

ほけんだより

4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう



新年度が始まりました。寒い冬が終わり暖かい春を迎えると、自然と心が前向きになる気がします。保健室は、けがや病気のときだけでなく、困ったとき、気になることがあるときも、お話をしに来ていいところです。保健室では先生方やカウンセラー、地域の機関とも連携し、お子様の発育・発達を見守っています。ぜひ、保護者の皆様もお気軽にお声掛けください。

保健関係書類の提出をお願いします

※たんぼぼは該当学年

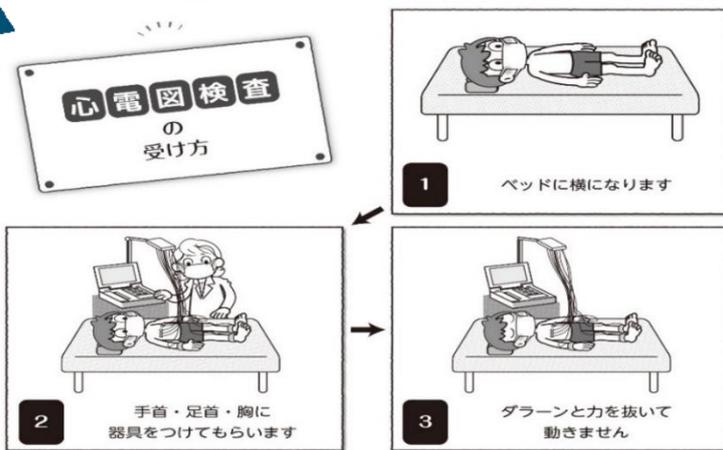
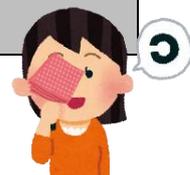
対象学年	書類名	締切日	備考
全学年	保健調査票（オレンジ色）	1年：4/8（月） 2～6年：4/12（金）	連絡先等変更箇所を赤字で加除訂正 該当学年の質問事項を記入 ※食物アレルギーがある場合、裏面に忘れずに記入
全学年	結核健診問診票（紫色）	4/12（金）	質問事項を記入
1年生	心電図記録用紙（白色） 心臓検診問診票		見開き A3 サイズ1枚 質問事項を記入

健康診断が始まります

月	火	水	木	金	土
8 入学式	9	10	11 一斉計測 4～6年	12 一斉計測 2～3年	13
15 計測 たんぼぼ	16 視力検査 6年	17 視力検査 5年	18 視力検査 4年	19 視力検査 3年	20
22 視力検査 2年	23 計測 1年	24 心臓検診 9:00～ 1年 (たんぼぼ含む)	25	26 眼科検診 9:15～ 全学年	27 引き渡し 訓練
29 昭和の日	30 振替休日	5/1	5/2 視力検査 たんぼぼ	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日

持ち物 計測・心臓検診→体育着

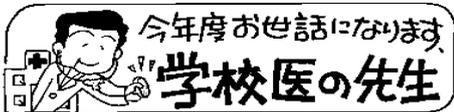
視力検査→ハンカチ（片目を隠すため）、めがね（持っている人のみ）



心電図検査は痛くもなく、
ピリピリもしません



安心して受けましょう



【内科】工藤 眞 先生
工藤ハートフルクリニック Tel483-0125

【耳鼻科】秋鹿 美子 先生
秋鹿クリニック Tel489-5577

【眼科】砂長 真理 先生
松山眼科 Tel485-8836

【歯科】石田 裕美 先生
ひろみ歯科医院 Tel03-3308-8241

【学校薬剤師】青木菜穂美 先生

【精神科】伊藤 郁子 先生

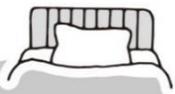
保健室はこんな場所です

保健室に来るときは担任の先生に伝えてから来てね！

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

保健の先生が2人になりました！！

養護教諭の柏木彩奈です。今年度もよろしくお願
いします。趣味は飼っている猫のテンちゃんと遊ぶこと
です。またみなさんと関わることができてとても
嬉しいです。いっぱいお話ししましょう！！

はじめまして！養護教諭の渡辺蒼です。
好きなことは運動することです。特にバスケット
ボールが一番得意なので、ぜひ誘ってください！
皆さんの顔と名前を一日でも早く覚えられるよう
に頑張りたいです。よろしくお願ひします！

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割
の場合、支払いが1,500円）以上が
対象です。学校管理下でケガをして
受診したときは、早めに保健室にお
知らせください。

こんなときどうするの？

具合が悪くて授業がうけられないとき

お休みしても授業にもどることができない時は、ご家庭に連絡
しますので、お迎えをお願いいたします。

（安全確保のため、お子様を1人では下校させません。）

感染症にかかったとき

※インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくなど
重症にならないよう、また他のお子さんとうつさないように、
学校を休む間は出席停止となり、欠席扱いにはなりません。登校
の際は登校・登園許可証明書を学校にご提出ください。