



学校だより

NO. 535

令和4年9月30日

調布市立北ノ台小学校

校長 野口 直也

【URL】<https://www.chofu-schools.jp/kitanodai-sho> 【E-mail】kitanodai-sho@chofu-schools.jp

心も体も健康に

副校長 笛木 理恵

昼間は汗ばむような日差しでも、吹く風の涼しさ、夜の虫の声に、秋を感じます。まもなく10月です。本校の6年生は、9月18日から20日に日光移動教室に行っていました。この日は、過去最大級といわれた台風14号が、日本列島を縦断、という予報の出ていた日です。感染症の流行に加え、天候のことでも、移動教室には行かれるのか、と心配をしなければならなくなりました。天気予報とにらめっこしながら、実施と決定したこの移動教室、ハンデは大きかったですが、けがの功名ともいえます。大きなプラスがありました。予定の変更に次ぐ変更、子供たちは、実行委員や班長を中心に、先生の話をよく聞き、よく考えながら行動しました。集団で、よりよく生活をするために、しっかりと振り返りをする時間がとれたのです。実施できなかったプログラムもありましたが、集団での生活について、よく考えて行動した結果、得られたものはとても大きく、6年生は一回り成長しました。10月は5年生が移動教室へ出かけます。5年生も頑張ってくれることと期待しています。(お天気の心配はもうしなくてよいことを願います…)

さて、10月は、体力づくり強調月間です。「体力」には、運動をする「行動する力」と、体を「守る力」があります。「守る力」はけがや病気にならないように、または、けがや病気になっても、軽く済む、早く治る力のことです。体力とは、ただ単に筋力が強いとか、運動がよくできる、ということではないのです。本校では先日、夏休みから行っていた校庭改修工事が終わりました。9月26日から校庭利用を再開しました。二学期に入ってからできなかった校庭での体育学習や、休み時間の外遊びも再開しました。10月はスポーツウィーク～なわとび週間～もあります。友達と楽しみながら、体力向上を目指し、健康な体を作っていきます。

さわやかな季節、心も体も健やかに過ごしていけるよう、取り組んでまいります。御協力をよろしくお願いいたします。



← 様々な会議の様子 (左・左下)

盛り上がったホテルでのレクの様子 (右・右下) →



【10月の生活目標】

「みんなのものを大切にしよう」

ものを大切にするという意味は、まだ使える、もったいないから捨てないで取っておくといった側面があります。しかし、それ以上に「ものを大切に扱う」ことを意識してほしいなあと考えています。お家の方が用意してくれたもの、友達のもの、みんなで使うものなど、ものを大切にできる人は、人を大切にできる心が育ちます。生活目標を意識しながら、健康な心の成長を支援していきます。



【なわとび週間】

10月17日(月)～10月28日(金)まで「なわとび週間」として各クラスで長縄跳びに取り組みます。

跳び方や目標回数をクラスで話し合ってから決めて練習を重ね、最終日の28日(金)に目標を達成できるかチャレンジします。長縄跳びの面白さを感じることで、体力の向上を図ることだけでなく、一人一人が目標に向かって粘り強く取り組み、クラスの団結力を高めてほしいと思っています。



【タグラグビー大会】

調布市内の小学校からチームを募り、タグラグビー大会が行われます。本校では、タグラグビークラブの4年生から6年生の中から、計19名が参加します。

作戦のアイデアを出し合って、練習に励んでいます。大会に向けて、参加するメンバーで協力しながら頑張ります。

- ・日時 10月22日(土) 8時30分～
- ・場所 市民西町サッカー場

【ハケ岳移動教室】

待ちに待った2泊3日の宿泊行事が、いよいよ迫ってきました。5年生全体で行ったオリエンテーションでは、行き場所を発表するたびに「いぇーい!!」と大喜びしていました。当日は、さらに盛り上がりそうです。

今年は2泊3日で実施できますが、去年は、1泊2日だけの実施となり、2年前は実施できませんでした。行けなかった、たくさんの方の思いも考えなければいけません。

たくさんの方の経験し、人を想うことを大切にしながら、楽しむ。そんな、実り多き移動教室にしていきます。

10月の行事予定 ★:特別時程 ◇:水曜時程 ※:4時間授業

日	曜	全校にかかわる行事予定	学年の行事予定						時間割数						カ ウ ン セ ー ラ ー	
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	土	都民の日														
2	日															
3	月	◇						委員会	委員会	4	5	5	5	6	6	○
4	火	仲良しタイム(1・4・6・(5))		遠足	農家見学					5	5	6	6	6	6	
5	水	★ ※								4	4	4	4	4	4	
6	木				農家見学					5	5	6	6	6	6	○
7	金	補習教室	遠足			認知症 サポーター講座				5	5	5	6	6	6	
8	土															
9	日															
10	月	スポーツの日														
11	火					遠足				5	5	6	6	6	6	
12	水	★ ※ 就学時健康診断(給食あり)								4	4	4	4	4	4	
13	木	ロングたてわり活動		町たんけん						5	5	6	6	6	6	
14	金	体育朝会 補習教室		遠足(予備日)			移動教室前健診 ゆめおり出前授業			5	5	5	6	6	6	
15	土															
16	日															
17	月	なわとび週間始					ハケ岳移動教室			4	5	5	6	6	6	○
18	火						ハケ岳移動教室			5	5	6	6	6	6	
19	水						ハケ岳移動教室			5	5	5	5	5	5	
20	木				遠足					5	5	6	6	6	6	○
21	金	補習教室								5	5	5	6	6	6	
22	土	調布市民体育祭 ラグビーフットボール大会														
23	日															
24	月	◇ 学校公開週間始				クラブ	クラブ	クラブ								○
25	火		遠足(予備日)							5	5	6	6	6	6	
26	水	安全指導								5	5	5	5	5	5	
27	木	アレルギー対応訓練								5	5	6	6	6	6	○
28	金	なわとび記録会 なわとび週間終 学校公開週間終								5	5	5	6	6	6	
29	土															
30	日															
31	月	なわとび記録会(予備日) 避難訓練								4	5	5	6	6	6	○