



9月の保健目標

は <sup>たいせつ</sup> 歯を大切にしよう



### 感染症が流行しています

本校で学級閉鎖を行いました。のどの痛み、高熱の症状が多いです。新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザに罹った人もいました。近隣の学校でも同じように感染症が流行しているようです。手洗い、換気、咳エチケットを徹底しましょう。また、感染症流行状況に合わせて、マスクの着用を推奨する場合があります。ランドセルに予備のマスクを入れておくことをお勧めします。

### 「学校保健委員会」まだまだ参加者募集中です！

日時 9月20日（水）午後3時00分～4時00分  
講演会「子どもの睡眠と脳、ネット依存について」



←より出欠入力をお願いします



### 2学期の計測が終わりました！

学級閉鎖などで行えないクラスもありますが、計測が終わりました。結果は健康ファイル（緑色）に入れてお返ししますので、中身のみ家庭に保管し、ファイルのみ学校に提出してください。（押印はしなくてよいです）

### 今後の予定

#### 6年生

9月14日（木）：日光移動教室前検診

※検診の結果、校医から当日までに受診を勧められる場合があります。対象者のみお知らせします。

また、検診欠席の場合、当日までに医療機関へ受診していただきます。

#### 3年生

9月27日（水）：歯科衛生士の歯磨き指導

※持ち物はありません



✦ 9月25日(月)～9月29日(金)

## 歯ッピーチャレンジ週間があります！

歯磨きチェックカードを実施します。ご家庭での取り組みになりますので、お忙しい中ですが、ご協力をお願いいたします。北ノ台小の子供たちは、むし歯のある人よりも歯垢がついている人の方が多いです。歯垢がきれいに落ちると、お風呂上りのように気持ちがすっきりします。正しいブラッシング方法を試すと、すぐに効果が出ます。ぜひこの機会にブラッシング方法を見直してみてください。

