

11月給食たより

令和3年10月27日
調布市立北ノ台小学校
校長 箱崎 高之
栄養士 永野 千早

だんだん日暮れが早くなり、風の冷たさに秋の深まりを感じるようになりました。

今月23日は「勤労感謝の日」です。私たちのもとに食事が届くまでには、多くの人が関わっています。感謝の気持ちを込めて、食事の前には「いただきます」、食事が終わったら「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

30日(月) ゲゲゲ忌こんだて

「ゲゲゲの鬼太郎」の作者である漫画家・水木しげるさんは調布市の名誉市民です。鳥取県境港市で育ち、昭和34年から93歳で亡くなるまでの56年間を調布市で過ごしました。

昨年、調布駅～西調布駅間に開園した「鬼太郎ひろば」が市民の憩いの場となっているほかに、市内のマンホールにも、鬼太郎とその仲間たちが描かれています。



鬼太郎ひろば



調布市では、水木しげるさんの功績を称え、命日である11月30日を「ゲゲゲ忌」とし、様々な催しが行われています。そこで、北ノ台小でも「ゲゲゲ忌」にちなみ、11月30日の給食に、水木しげるさんが大好きだった焼き飯とドーナツ、冬のごちそうとして家族に大人気だった鶏団子鍋を取り入れました。

©水木プロ ©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション

＜給食費の振替について＞

11月の給食費振替日は5日(金)です。未納となりませんよう、残高の御確認をお願いします。各学年の振替額は、以下のとおりです。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
振替額	4,450円		4,650円		4,850円	



ちょうりいん 調理員さんのおすすめメニュー

毎日給食を作っている調理員さんたちは、給食のエキスパート！おいしい献立をたくさん知っています。

そこで、「みんなにもぜひ食べてほしい！」というおすすめメニューを紹介してもらいました。今月は初登場の「カレーの蒸しパン」です！お楽しみに★

《調理員さんより》

ほんのり甘い蒸しパンの生地と、ピリ辛のカレーが相性抜群でおいしいよ！辛いものを食べると、体が温まるかも…。11月の寒い日でも、元気に過ごせます！



11月のこんだてより

8日(月) いい歯の日こんだて

11月8日は「いい歯の日」です。「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会によって定められました。

この日の給食はかみかみメニューです。カルシウムが豊富な小魚や大豆、小松菜を取り入れ、かみごたえのある料理をそろえました。よく噛んで食べましょう！

26日(金) フックメニュー「14ひきのかぼちゃ」グラタン

11月26日から12月10日は、北ノ台小学校の読書週間です。そこで、初日となる11月26日の給食は、絵本「14ひきのかぼちゃ」とコラボしたブックメニューにしました！

14ひきのねずみの家族は、おじいちゃんが大切にしていたかぼちゃの種をまくことにしました。大きくなったかぼちゃでねずみの家族はどんなごちそうを作ったのでしょうか？

給食では、かぼちゃをたっぷり使ったグラタンを作ります。



新米の季節です



店頭と並んでいるお米に、「新米」の表示※が目立つようになりました。

お米は、昔から日本人の食卓に欠かせないものです。炊いたご飯を主食として食べるほか、もちやだんごなど、さまざまなものに加工して食べられています。

※「新米」と表示できるのは、精米の場合、原料玄米が生産された年の12月31日までに精白し、容器包装された精米に限ることが、食品表示法によって定められています。