

4月保健だより

4月の保健目標
自分の体を知ろう！

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい環境に、嬉しい気持ちと少しドキドキする気持ちがあるかもしれませんね。4月は知らないうちに疲れがたまりやすい時期です。早寝・早起き・朝ごはんを大切に、元気に過ごしましょう。

4月は英語で「April (エイプリル)」といいます。この言葉は「開く」という意味の言葉がもとになっていると言われていています。花が開く季節にぴったりですね。皆さんの新しい一年も、たくさんの可能性が花開く時間になりますように、保健室から応援しています

保健関係の書類の提出をお願いします

※たんぼぼは該当学年 ※結核健診問診票は、内科健診前に配布します。

| 対象学年 | 書類名 | 締切日 | 備考 |
|------|---------------------------|-----------------------------|---|
| 全学年 | 保健調査票 (オレンジ色) | 1年：4/6 (月) 2～6年：4/10 (金) | 連絡先等変更箇所を赤字で加除訂正 該当学年の質問事項を記入 ※携帯電話が繋がらない場合がありますので、勤務先の記入もお願いいたします。 |
| 1年生 | 心電図記録用紙 (白色) (心臓検診問診票) | 4/10 (金) | 見開きA3サイズ1枚 質問事項を記入 |

健康診断が始まります！

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--------------------------|--|---------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 6 | 7 | 8 | 9 計測 (4・5・6年) | 10 計測 (たんぼぼ・2・3年) |
| 13 視力 (6年) | 14 視力 (たんぼぼ) | 15 計測 (1年) | 16 視力 (3年) | 17 視力 (2年) 耳鼻科検診 (3・4年) |
| 20 視力 (5年) 聴力 (2年) | 21 視力 (4年) 内科健診 (2・3年) | 22 視力 (1年) | 23 聴力 (1年) 内科健診 (たんぼぼ2～6・5年) | 24 眼科検診 (たんぼぼ1・3・5年) 聴力 (2年) |
| 27 | 28 耳鼻科検診 (たんぼぼ・ 1・2・5・6年) 聴力 (3年) | 29 | 30 心臓検診 (1年・該当者) 内科健診 (6年) | 欠席者は保護者同伴で教育 会館にいらしてください |

健康診断の持ち物

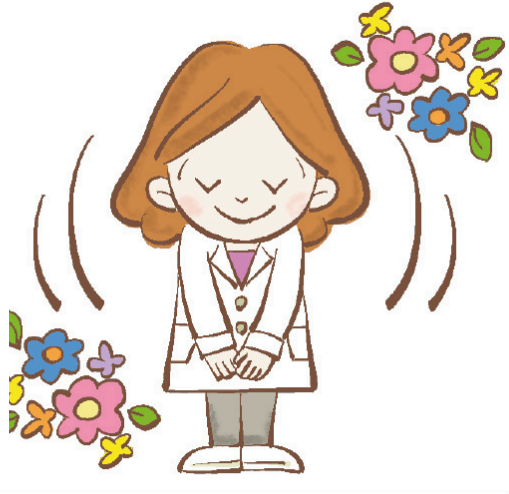
計測・心臓検診
→体育着
視力検査
→ハンカチ (片目を隠すため)
めがね (持っている人のみ)

健康診断当日、
忘れずに
しましょう！

1学期中は提出物がたくさんあります

1学期は健康診断関係の問診票やお子さんの健康状態や緊急連絡先を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数おかけしますがよろしくお願いします。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます



今年度お世話になる、学校医の先生方です。

【内科】工藤 眞 先生

工藤ハートフルクリニック TEL483-0125

【耳鼻科】秋鹿 美子 先生

秋鹿クリニック TEL489-5577

【眼科】砂長 真里 先生

松山眼科 TEL485-8836

【歯科】森田 純晴 先生

あべ歯科医院 TEL042-440-1181

【学校薬剤師】青木 菜穂美 先生

【精神科】伊藤 郁子 先生



内科健診について

内科健診では、心音、呼吸音、皮膚の状態（アトピー等）などの健康状態の確認を行うための問診、視診、聴診、触診などを行います。また、正確な検査を行うため、プライバシー等の配慮をし、衣服の中に聴診器を入れて視触診をさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※プライバシー等への配慮

- ①男女ともに、個別スペースを確保し、周囲から見えないよう配慮します。
- ②健診補助者や養護教諭等が介助のため、児童生徒と一緒に立ち合いますのでご了承ください。
- ③その他事情により特別な配慮が必要な場合は、事前に担任または養護教諭までご連絡ください。

校医健診を欠席した場合・・・

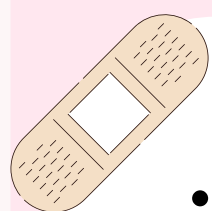
当日の欠席などで健康診断（内科・耳鼻科・眼科・歯科）を受けられなかった場合は、後日、本校の学校医の医療機関を受診していただきます。全ての健康診断が終わり次第、ご案内します。

今年も保健室は2名体制です！

養護教諭の渡辺蒼です。昨年度に引き続き、今年度もよろしくお願ひします。最近は、韓国ドラマを観ること、バスケットボール をすることにハマっています 今年も皆さんとたくさんお話できることを楽しみにしています！

養護教諭の内井夏江です。最近は国内旅行と美味しいもの探索にハマっています。今年もみなさんと楽しく過ごせたらいいなと思っています。よろしくお願ひします。

こんなとき、保健室で待っています！



・けがをしたとき

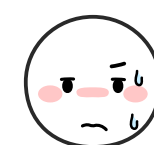
擦り傷、切り傷などは流水で洗い、できるところまで自分でしてから保健室へ



・体調が悪いとき

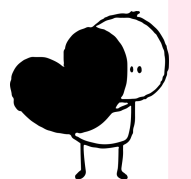
一時的に保健室で休んでも回復しない場合は、保護者の方にお迎えにきていただきます

・悩みや困りごとがあるとき



人間関係や学校への不安・心配事などを相談することができます

・体・心・性について知りたいとき



授業や保健指導などでもお伝えしますが、その他の場面でも心配事がありましたら、気軽に相談してください