



9がっ保健だより

9月保健目標

歯を大切に
しよう

心と体を学校のリズムに戻しましょう！

9月1日から、2学期がスタートします。新学期の疲れから思わぬけがや病気をしないためにも、しっかりと睡眠・食事をとり、その日の疲れはその日のうちにとれるように心がけて生活していきましょう。



【インフルエンザ流行開始】
東京都内でインフルエンザが昨年度よりも1ヶ月以上早く流行開始となりました。こまめな手洗いうがい・換気・咳エチケット等、基本的な感染予防策を心がけてください。

9月身体計測

	9/3(木)	9/4(金)	9/7(月)	9/8(火)	9/9(水)	9/10(木)	9/11(金)
1 時間目	3 - 1	3 - 4	5 - 1	4 - 3	2 - 2	4 - 1	4 - 4
2 時間目	3 - 2	3 - 5	5 - 2	2 - 3	2 - 4	4 - 2	1 - 1
3 時間目	3 - 3	たんぽぽ	5 - 3	2 - 1	2 - 5	5 - 4	1 - 2

	9/14(月)	9/15(火)	9/16(水)
1 時間目	1 - 3	6 - 1	6 - 4
2 時間目	1 - 4	6 - 2	6 - 5
3 時間目		6 - 3	

9/4 (金)
6年生 日光移動教室前健診 ※たんぽぽ学級6年生含む

1. 計測結果は準備でき次第、健康ファイル（緑ファイル）に入れてお渡しします。中の用紙を抜き取り、ファイルのみ学校に提出をお願いします。
2. 事情により変更する場合がございますので、随時すぐーるやクラスルーム等をご確認ください。



歯ッピーチャレンジ週間が始まります！



子供たちの口腔衛生意識を高め、歯みがきの定着やむし歯・歯周病を予防することを目指して、「歯ッピーチャレンジ週間」を行います。

後日、歯みがきチェックカードを配布いたしますので、ご家庭でのご協力をお願いいたします。期間は、9月28日(月)～10月2日(金)までです。毎日歯をきれいに磨くと、歯みがきマスターシールをもらうことができます✨

詳しくは、9月中旬に配信予定の「歯ッピーチャレンジ週間について」をご参照ください。

学校保健委員会のお知らせ

本校の学校眼科医でもあります、松山眼科院長、砂長真里先生より「色覚異常のある児童への配慮と指導方法」についてご講演していただきます。

詳細は別紙にてお配りいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：令和8年11月18日（水）

時間：15：15～16：00

場所：本校家庭科室

対象：本校教職員、本校保護者



7月に月経指導を行いました



4年生女子児童を対象に、初経・月経が起きた時の対処方法や生理用品の使い方、プライベートゾーンについてお話しました。女の子のからだの中でしか起こらない変化を、子供たちは自分事として理解し、真剣に取り組んでいました。そんな指導の様子を保護者の方へお届けします。

