ほけんだより

調布市立国領小学校
校　長　　内海　美穂
養護教諭
令和元年７月５日

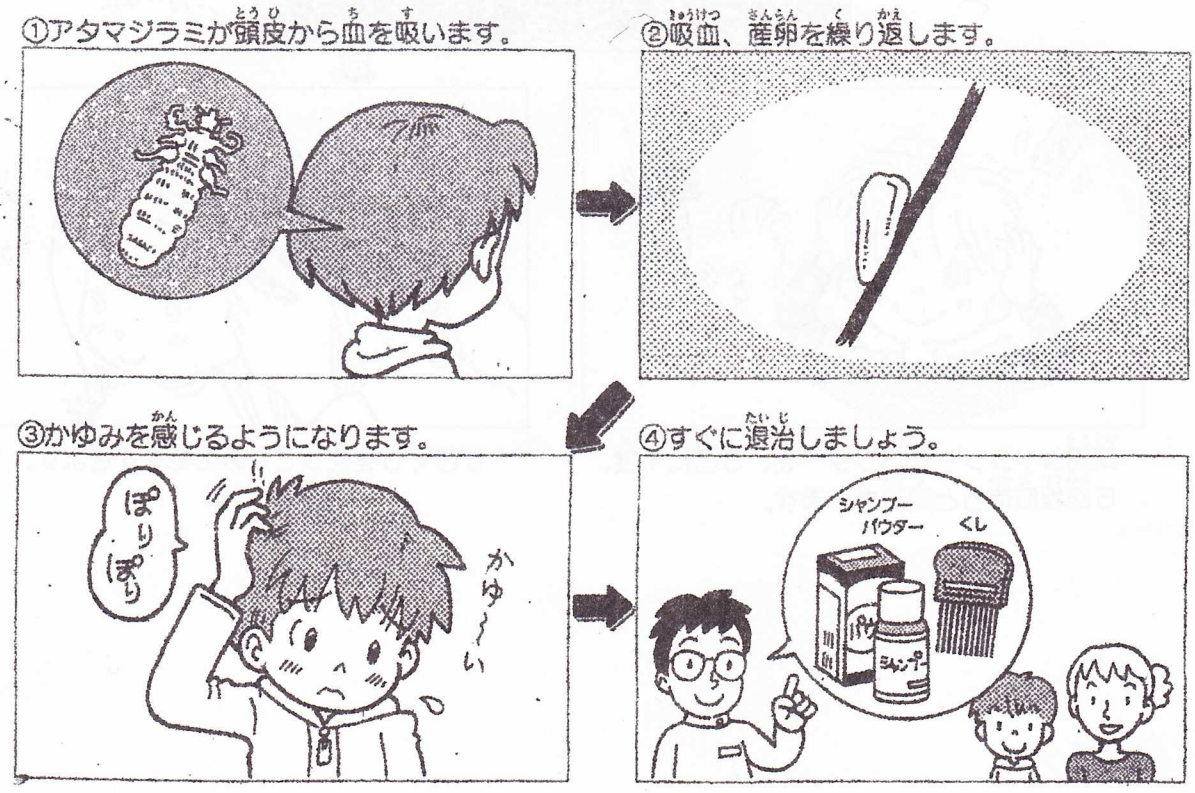
頭ジラミについて

最近、市内で児童に頭ジラミ発生の報告がありました。頭ジラミは私たちの周囲にどこにでもいて、季節を問わず発生しています。誰にでも、普通の生活をしていて発生することがあります。人の頭から頭へうつることが多く、気がつかないうちにいるものです。頭を寄せ合ったり、身体を接触させて遊んだりと集団生活をする子どもたちに多く見られます。つきましては、ご家庭で、お子さまの頭髪を調べていただくようお願いします。成虫は見つけにくいのですが、卵は比較的見つけやすいかと思います。おかしいと感じたら皮膚科やかかりつけの病院で診ていただいたり、薬入りのシャンプーなども販売されているので薬局に相談するなどしてください。また、広がりを防ぐため、学校や学童クラブ等への連絡をお願いいたします。

【虫卵の見つけ方】

成虫は見つけにくいので、虫卵が頭髪についていないかどうかを調べてみてください。外側から見ただけではわかりませんので、頭を下にして髪を逆立てて、髪の内側を特によく見てください。 頭頂部や耳の後ろなどの髪の毛根に近い部分に、フケのように白い付着物があり、フケと違って簡単にはとれないと虫卵の疑いがあります。

アタマジラミの寄生による症状

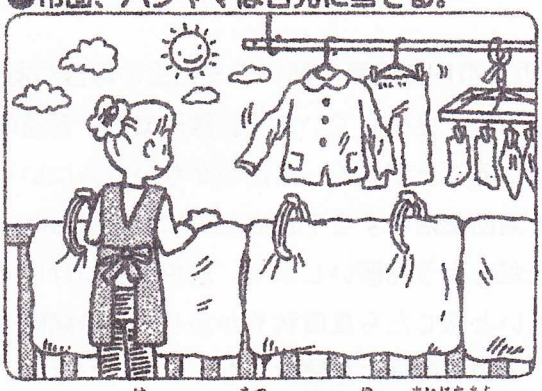


学校や家庭でのアタマジラミの予防方法

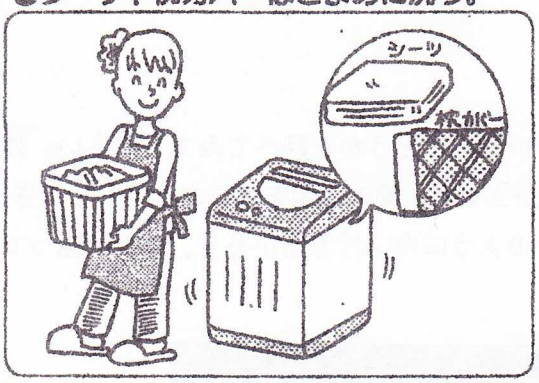
アタマジラミは、ふつうの生活をしていても発生します。アタマジラミの感染の多くは、頭髪と頭髪の接触が原因になります。
学校や家庭では以下のことに注意しましょう。

●帽子、タオル、くしは自分のものを使う。

●布団、パジャマは日光に当てる。



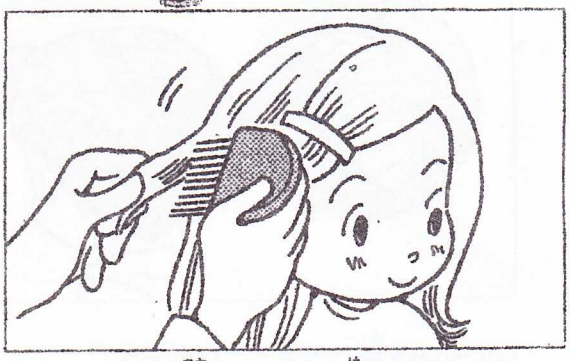
●シーツや枕カバーはこまめに洗う。



●かみの毛はやや熱めのお湯で毎日洗う。

アタマジラミを退治する方法

薬用シャンプーかパウダーを、3日に1度、5回程度使うと駆除できます。



すきぐしを使ってかみの毛をすきます。