



今月の保健目標

令和5年5月30日  
調布市立北ノ台小学校

ぼうし  
けがを防止しよう  
つめ き  
(爪を切ろう)



## 熱や体調不良の人が多くなってきました

スポーツフェスティバルお疲れ様でした！表現運動やリレー、団体競技など、子供たちのがんばりを保健室から見ていました。5月は心身の疲れや寒暖差で体調を崩し、来室したり欠席したりする人が多かったです。近隣では、インフルエンザによる学級閉鎖を行った学校もあります。ご家庭では、登校前の検温等、朝の健康観察を引き続きよろしく願いいたします。

## 6月の保健行事

- |                                      |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| 6月 1日(木) 内科検診：3・5年                   | 14日(水) 歯科検診：全学年 |
| 2日(金) 眼科検診：全学年                       | 19日(月) 聴力検査：3年  |
| 5日(月) 内科検診：2・6年                      | 20日(火) 聴力検査：5年  |
| 6日(火) 内科検診：1年                        | 21日(水) 聴力検査：2年  |
| 7日(水) 内科検診：4年                        | 22日(木) 聴力検査：1年  |
| 15日(木)、16日(金)、28日(水) 尿検査3次：対象者、保護者同伴 |                 |
| 16日(金) プール前検診：対象者                    |                 |



☆内科検診：4年生は小児生活習慣予防検診も実施するため、派遣看護師による腹囲測定があります。

## おうちの方へ

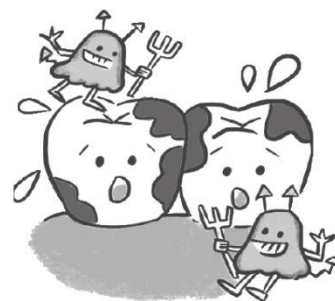
治療勧告書のご提出ありがとうございます。眼科(黄)・耳鼻科(紫)・内科(青)の治療勧告書のうち、プールで悪化するおそれのある疾患(耳垢、鼻炎、中耳炎、結膜炎、アトピーなど)については、水泳指導の前までの提出をお願いしています。すでに定期受診されているなど、事情がある場合はご相談ください。



## 歯垢(プラーク)って何?

「歯垢(プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



ほう 放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。ひどくなると歯が抜けることも。