれいにしよう

