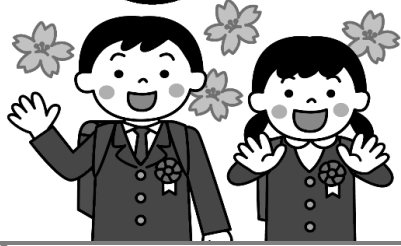


4月給食たより

令和3年4月7日
調布市立北ノ台小学校
校長 箱崎 高之
栄養士 永野 千早

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれ、新年度がスタートしました。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、みなさんが安心して給食を食べられるよう、心を込めておいしい給食作りに努めていきたいと思っております。

北ノ台小学校の給食について

- ◆ 1日に必要な栄養量のおよそ1/3を目安に献立を作成しています。
- ◆ コロッケや餃子、ハンバーグ、ゼリーなどはもちろん、シチューやカレーのルー、ドレッシングも手作りで。塩分控えめでもおいしく食べられるよう、だしは削り節や煮干し、昆布、鶏ガラ、豚骨から丁寧にとり、化学調味料は使用していません。ベーコンやハム類、練り物等は無添加のものを使用しています。
- ◆ 旬の食材や地場野菜、調布市の姉妹都市・長野県木島平村の食材を積極的に使用しています。献立には郷土料理や行事食、世界の料理、リザーブ給食などを取り入れ、バラエティー豊かで楽しい給食を目指しています。
- ◆ 調理中は、作業が変わるごとに手洗い・消毒を行い、使い捨て手袋やエプロンを使用して衛生的な作業に努めています。栄養士・調理員は、月2回の腸内細菌検査を行っています。

給食室のメンバー

栄養士：永野千早

調理員：佐藤美雪 鈴木祐志 本多昌幸
須藤典子 永井美江 松永和枝
早川智美 赤松宏 佐藤千香



1年間よろしく
お願いします！

4月のこんだてより

9日(金) 給食スタート

給食1日目は、「北ノ台小学校のみなさんが、たけのこのようにすくすくと育ちますように」と願いを込めたたけのこごはんからスタートします。すまし汁には、春の訪れを感じられる桜の形のかまぼこを入れました！

15日(木) 1年生給食スタート

1年生もいよいよ給食が始まります。待ちに待った初めての給食は、北ノ台小でも大人気のカレーライスです。楽しくおいしく食べられるように、みんなで協力して準備をしましょう！

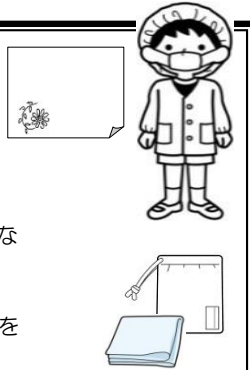
28日(水) 春野菜の煮物

春が旬の野菜をたっぷり使った煮物です。ふきやたけのこ、新じゃがいも、新たまねぎが入っています。ふきは初めて食べる人もいるかもしれませんが、ちょっとほろ苦い、春ならではの味と香りを感じてください。4月の献立には、他にも春キャベツなど春が旬の美味しい野菜をたくさん使っていますよ！

給食の持ち物について

- ◆ 給食の前は、全員手を洗い、机にランチョンマットを敷きます。毎日、清潔なものを持ってきてください。
- ◆ 給食の準備は、必ずマスクを着けて行います。毎日、清潔なマスクを忘れずに持ってきてましょう。

※白衣と帽子は、金曜日を持って帰ります。洗濯し、アイロンをかけて月曜日にもってきてましょう。



給食費の振替について

給食費の初回振替日および振替額は以下のとおりです。初回は2か月分(4・5月)の振替となりますので、未納となりませんよう、残高の御確認をお願いします。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
振替日	6/7(月)		5/6(水)			
振替額	8,900円		9,300円		9,700円	