

# 11月給食だより

令和4年10月28日  
調布市立北ノ台小学校  
校長 野口 直也  
栄養士

11月になり、日暮れの時間がすっかり早くなりました。朝夕は風が冷たく、秋の深まりを感じます。

11月23日は「勤労感謝の日」です。私たちの元に食事が届くまでには、多くの人々が関わっています。感謝の気持ちを込めて、食事の前には「いただきます」、食事が終わったら「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



## 11月のこんだてより

### 8日(火) いい歯の白こんだて

11月8日は「いい歯の日」です。「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会によって定められました。この日はかみかみメニューです。カルシウムが豊富な小魚や大豆、小松菜を取り入れ、かみこたえのある料理をそろえました。よく噛んで食べましょう！

### 30日(水) ゲゲゲ忌こんだて

「ゲゲゲの鬼太郎」を知っていますか？作者の漫画家・水木しげるさんは調布市の名誉市民です。鳥取県境港市で育ち、昭和34年から亡くなるまでの56年間を調布市で過ごしました。調布市では、水木しげるさんの命日である11月30日を「ゲゲゲ忌」として、いろいろな催しを行っています。そこで、この日は給食にもゲゲゲ忌にちなんだ献立を取り入れました！水木しげるさんが大好きだった“焼き飯”と“ドーナツ”，そして冬のごちそうとして家族に大人気だったという“鶏団子鍋”を作ります。



©水木プロ ©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション

### 《給食費の振替について》

11月の給食費振替日は7日(月)です。未納となりませんよう、残高の御確認をお願いします。各学年の振替額は、以下のとおりです。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
振替額	4,450円		4,650円		4,850円	



## どくしょしゅうかん 読書週間とのコラボメニュー

11月25日から12月9日は読書週間です。そこで、初日からの3日間は図書室にある本とコラボした“ブックメニュー”が出ます！お話に登場する食べ物を使って、おいしい料理を作りますよ。また、今回紹介した本以外にも、食べ物が出てくる本はたくさんありますので、ぜひ探してみてくださいね。

### 25日(金) かぼちゃのグラタン

かぼちゃが登場する本……「14ひきのかぼちゃ」

### 28日(月) さつまいもごはん

さつまいもが登場する本……「ばばあちゃんの やきいもたいかい」  
「せかいでいちばん おおきいおいも」

### 29日(火) 大きなおあげのきつねうどん

油揚げが登場する本……「金色の足あと」  
うどんが登場する本……「めん たべよう！」



## 給食では「地産地消」を推進しています！

「地産地消」とは、地域で生産された農林水産物（地場産物）をその地域で消費する取組のことで、食料自給率の向上をはじめ、地域の活性化や環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できるとされています。学校給食では、地場産物の活用を通じ、地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者の方や食べ物への感謝の気持ちを育んでいきたいと考えています。

北ノ台小も、調布市内の農家さんと協力して季節の野菜を取り入れています。11月は人参、大根、キャベツ、白菜が届きます！

