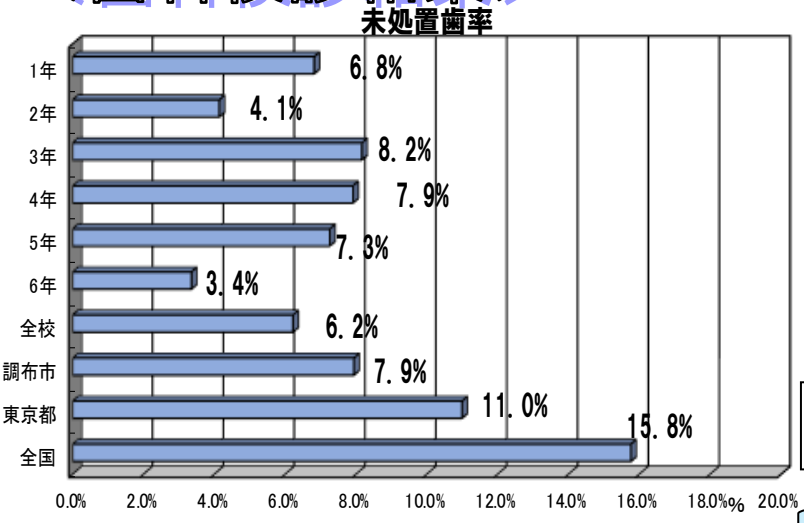
ほけんだより

調布市立北ノ台小学校
令和８年１０月３０日

＜歯科検診結果＞



全校でむし歯のあった人は52名で、全体の6.2%でした。昨年(9.5%)より減少し、調布市･東京都･全国の平均と比べてもとても少ないです。昨年より2･4･5･6年生で減少し、3年生で増加しました。2･6年生は約7%少なくなりました。

＊調布市･東京都･全国は
R7年度の結果

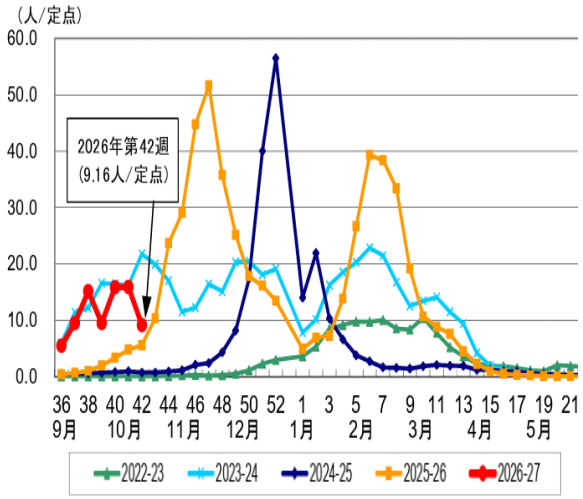


しっかりよごれ(歯垢)を落とすために！

歯ブラシの交換時期は１か月です。歯ブラシの毛先が広がると歯にしっかり毛先があたらず、歯垢がきちんと落とせません。歯ブラシを後ろから見て毛先が見えていたら、広がっているサインなので交換しましょう。広がっていなくても、毛の部分が柔らかくなり毛先がうまくあたらないので交換が必要です。

＜インフルエンザ情報＞

都内定点医療機関からの患者報告数が、注意報基準を超え、東京都では９月１７日、昨年度より１か月早くインフルエンザ注意報が出されました。北ノ台小では一時、１年生で罹患が多い時がありましたが、その後は学校全体で４～５人程度の状態が続いています。この他新型コロナウイルス感染症も散見されます。東京都全体では、季節外れですがヘルパンギーナも例年より多くなっています。



本格的な流行の前に免疫を高めて丈夫な体をつくろう

早くねる





バランスよく食べる

運動をする





日の光をあびる