

6月7日（月）全校朝会

まず、はじめに元気よく朝の挨拶をしましょう。おはようございます。

今日から「あいさつ運動」がはじまりました。さっそく代表委員の皆さんが校門に立って元気よく挨拶をしてきていましたね。様子を見てみると、自分からすすんで挨拶ができる人、挨拶をされてから挨拶を返す人、恥ずかしそうに下を向いたまま挨拶をせずに通り過ぎる人など様々いたようです。せっかく挨拶する人がいるのですから、元気よく挨拶をしたいものですよね。そこで、今日は挨拶をするとこんないいことがあるよ、ということについてお話します。



「朝から、元気よく挨拶する気になんてなれないよ」という人、そんな人こそ、無理やり元気に挨拶をすると良いのですよ。元気な挨拶をすると、それにつられて、心と体が元気になってくるものです。

他にも挨拶をするといいことがたくさんあります。

①おこられない

「ちゃんと挨拶しなさい！」なんて言われない方がいいですよね。

②ほめられる

挨拶をただけでほめられるんだったら、やった方がいいですね。

③立派だと思われる

「しっかりした挨拶ができるなんて、なんて立派なの」などと言われますよ。

④信用される

挨拶ができる立派な人は、みんなから信用されます。

⑤緊張がほぐれる

初めての場所や話したことがない相手でも、挨拶さえできれば緊張がほぐれます。

⑥パワーアップする

あまり知られていませんが、元気よく挨拶すると体力テストの数値が上がるのです。

⑦気分がよくなる

声に出して挨拶をすると、すがすがしいよい気分になります。

⑧相手も気分がよくなる

誰だって、挨拶をされれば気分がよいものですよね。

⑨人間関係がよくなる

お互い気分がよいのですから、人間関係もよくなります。

⑩友達が増える

人間関係がよくなるのですから、友達もどんどん増えます。

⑪毎日が楽しくなる。

友達がたくさんできますから毎日が楽しくなります。

⑫困ったときに助けてもらえる

人から信用され、友達がたくさんいる人は、困ったときに必ず誰かが助けてくれます。

挨拶をするだけで、こんなに良いことがあるのです。もう「はずかしい」とか「めんどくさい」とか言っている場合ではないですね。挨拶をしない手はないと思います。

今日は、あいさつ運動が始まりましたので、挨拶についてのお話をしました。学校だけではなく、家の人にも元気に挨拶をして過ごしましょう。

お話を終わります。礼