

9月保健だより



9月保健目標
歯を大切にしよう！

心と体を学校のリズムに戻しましょう！

今日から、2学期がスタートしました。新学期の疲れから思わぬけがや病気をしないためにも、しっかりと睡眠・食事をとり、その日の疲れはその日のうちにとれるよう心がけましょう。また、9月29日から歯ッピーチャレンジ週間が始まります。「よく噛むこと」は、脳の発達や集中力にも関係すると言われています。ぜひご家庭でも、声かけや見守りをお願いします。

9月身体計測

	1校時	2校時	3校時	4校時
9月5日(金)	6-2	6-4	6-3	6-1
9月8日(月)	5-4	5-5	5-1	5-2
9月9日(火)		2-3	4-3	4-4
9月10日(水)	3-1	3-2	3-4	
9月11日(木)	2-4	2-1	2-2	2-5
9月12日(金)	1-4	1-3	1-1	1-2
9月16日(火)	5-3			
9月18日(木)	たんぼぼ	3-3	4-1	
9月22日(月)	4-2			

※計測結果は準備でき次第、健康ファイル（緑ファイル）に入れてお渡します。中の用紙を抜き取り、ファイルのみ学校に提出をお願いします。

その他保健行事

9月17日(水) 6年生日光移動教室前健診

歯ッピーチャレンジ週間が始まります！



歯みがきチェックカードを配布します。ご家庭での取り組みとなりますので、ご協力をお願いいたします。期間は**9月29日(月)～10月3日(金)**までです。毎日歯をきれいに磨いて、ぜひ、歯磨きシールをゲットしてください。詳しくは、「歯ッピーチャレンジ週間について」をご参照ください。

学校保健委員会のお知らせ

日程：10月30日(木)

時間：14:30～15:30

場所：体育館

対象：教職員、保護者



東京家政大学教授、岡島義先生に「児童の睡眠」についてご講演していただきます。詳細は別紙にてお配りいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。