



4月給食だより

令和4年4月6日
調布市立北ノ台小学校
校長 野口 直也
栄養士 永野 千早



春の暖かな陽気に包まれ、新年度がスタートしました。今年度も、感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえた給食時間となりますが、毎日学校に来るのが楽しみになるような、安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思っています。
給食室一同、1年間よろしくお願ひいたします。

学校給食について



献立について

- ◆「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本とし、1日に必要な栄養量のおよそ3分の1を目安に作成しています。
- ◆旬の食材や地場野菜、調布市の姉妹都市である長野県木島平村の食材を積極的に使用しています。また、献立には行事食や郷土料理、外国の料理などを取り入れ、バラエティー豊かな給食を目指しています。

おいしさのひみつ

- ◆ハンバーグ・餃子・コロッケなどのおかずや、ゼリー・ドーナツといったデザートはもちろん、シチューやカレーのルー、ドレッシングも手作りです。
- ◆塩分控えめでもおいしく食べられるよう、削り節や昆布、鶏ガラ、豚骨など、料理に合わせただしを毎日丁寧に作っています。化学調味料は使用していません。

衛生管理について

- ◆調理中は、作業が変わるごとに手洗い・消毒を行い、使い捨て手袋やエプロンを使用して衛生的な作業に努めています。
- ◆栄養士・調理員は、月2回の腸内細菌検査を行っています。

給食室のメンバー

栄養士：永野千早

調理員：佐藤美雪
須藤典子
宮下智基

本多昌幸
まつながかすえ
松永和枝
水杉江里

あおきひろみつ
はやかわともみ
早川智美
さとうちか



1年間よろしく
お願ひします！

新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束

<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p>	<p>給食の前後は、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p>	<p>給食当番は必ず健康を確認し、身じたくをきちんと整えましょう。</p>
<p>マスクは「いただきます」のあいさつの後に外し、マスクケースなどに入れましょう。</p>	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p>	<p>食べているときは、しゃべったり、立ち歩いたりしないようにしましょう。</p>

給食の持ち物について

- ◆ランチョンマット…給食の時間、机にしきます。給食袋に入れて持ってきましょう。
- ◆ハンカチ…給食の前と後は、必ず手をきれいに洗います。
- ◆マスク…マスクを入れる袋も用意しておきましょう。



みんなが安心して給食を食べられるよう、毎日清潔なものを持ってきましょう。

《保護者の皆さまへ》

- ◆持ち物には名前を書いてください。
- ◆給食当番は1週間の交代制です。白衣と帽子を金曜日に持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。

《給食費の振替について》

給食費の初回振替日および振替額は以下のとおりです。初回は2か月分(4・5月分)の振替となりますので、未納となりませんよう、残高の御確認をお願いします。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
振替日	6/6(月)					
	5/6(金)					
振替額	8,900円		9,300円		9,700円	