



令和6年 2月27日  
調布市立国領小学校

今年度、最後の一か月が始まります。今年度の給食は、新しく完成したばかりの給食室で給食を作りました。廊下から、給食室の中が見えるようになり、子供たちは「今日の給食なんだろう？」という顔をしながら給食室を覗いています。

3月の給食にも、毎月恒例となっている「世界の料理」と「郷土料理」と入れました。御家庭で「食」についての話題の一つに「給食」を活用していただければ幸いです。

### 食育チェックシートで1年の食生活をふり返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

<p>● 朝ごはんは毎日食べましたか？</p> <input type="checkbox"/>	<p>● 給食当番の仕事はしっかりできましたか？</p> <input type="checkbox"/>
<p>● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？</p> <input type="checkbox"/>	<p>● 食事の前の手洗いはよくできましたか？</p> <input type="checkbox"/>
<p>● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？</p> <input type="checkbox"/>	<p>● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？</p> <input type="checkbox"/>
<p>● 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？</p> <input type="checkbox"/>	<p>● 野菜を毎日、食べていましたか？</p> <input type="checkbox"/>
<p>● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？</p> <input type="checkbox"/>	<p>● 給食の牛乳は残さず飲めましたか？</p> <input type="checkbox"/>

結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。

「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

### 今月の献立から



#### ・1日(金)【3/3 ひな祭り献立】

ひな祭りに合わせ、菱餅と同じ紅、白、緑の3色の小粒大福を提供します。この3色にはそれぞれ意味があります。赤は「桃の花」、白い餅は「雪や残雪」、緑の餅は「新緑」を表現し「雪の中から新緑が芽吹き、桃の花が咲く」という春の訪れを表現しているそうです。

#### ・4日(月)【和牛を使った牛丼献立】

和牛を使った牛丼を提供します。毎日各クラスに届けている給食ニュースなどで、「和牛」について掲載しようと考えています。

#### ・6日(水)【リザーブ給食】

自分で給食を予約＝リザーブする日です。Google フォームを用い、タブレットを使って各児童がリザーブします。今回は、「バニラアイス」と「いちごのアイス」から選びます。

#### ・15日(金)【世界の料理 カナダ】

カナダが産地として有名なメープルシロップを使って「サーモンのメープルグリル」を作ります。ほかにも、「プーティン」というフライドポテトにグレービーソースをかけた料理、「ピースープ」という豆を使った料理を提供します。

#### ・18日(月)【郷土料理 愛媛県】

愛媛県の郷土料理として、「鯛めし」、「鯛のあら汁」、「せとか」を提供します。鯛は、縁起のいい赤色や「めでたい」という語呂に通じることから、祝い事の時によく食べられる魚です。この日は、中学校の給食最終日ということで、鯛めしにします。

#### ・21日(木)【給食最終日】

六年生にとって小学校最後の給食は、リクエスト上位の「カレーライス」です。子供たちから、「給食のカレーは家と違うけどおいしい。」と声をかけられます。給食のカレーのルーは小麦粉と油を炒めた手作りです。また、一度にたくさん(=約 400 人分)作るため、食材からいい「だし」が出て、おいしくなってるのかもしれない。市外の中学校に通うお子さんにとっては最後の給食になるかと思います。最終日まで心を込めて作ります。

### 1年間ありがとうございました

3月21日(木)で、今年度の給食が終了します。今年度も本校の学校給食、食育の取り組みに深い御理解と御協力をいただきましてありがとうございました。来年度も栄養士・給食室一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子供たちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思います。

なお、新年度の給食は、4月10日(水)からを予定しています。

ありがとうございました

