



令和6年 1月25日  
調布市立国領小学校

今月は立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは激しい時季です。インフルエンザや胃腸炎など、この時季に流行しやすい病気の予防のため、手洗いうがい大切です。

2月3日は節分です。豆まきには大豆を使います。給食では、大豆以外にも様々な種類の豆を使っています。

●大豆

豆まきに使う豆が大豆です。タンパク質が豊富なので、「畑の肉」ともいわれています。とうふ、油揚げ、おからなどの大豆加工品、大豆を発酵させて作るみそ、しょうゆ、なっとうなどの食べ物や調味料もあります。



## リクエスト献立 国領小6年生, 第六中3年生

卒業を前にした6年生を対象として「リクエスト給食アンケート」をGoogleフォームで行いました。アンケート結果をもとに、2月・3月の献立を作成しました。(国領小学校から給食を運んでいる第六中学校の3年生にもアンケートを行い、給食に反映させています。)下記は国領小の集計結果です。

主食部門			主菜部門		
1位	ラーメン	13票	1位	鶏のから揚げ	9票
2位	揚げパン	10票	2位	揚げ餃子/餃子	8票
3位	こんぶごはん	3票	3位	グラタン	3票

サラダ部門			汁部門		
1位	わかめサラダ	7票	1位	ABCスープ	17票
2位	おかかあえ	7票	2位	味噌汁	6票
3位	パリパリサラダ	6票	3位	豚汁	5票

デザート部門			その他		
1位	ガトーショコラ	10票	1位	じゃがもち	9票
2位	サイダーポンチ	7票	2位	カレー	8票
3位	ごまだんご, パインゼリー	各3票	3位	コーヒー牛乳, ジュース	各2票

### 今月の献立から

・1日(木)【東京都伊豆諸島の食材を使った給食】

4年生は、社会科の学習で島の暮らしを学んでいます。授業と給食が連携し、今回は伊豆諸島でとれた「ムロアジ」を使ったメンチカツを作ります。

・2日(金)【節分献立】

翌2月3日は節分です。節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では、立春の前日のことだけをいうようになりました。邪気をはらうという意味を込めて、「豆まき」をしたり、柗の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかかし」を玄関に置いたりする風習があります。これらの風習から、今日の給食には、「いわしの蒲焼き丼」と、「節分福豆」を提供します。



・6日(火)【郷土料理 北海道】

北海道の郷土料理、「鮭のちゃんちゃん焼き」、「どさんこ汁」を作ります。「ちゃんちゃん焼き」の名前の由来は諸説あり、“ちゃっちゃとつくれるから”, “お父ちゃんがつくるから”, “焼くときに鉄板とヘラがチャンチャンという音を立てるから”, など、さまざまな由来が伝えられています。

・16日(金), 20日(火)【第六中学校都立校受験応援献立】

国領小学校では、第六中学校の給食も一緒に作っています。翌21日の都立校受験を応援するための献立です。

16日は、「カツカレー」、20日は六中の先生が考えた「応援メッセージシール」が貼られたオレンジジュースを提供します。

・28日(水)【世界の料理 スウェーデン】

スウェーデン料理の「ミートボールシチュー」を作ります。スウェーデンでは、ミートボールは家庭の味です。ミルク味、トマト味、コケモモ味と色々あるそうです。今回は、トマト味のミートボールシチューにしました。



○給食費入金のお祝い～

・引き落とし日: 令和6年2月5日(月)

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
7,422円	4,262円	4,341円	3,803円	3,580円	

※転入生は、金額が異なります。個別通知をご確認ください。