



7月・8月の保健目標

なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう
ねつちゅうしょう き つ
・熱中症に気を付けよう
すいぶん
・水分をこまめにとろう



おうちの方へ

定期健康診断が終わりました

今年度の定期健康診断が無事終了しましたので、結果をお返します。お忙しい中、提出物等、ご協力ありがとうございました。結果は、健康ファイル（緑色）に入れてお返します。ぜひ、お子様の成長を、一緒にご確認ください。7月7日（金）までにファイルのみ、学校に返却をお願いします。

体調不良の人が増えています

心身の疲れや夏風邪のためか、発熱などの理由で欠席をする人が増えています。臨時休業をするほどの人数はいませんが、全国的に新型コロナウイルス感染者も少しずつ増えているとのことで、注意が必要です。登校前の検温等、朝の健康観察をお願いいたします。



おお こ
に多い子どもの **かん せん しょう**
感染症

がっ こ かん せん しょう きゅうげき ふ
7月は子どもの感染症が急激に増えます。

て あら じゅうぶん すいみん よ ぼう こころが
手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

ヘルパンギーナ

ど ほつねつ いた
38～40度の発熱、のどの痛み、
しょくよくふしん くち なか すいほう
食欲不振、口の中の水泡など

手足口病

くち なか て ゆび
口の中、手のひら、指、
あし うら すいほう
足の裏の水疱など

咽頭結膜熱（プール熱）

ど ほつねつ すつう
38～39度の発熱、頭痛、
いた め じゅうけつ
のどの痛み、目の充血など



しやうじやう み びやういん じゅしん
こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
か てい すいぶん ほきゅう ねが
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。

学校保健委員会開催のお知らせ

日時 9月20日（水）午後3時00分～16時00分

場所 体育館

内容 ①定期健康診断結果について
②講演会「子どもの睡眠と脳、ネット依存について」

講師 瀬川記念小児神経学クリニック 星野恭子先生



詳細は別紙お配りします。皆様のご参加を心待ちにしております。



※保健室で使う保冷剤が少なくなっていました。ご家庭で余っている保冷剤があれば、寄付していただくと大変助かります。