



先日、4年ぶりに給食試食会をPTAの方と一緒に開催いたしました。多くの方にご参加いただきました。試食会では、新しくなった給食室を写真と動画で紹介し、給食ができるまでの工程や留意点を紹介いたしました。これからも、給食室と協力しながら、安心安全な給食をつくってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

感謝の気持ちをもって 食べましょう!

みなさんは食事のときに心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。みなさんが食べ物を食べるまでに、いろいろな人が関わり働いています。また食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。



○給食費入金のお願

・引き落とし日: 令和5年11月6日(月)

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
4,450円		4,650円		4,850円	

今月の献立から

・2日(木)【国領小学校 開校記念日 44周年】

国領小学校の開校記念日です。お祝い献立として、「からあげ」、「お祝いなると入りすまし汁」、「オレンジジュース」にしました。

・7日(火)【姉妹都市 木島平村食材献立】

調布市の姉妹都市、長野県木島平村の食材(米、しめじ、えのき、りんご)を使用します。木島平村のお米は、「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で9年連続金賞受賞中と味も評価されています。調布駅にある、アンテナショップ「新鮮屋」さんで購入できます。

・10日(金)【手作りごま団子】

中華料理でよく出てくるデザートのごま団子を、給食室で手作りします。

・14日(月)【手作りパン コーンとマヨの手作りパン】

生地も粉から作る手作りパンです。一つ一つ丁寧に給食室で作ります。

・20日(月)【世界の料理 アメリカ合衆国】

ポストンでよく食べられているクリームタイプの「クラムチャウダー」を提供します。「チャウダー」は、魚介類に野菜やベーコンなどを加えて煮込んだアメリカの代表的なスープです。場所によっては、トマト味のクラムチャウダーが食べられているそうです。

・24日(金)【和食の日】

「いい(11)に(2)ほんしょ(4)く(いい日本食)」と読む語呂合わせから和食の日と制定されました。煮魚を中心に和食を提供します。

ゲゲゲ忌

水木しげる先生に関係する料理を食べてみよう

水木先生の出身である鳥取県とゲゲゲの鬼太郎に関連する給食を提供します。

・28日(火)【鳥取県の郷土料理・水木先生の好物】

どんどろけ飯(鳥取県)、ゲゲゲのドーナッツ(好物)

・29日(水)【鳥取県産の食材を使った給食】

はたはた(鳥取産)のから揚げ、鶏(大山どり)団子鍋

・30日(木)【ゲゲゲの鬼太郎キャラクター給食】

ぬりかべトースト、目玉のおやじゼリー

