

10月保健だより

日ごとに秋の深まりを感じる季節になりました。日中はまだ汗ばむような陽気の日もありますが、朝晩はぐっと冷え込むようになり、体調を崩しやすい時期となりました。学校でも、手洗いや換気などの基本的な予防を心がけながら、子どもたちが元気に学校生活を送れるよう日々取り組んでおります。ぜひ、ご家庭でもお子様の体調の変化や見守りをよろしくお願いいたします。

たくさんのご参加、
お待ちしております！

歯ッピーチャレンジ 週間について



今年の歯ッピーチャレンジ週間は
9月29日(月)～10月3日(金)
の5日間です。引き続き、ご家庭
でのご協力をお願いいたします。

学校保健委員会のお知らせ

下のQRコードより、
参加の登録をお願いします。

日程：10月30日(木)

時間：14:30～15:30

場所：体育館

対象：教職員、保護者



10月の保健行事

- * 10月 1日(水) 刷掃指導(歯みがき指導)…たんぽぽ・3年対象
- * 10月15日(水) 就学時健康診断…来年度入学者対象
- * 10月24日(金) 八ヶ岳移動教室前健診…5年生対象
- * 10月30日(木) 学校保健委員会…保護者・教職員対象

メガネをかけると(近)視が進む？

— 本当の近視と仮性近視(偽近視) —

近視になりかけの仮性近視という状態があります。仮性近視の場合、メガネをかけると本当の近視になってしまうことがあります。これは眼科の先生に診断してもらう必要があります。

— メガネの度に注意 —

メガネの度が強すぎると、近視が進んでしまうことがあります。メガネを作るときには眼科の先生に相談してちょうどよい度のものを処方してもらいます。



— かけるシーンは絞ってもOK —

かけたりはずしたりすると目が悪くなるという話を聞いたことがあるかもしれませんが、授業中など必要なときだけ使用して、運動するときなどはかけない、という使い方をして基本的には大丈夫です。

